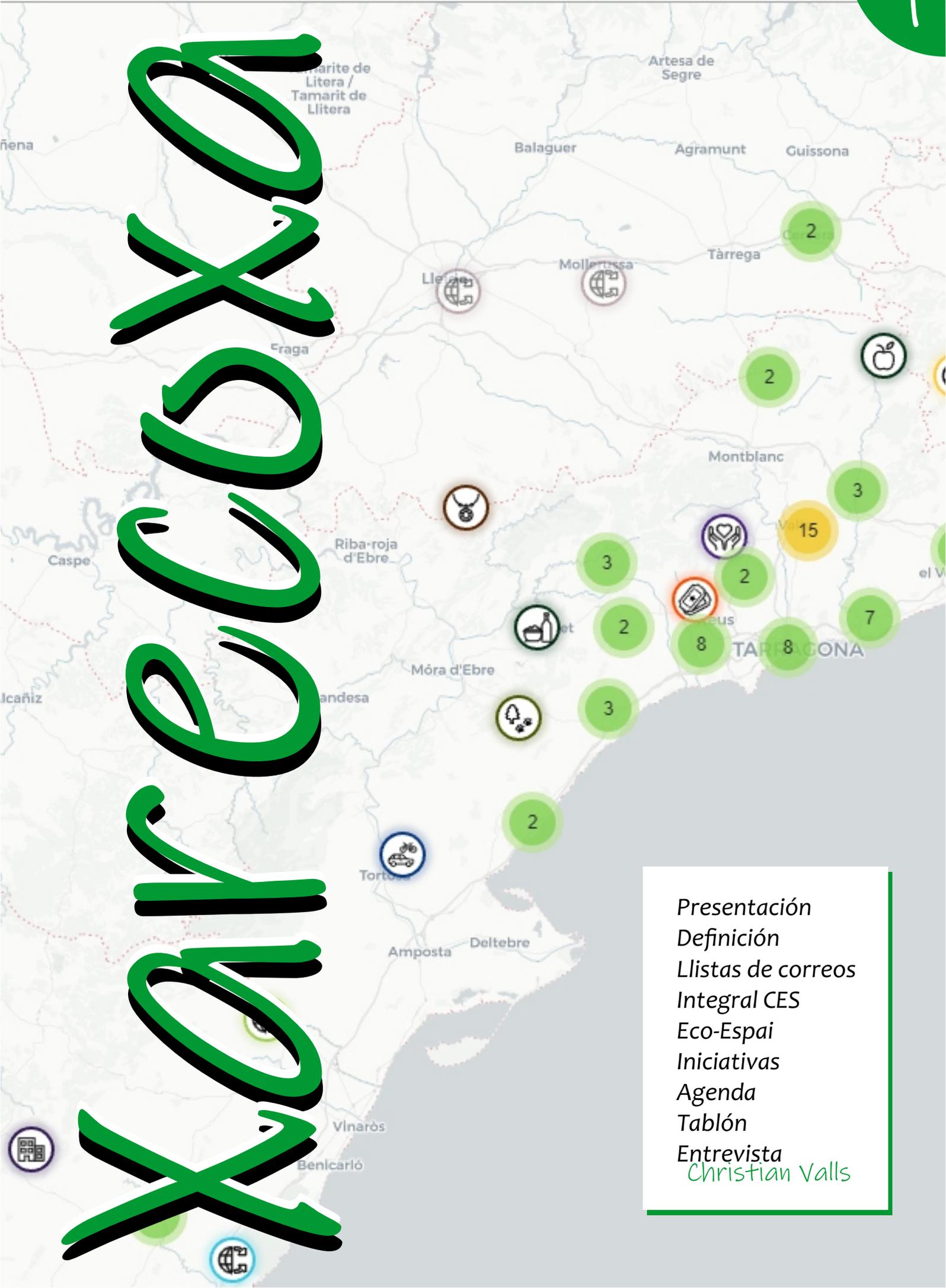


XARRECOXA



Presentación
Definición
Llistas de correos
Integral CES
Eco-Espai
Iniciatives
Agenda
Tablón
Entrevista
Christian Valls

Xarecoxa

En el camino imparable de la Xarxa-Eco nace una nueva iniciativa que pretende “retroalimentar” el intercambio, y dinamizar la relación entre los miembros de la Xarxa es [Xarecoxa](#).

