

MERCATS (10:00 - 20:00 h / exterior del pavelló - accés lliure i gratuït)

- Dissabte i diumenge • Intercanvi de llibres de segona mà i de llavors.
- Dissabte • Mercat de fruita i verdura ecològiques directes dels productors.
- Diumenge • Mercat d'intercanvi d'articles de segona mà. Tothom pot participar.

EXPOSICIONS I MOSTRES (Div. Diss. Diu. / 10:00 - 20:30 h)

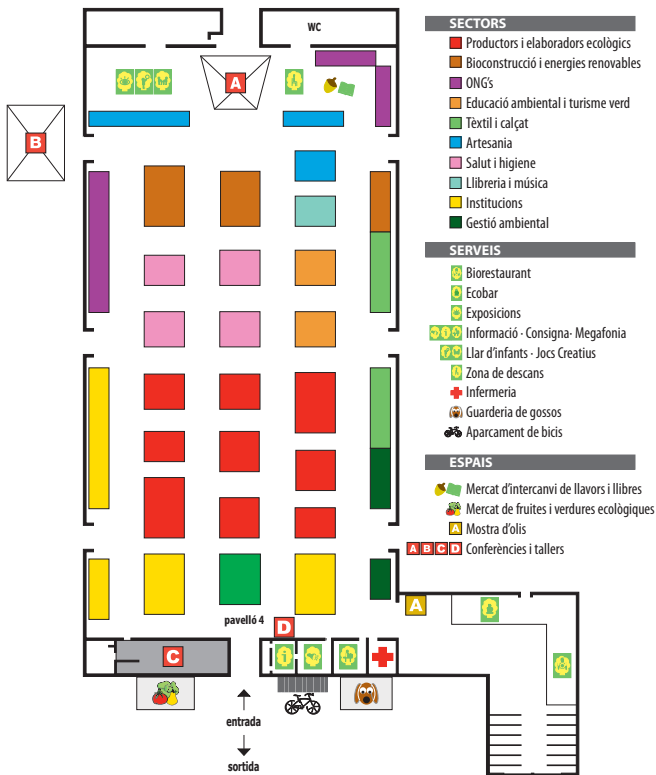
- "Formes i textures de la natura". Societat Catalana de Fotògrafs de la Natura i ICHN
- "Tan clar com l'aigua". Fundació Prevenció Residus i Consum.
- "El canvi climàtic també t'escalfa a tu". Acciónatura
- "Així viuen, així moren". Mare Terra - Fundació Mediterrània
- "La recollida selectiva porta a porta a Catalunya". Assoc. de munic. cat. per la recollida porta a porta
- Mostra d'olis del "XIII Concurs del millor oli d'oliva verge extra ecològic".

ACTIVITATS LUDICOEDUCATIVES (Diss. Diu. / 10:00 - 20:30 h)

- Ludoteca i jocs creatius d'enginy de fusta.

SERVEIS (Diss. Diu. / 10:00 - 20:30 h)

- El biorestaurant i l'ecobar de productes ecològics certificats • Consigna i guardaroba. • Aparcament de bicicletes • Guarderia de gossos • Pagament amb targeta de crèdit.



XVI FIRA NATURA

CATÀLEG D'ACTIVITATS



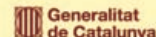
Organitza:



www.firanatura.org

Tel. 973 266 129

Col·labora:



Oli degustus® Ecològic

La Granadella

Amb les olives dels conreus ecològics dels nostres socis, la Cooperativa de

La Granadella, elabora

l'oli degustus ecològic



Producte de proximitat

la botiga de saó

alimentació i productes ecològics
herboristeria i dietètica

C/ Riu Ebre, 7
25001 LLEIDA
Tel. 973 206 939

Tenim de tot:

- hortalisses
- fruites
- làctics
- llegums, cereals i altres grànols
- productes infantils
- productes de neteja
- cosmètica natural
- roba i calçat

Comandes a domicili

• INFO • VINE A GAUDIR DE FIRA NATURA •

Divendres: gratuït. Obertura de la Fira a les 17:00 h. Dissabte i diumenge: 4 €. Horari de 10 del matí a 2/4 de 9 del vespre. Les entrades són vàlides tot un dia. Les activitats del catàleg són gratuïtes amb l'entrada de la Fira. Els menors de 14 anys i socis d'Ipcena tenen l'entrada gratuïta. 1€ de dte. amb el carnet d'estudiant o el de jubilat.

Divendres, 7 de març

espai • A

18:00 - 19:00 h • **Acte d'inauguració** de la XVI Fira Natura, a càrrec de Manolo Tomàs, representant de la Plataforma per la Defensa de l'Ebre (PDE).