El objetivo es dar más vida a las listas de correos, recopilando ofertas, eventos,... al mismo tiempo que recordamos la filosofía y el funcionamiento de la Xarxa, sin olvidar, que todos lo hacemos posible. Por eso, os pedimos vuestra participación con dudas, sugerencias, ... o lo que creáis.

Parece correcto empezar recordando que es la **Xarxa-Eco**



es un colectivo que fomenta una economía que esté al servicio de las personas y sea respetuosa con el medioambiente.

El objetivo de la Xarxa ECO es que los participantes creen confianza mútua y colaboren para construir alternativas económicas que beneficien a la comunidad, intercambiando en base al valor que cada uno aporta.

La red busca dinamizar la vida cultural y la interacción personal en las relaciones económicas y apoya el emprendimiento sostenible y el consumo responsable.

Red ECO se hace posible gracias a la participación, el apoyo y la inspiración de personas, agricultores, artesanos / as, comercios, asociaciones, ... de seres humanos como tú, que quieren llevar una vida más responsable y sostenible con nuestro querido planeta.

definición eco-xarxes

Hay tantas definiciones como redes, pero podríamos decir que una Ecoxarxa es un espacio de intercambio y de autoorganización bioregional que promueve el desarrollo de la actividad autogestionaria en todos los ámbitos de la vida, de manera integral.

La moneda social es una herramienta de intercambio de bienes, servicios y conocimientos que las ecoxarxes promueven y que sirve para construir un sistema de relaciones económicas al margen del capitalismo. Una ecoxarxa fomenta la economía y las relaciones humanas de forma

local, con el objetivo de cubrir nuestras necesidades básicas sin necesidad de utilizar el euro, creando mecanismos de apoyo entre las personas y permitiéndonos desarrollar nuevas habilidades más allá de las puramente profesionales.

Trabajamos para recuperar la dimensión ética y humana en las actividades económicas, superando el individualismo y la competitividad capitalista e impulsando una economía basada en la confianza, la reciprocidad, la solidaridad, la cooperación y la ecología.



Xarxa ECO

Xarxa d'intercanvi amb moneda social



... Intercambios en red ...

Integral CES es un programa de código libre que utilizamos varias ecoxarxes, para la autogestión de intercambios multirecíprocos de nuestras ofertas y demandas

Buenas practicas de l@s usuari@s registrad@s en la Xarxa ECO:

Mantener actualizada la información sobre los datos de contacto (imprescindible correo electrónico y localidad, recomendado un número de teléfono).

Tener activada al menos una oferta y una demanda de productos o servicios, que sea vigente (revisada al menos una vez cada año)

Ofrecer los productos y servicios 100% en moneda social. (se consensuó en asamblea no aceptar intercambios en euros, excepto el que corresponda a gastos de desplazamiento o materiales, que pueden valorarse por separado).

Ofrecer productos y recursos en buen estado, y servicios que estemos capacitados para realizar, respetando criterios de valoración de una economía social&solidaria y un desarrollo a escala humana.

En este sentido, aunque las valoraciones son personales, le indicamos como referencia:

El precio por hora no debería ser inferior a 5 ECOs, ni superior a 15 ECOs. La economía del bien común recomienda un máximo de ratio 1:7 entre la persona que cobra menos y la que más cobra dentro de una empresa (en un banco podemos encontrar ratios de 1:20.000 !!!!) pero en la xarxa queremos cocrear un ratio de 1:3

La Equivalencia ECOs/€uros es 6/10, esto quiere decir que lo que vale 6ECOes en €uros vale 10. Así damos más valor a nuestra herramienta de intercambio que no está sometida a ningún tipo de corrupción, especulación, intermediario, ...

Nota: En asamblea (Dic. 2014) se consensuó la aportación de 2ECOes al año para el mantenimiento de la plataforma IntegralCES y para la sostenibilidad de la comisión de comunicación.

... Comunicación en red ...

LISTAS DE CORREO

La Red ECO cuenta con un servicio de avisos por listas de correos para compartir y recibir información relacionada con la red y los intercambios.