19:15 - 20:30 h • **Conferència** "Els rius Ebre i Segre amenaçats per un Pla Hidrològic irracional" a càrrec de Manolo Tomàs, representant de la PDE.

carpa • espai • B

19:15 - 20:30 h • **Conferència** "El poder de les plantes per millorar la nostra salut". A càrrec de l'Astrid van Ginkel, llicenciada en farmàcia, màster en biologia i especialista en productes naturals.

Dissabte, 8 de març

HORARI	ESPAI	ACTIVITAT
11:00 a 12:00	A	Conferència-taller "Bioconstrucció i camps electromagnètics". A càrrec de Josep M ^a del Campo, membre de GEA.
	B	Presentació del llibre "Beure aigua de mar". A càrrec del seu autor, Francisco Martin.
	C	Taller de dansa lliure i psicomotricitat. A càrrec d'Artús Porta de l'Associació catalana de dansa lliure.
12:10 a 13:10	A	Taller "La senzillesa de fer un bon pa ecològic a casa". A càrrec d'Antonio Rodríguez de Bioku.
	B	Presentació del llibre "Caminar per ser feliç. El mestre de les xirruques". Per l'autor, Lluís Garrofé, i de Josep R. Ribé.
12:00 a 14:00	D	Mostra pràctica amb tracció animal de llaurada de brabant i forcat. A càrrec de Jordi Terrazas, jornaler amb cavall.
13:20 a 14:20	A	Tast d'oli "Immersió en el món dels sentits de l'oli d'oliva verge extra ecològic". A càrrec de José Antonio Nieto, catador expert.
	B	Conferència "Somenergia, una cooperativa de consum energètic". A càrrec d'un membre de Somenergia.
16:30 a 17:20	A	Conferència "Salut física i emocional". A càrrec de Josep Betrian, psicoterapeuta i investigador.
17:30 a 18:30	A	Taller i degustació de tall de pernil ecològic d'aglà. A càrrec de Jaume Blàzquez.
	B	Conferència "Què, qui, com de les caixes niu per nens i famílies". A càrrec d'Eduard Viver, metge naturalista.
18:40 a 19:40	A	Conferència "Autoconstructor en bioconstrucció, l'alternativa real per construir un habitatge". Xarxa EcoArquitectura Gabi Barbata.
	B	Projeccions "La granja ideal" de la BBC i "La recollida porta a porta a Catalunya" d'Assoc. de munic. cat. per la recollida porta a porta.

Diumenge, 9 de març

HORARI	ESPAI	ACTIVITAT
11:00 a 12:00	A	Taller "Les lesions esportives més freqüents. Com evitar-les i tractar-les de forma natural". A càrrec de Rossend Reñé.
	B	Conferència "Fiare-Banca ètica. Un banc en mans de la ciutadania". A càrrec de GIT FIARE Lleida.
12:20 a 14:00	A	Demostració "Aikido i respiració". A càrrec de Josep Consul i el seu equip del Dojo
12:10 a 13:10	B	Presentació de la primera estufa d'estella del mercat. A càrrec de Jarcar-Ipcena.
13:20 a 14:20	B	Taller pràctic d'esporgar arbres fruiters. A càrrec de Josep Corona, especialista en gestió de vivers.
17:30 a 18:30	A	Presentació pública del "Multireferèndum 25 de maig de 2014"
	B	Conferència "Claus per un naixement feliç". A càrrec d'Aura naixement.
18:40 a 19:40	B	Conferència "Descobreix com equilibrar-te amb imatges. Holosintesis: la medicina del futur". A càrrec de Manuel Josep Muñoz.

Per la mostra pràctica de tracció animal de dissabte, cal adquirir l'entrada a la fira i estar 10 min abans del seu inici davant del punt d'informació.



La natura no sap què fer amb els teus residus...
Nosaltres Sí

vilella recicla

Tel. 973 201 206
www.vilellarecicla.com

salut natura

Dietètica · Suplementació esportiva
Alimentació ecològica · Teràpies Naturals

Pica d'Estats, 23 · 25006 LLEIDA
tel. 973 270 015 · salunatura@hotmail.es

R&D, Gestió i Serveis Ambientals, S.L.

Serveis de Consultoria Ambiental per a la preservació del medi ambient i la sostenibilitat, Exercicis Interlaboratoris, Gestió d'Analítiques de Contaminants Ambientals, en Aire, Aigües, Sòls, Substàncies, entre altres.

Dr. Worm, Lombricultura & Compost

- La millor alternativa ecològica per als teus cultius, hort i jardí.
- FERTILITZANTS ORGÀNICS 100% NATURALS
- KITS VERMICOMPOSTATGE DOMÈSTIC I ACCESORIS
- ESQUER VIU PER PESCA I PER ALIMENTACIÓ D'ANIMALS

www.rdgesisa.es info@rdgesisa.es 626 36 93 39