Los usuari@s tiene a su disposición una dirección web para gestionar su suscripción (modificar correo de contacto, recordar o cambiar clave, opciones de mensajería, ...) y la correspondiente información sobre el funcionamiento de la lista. Las listas de correo son administradas por la comisión de comunicación para velar por un uso correcto y evitar la entrada masiva de spam; normalmente se reenviará cualquier mensaje recibido que tenga una relación directa con el fin de la lista. La alta en los servicios de avisos se hace junto a la alta en el ICES.

llistes.xarxaeco.org/mailman/listinfo/intercanvis

Dirección web y condiciones de uso de la lista

Para comunicar a l@s usuari@s información sobre ofertas&demandas (trueques directos o multirecíprocos) puntuales escribir a: **intercanvis@llistes.xarxaeco.org**

Nota: Este servicio no sustituye al uso del IntegralCES, que sigue siendo el punto de referencia principal para colocar nuestras ofertas/pedidos y estar informados de la oferta/demanda de productos y servicios existente en intercambio en la Red ECO.

llistes.xarxaeco.org/mailman/listinfo/ecoinfo

Dirección web y condiciones de uso de la lista

Para comunicar a l@s usuari@s información de interés general (eventos, encuentros, asambleas, jornadas, mercados de intercambio, ...) escribir a: **ecoinfo@llistes.xarxaeco.org**

REDES SOCIALES

También puedes seguir las últimas noticias, eventos, talleres, proyectos, asambleas, ... y día a día en **Blog:** blog.xarxaeco.org / **Facebook:** [xarxa-Eco-de-Tarragona](https://www.facebook.com/xarxa-Eco-de-Tarragona) y **Twitter:** [XarxaEcoTGN](https://twitter.com/XarxaEcoTGN)



ECOespai Torreforta:

Es un local social habilitado para diferentes usos: el servicio de acollida, el ECOrebot, y también reuniones y talleres.

Alta en la xarxa

Te invitamos a participar todos los viernes a las 11h/16h al taller ECO en el ecoespai (Carrer de l'Ebre, 9, local 1 / 43006 Tarragona), en donde se explica el funcionamiento de las distintas herramienta que usamos en Xarxa.

La asistencia al taller es necesaria para activar la cuenta virtual de intercambio-ECOS. Ponte en contacto al correo ecodiari@xarxaeco.org para comunicar el viernes que te va bien visitarnos.

Eco - espai

A partir de novembre, i fins al maig, l'ECOespai de Tarragona serà un punt de trobada de varies rutes logístiques a les que estem participant:

- València, Castelló, Ebre, Tarragona
- Tarragona, Igualada, Manresa
- Garrotxa, Arbúcies, Maresme, Tarragona

Aquestes rutes seràn periòdiques, però hi haurà també algunes rutes puntuals que ens connectaràn amb el nord de Portugal, Galicia, Osca, Lleida, Albacete i potser Andalusia.

Tenim previst poder-nos abastir en moneda social de més de 80 productes d'alimentació diferents, però també es podrà participar amb productes d'artesania, cosmètica, ... sempre que es puguin transportar fàcilment.

Si esteu interessades en oferir els vostres productes en moneda social i aconseguir altres a canvi, ens podeu visitar a l'ECOespai o escriure'ns al correu info@xarxaeco.org.

Com més oferta de productes local tinguem, menys productes ens caldrà demanar d'altres xarxes i això ens permetrà ser més sostenibles.

Punt de trobada

Palma de Mallorca

Iniciatives

Projectes a l'ECOespai Torreforta:

Espai compartit obert al barri de Torreforta (Tarragona).

els dijous: reunions de la **Cooperativa Bioregional** per informar a artesans i terapeutes.

Cal concertar cita: socies@bioregiosud.cat

els divendres: A partir 11h **comissió comunicació**

A partir 18h **ECOREBOST** productes ecològics i de proximitat, per intercanviar amb moneda social.

Us convidem a que ens visiteu i ens porteu informació i mostres dels vostres productes per oferir-los al rebost.

(Ubicació: <https://mapo.komun.org/ecorebost-xarxa-eco>)

ECOaventura:

Estem preparant un web de promoció del turisme conscient i sostenible.

Es podran veure ofertes i fer reserves d'allotjament rural, urbà, activitats i productes naturals. S'acceptaran moneda social o faircoins.

Si teniu algun projecte que us interessaria promocionar a Internet, visiteu-nos al ECOespai Torreforta o contacteu amb nosaltres a info@ecoaventura.cat

Web: <https://ecoaventura.cat>

Hand Made Tarragona Art:

Gestionem un web d'artesans de Tarragona, amb l'objectiu de promocionar l'artesania a les xarxes socials, fires i espais col·lectius.

El web permet cobrar amb moneda social, faircoins.

Si sou artesans i voleu oferir els vostres productes al web, visiteu-nos al ECOespai Torreforta o contacteu amb nosaltres a info@handmadetarragona.art

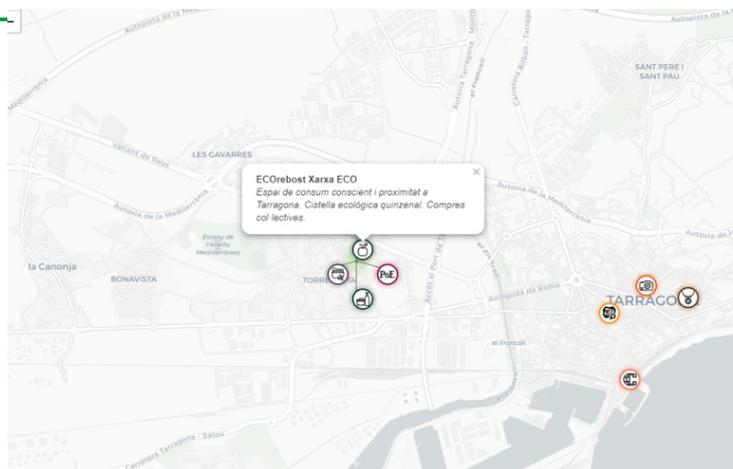
Web: <https://handmadetarragona.art>

Mapa de projectes d'economia social:

Hem iniciat el mapeig de projectes que accepten moneda social i faircoins a Tarragona.

Aquest mapa s'ha creat fa poques setmanes, però ja permet veure prop de 2000 punts en diferents capes de continguts (moneda social, faircoins, ecoviles, ...) i tenim previst afegir-ne de noves com punts de recàrrega de vehicles elèctrics, hacklabs, serveis guifi, etc. També permet el registre i la promoció d'activitats i la gestió de rutes logístiques.

Si accepteu moneda social, us podeu registrar al mapa i afegir el vostre projecte, o escriure'ns a info@xarxaeco.org per afegir-lo nosaltres.



Visió de projectes de la província de Tarragona: <https://mapo.komun.org/?lat=41.06848&lon=1.11717&zoom=10>

Agenda

novembre 2018



- II Encuentro ibérico de nodos locales Faircoop

Els dies **9, 10, 11 de novembre**, organitzarem una trobada ibèrica de nodes locals de Faircoop, al camping Vinyols.

A aquesta trobada tindrà una importància molt destacada l'economia circular i l'enxarxament entre nodes Faircoop i xarxes de monedes socials a nivell local. **Volem potenciar les relacions de proximitat i les sinèrgies que s'estàn creant, tot impulsant projectes, eines i espais de coordinació que ens permetin establir relacions de confiança.**

Farem activitats, tallers i xerrades sobre temes d'interès per usuàries de moneda social i faircoins. **Des de la Xarxa ECO volem fer una crida als membres que vulguin participar a les diverses activitats lúdiques, tallers de projectes locals i presentació de productes.**

Compartir experiencias sobre estructura y coordinación de nodos locales; también para gestionar colaborativamente futuras logísticas de rutas ibéricas; repasaremos herramientas económicas, hablaremos de blockchain, criptomonedas, monedas sociales... y (muy importante!) trabajaremos en estrategias de sustentabilidad! Planearemos posibles eventos conjuntos, compartiremos documentación y debates... La programación está abierta y la iremos consensuando entre todas

Mercat d'intercanvi

El dissabte dia 10 organitzarem un mercat d'intercanvi a on podreu dur els vostres productes i intercanviar-los per productes que vindran d'altres xarxes. Hi haurà una parada col·lectiva i també podeu dur una parada pròpia. S'acceptarà moneda social i faircoins.

Si voleu participar més d'un dia, us podreu allotjar al camping pagant amb moneda social. Només cal que feu la vostra inscripció al següent full (hi ha diversos tipus d'allotjaments disponibles): <https://ethercalc.org/InscripcionIIEncuentroIbericoNodosLocales>

Activitats en família

Encara no hem tancat el programa d'activitats, però us avançem que **hi haurà força participació infantil, així que farem jocs infantils, contacontes, concerts, etc. per gaudir en família.** També esteu convidades a proposar les vostres activitats i tallers.

Podeu consultar un resum de la programació provisional aquí:

<http://monedasocial.cat:8000/IIencuentroibericonodosfaircoop>

També hi ha un pad amb tota la informació, detalls logístics, preus, etc.

<https://paper.komun.org/p/2encuentroibericonodoslocales>

Us esperem al Camping Vinyols. No us perdeu aquesta oportunitat, serà una gran festa i una bona ocasió per trobar-nos i compartir vivències.

Per qualsevol dubte, ens podeu escriure al correu info@xarxaeco.org.

Ah, ah! pero no sólo trabajaremos intensamente cara a cara (y sin telegram!)... También tendremos la oportunidad de visitar proyectos locales de Tarragona y sacaremos tiempo para celebrar y festejar, por supuesto!

Agenda

soc la Pastoreta i m'agradaria convidar-vos a posar parada al **mercat d'intercanvi i de segona mà** que es farà

el dia **24 DE NOVEMBRE, DISSABTE** a **CAL BOFILL**, centre d'activitats mediambientals de **TORREDEMBARRA**.

El cost és zero i ja sabeu que serem vora mar, un lloc super bonic!. Si voleu venir i reservar taula escribiu-me a voluntariat@riugaia.cat o feu un whatsapp al 665940233. Per suposat podeu trucar-me per saber més coses o per formar part de la organització si us ve de gust. salut i bons intercanvis!



1R MERCAT D'INTERCANVI I DE SEGONA MÀ

Dissabte 24 de NOVEMBRE 2018!

TORREDEMBARRA CAL BOFILL

ACTIVITATS:
10 h. Rebuda dels participants
10.30 h. Obertura del mercat i comencem amb DOCUMENTALS dins de Cal Bofill.
11 h. Taller de reparació de BICICLETES (porta la teva i l'arreglem junts!)
11.30 h. Xerrada XARXA ECO "Intercanvi amb moneda social"
12 h. Intercanvi de JOCS (Playstation, X-box, Nintendo...)
16 h. Intercanvi de LLIBRES
16.30 h. WWOOFERS intercanviant voluntariat per dormir i menjar, viatjant per tot el món.

INFORMA'T I RESERVA LA TEVA TAULA AL 665940233 O A VOLUNTARIAT@RIUGAIA.CAT
POSA PARADA, TOT HOM HO POT FER!
I A MÉS... DOCUMENTALS, XERRADES, TALLERS
I MIL POSSIBILITATS PER DONAR UNA NOVA VIDA A MOLTS PRODUCTES.

ORGANITZA:



Tablón de anuncios

DANZA AFRO TORREDEMBARRA



- SABES BAILAR O QUIERES APRENDER,
- SABES DE ALGUIEN INTERESADO/A,
- CONOCES UN PROFE DE DANZA AFRO,
- CONOCES PERCUSSIONISTAS ...
COMPARTE & CONTACTA

¿TE INTERESA?
CONTACTO: 664 885 579

Xarxa!

Estic buscant persones interessades en muntar un grup setmanal de dansa afro tradicional a Torredembarra i/o voltants.

La idea és crear un grup suficient per tal de poder demanar una sala municipal o parlar amb una escola de dansa i fer venir un professor (i idealment, uns percussionistes).

He començat un curs de dansa afro a Tarragona, i estic molt contenta, però si podem crear un grup més a prop, seria ideal!

Qualsevol proposta, informació o consulta, podeu trucar-me al 664 885 579.

:) Gràcies! Nat

COMUNICACIÓN HONESTA Y EMPÁTICA

Talleres basados en la Comunicación No Violenta
Facilita: Noelia Jiménez

Fechas: 20 de octubre, 10 y 24 de noviembre
Horario: 10.30-13.00
Lugar: C/ del Mig, 4 -- **BONASTRE**
Precio: 50 € por las 3 sesiones
Más info: 628.12.51.76

Trabajaremos con situaciones reales para ver cómo nos puede ayudar la CNV en la práctica

CONECTAR CON UNA MISMA

- ¿Cómo me siento y qué es importante para mí en esta situación?
- ¿Cómo lo comunico de manera honesta, responsable y auténtica?

EMPATIZAR CON LOS DEMÁS

- ¿Cómo se siente y qué es importante para él/ella en esta situación?
- ¿Cómo lo recibo sin sentirme atacada, responsable, culpable...?

PASAR A LA ACCIÓN

- ¿Qué hago para cuidarme teniendo en cuenta a la otra persona?
- ¿Cómo contribuyo a su bienestar sin descuidar mis necesidades?



bon dia!
algú te lufas per fer d'esponja en intercanvi o ecos?!
necessito entre 5 i 10
gràcies!
de: Marta moni <martamoni.ag@gmail.com> a través de llestes.xarxaeco.org

¿NECESITAS CLASES DE REPASO DE FRANCÉS?
¡HAZLO CON UNA PROFE NATIVA!



664 885 579
www.setrad.es - hola@setrad.es

Clases de francés con una profe nativa
664885579

intercanvis@llestes.xarxaeco.org
información sobre ofertas&demandas



¿ Que te impulso a entrar en la Xarxa-eco ?

Cuando yo me instale en la finca de mi bisabuela muy cerca de Reus, ... yo siempre he estado interesado desde los años 60 en la ecología.(...) Un día vi una papel, donde la persona que lo escribió daba un deseo de desarrollar una manera de producir ecologica, de reparto, de solidaridad, de cambio de modo de vida, que se correspondia con lo que yo queria encontrar en mi entorno.

Porque yo soy de la epoca del 68 de Paris. Allí se cogió consciencia sobre el tema ecologico, de la igualdad de la mujer, de cambiar el modo de consumo, ... que aunque la normalidad despues de 6 meses volvio; pero algunos se fueron al campo, algunos hicieron comunidades, ... Y 30 años despues, lo que yo estoy viendo es que hay alrededor los hijos espirituales de esta epoca que continuan con más responsabilidad que en mi epoca, de los años 70.

Y cuando fuí a la charla de este chico entonces te encuentre a ti y a Xuxi(...)

¿ Que te ha aportado la Xarxa-Eco ?

Ahora, despues de 4 o 5 años, yo diría que una relación de cualidad humana. Esto es el beneficio máximo, porque uno siempre dice que cuando envejece es difícil hacer amigos. La maravilla de esta comunicación que se ha establecido en las asambleas que nos ha permitido conocernos mejor, intercambiar opiniones, ... he descubierto una amistad que no hace falta que nos llamemos cada dia, pero no hay duda que la amistad esta aqui. (...) Una de las bases de la eco-xarxa en su punto actual, es lo que puedes compartir en intercambio fisico del orden que sea dentro de tus capacidades, .. ayudar a recoger cosecha, ayudar montar muros, ... cualquier cosa; son actividades que nos permiten establecer una relación humana que esta fuera del lenguaje y de la fiesta.

¿ Que aportas tu a la Xarxa-eco ?

Hay dos niveles, que es lo que uno puede aportar es lo material, y lo que digamos de humanidad. (...) Lo que yo valoro en eco-xarxa primero, ante todo, no es el intercambio de trabajo que yo puedo extraer de eco-xarxa. Siempre hay

que plantearse hasta que punto estoy usando de una facilidad para resolver el trabajo que he de hacer yo, y este punto de vista digamos egoista, egocentralizador, .. es la practica que me ha enseñado, (...) lo más importante no es el trabajo que va aportar sino la relación, (...)

Yo he entendido la eco-xarxa es este espacio de excedentes de tiempo y de material que no sirve para nada, que nos distraemos con virtualidades, .. que no tiene valor mercantil, ... por ejemplo yo tengo albaricoques, sino lo puedo intercambiar en eco-xarxa no hago nada, ... bueno mermeladas,...

(...)

Con el eco, con la moneda complementaria abre la posibilidad de intercambiar excesos de producción caseros, artesanales, ... de intercambiarlos con productos que no alcanzas en el mercado normal porque no tienes el dinero potencial, ..pero con el exceso que tengo en casa, puedo intercambiar en el eco-rebost coger arroz, y cualquier otro producto ...

Dime algo que te parece bueno, y algo que sería bueno innovar o cambiar en el funcionamiento de la eco-xarxa

Esto es una cuestion más compleja, ... me lo tengo que pensar. Lo que he visto en estos 5 años que estamos juntos es la evolución. Primer momento basado en las asambleas, pero han encontrado un limite en su dinamica. Ha pasado a hacer fiestas, que ya esta mejor pero no se habla. Luego trabajos en común que esta bien porque compartes cosas muy importantes, .. pero para hacer despegar Estamos en una fase mundial que las iniciativas individuales buscan interconectarse, (...) Todo el mundo ve que para llegar a un nivel hay que cambiar el pueblo, no cambiaremos el sistema desde arriba, debe ser un cambio de paradigma, de consciencia, (...)

Estamos en el capitalismo ultraliberal y nos han dicho que no había alternativa. Nosotros estamos construyendo el lenguaje y el ejemplo que hay una alternativa, y que esta alternativa no es solamente algo intelectual sino que empieza a tener una historia (..) Ultraliberalismo es odio, egoismo y guerra, ... nuestro primer movimiento es odio y "peace and love", ... te amo porque te respeto y quiero que crezcas, ... el otro tema es confianza (...)