

XARXA ECO

EcoRebost

II Encuentro de Nodos locales Faircoop

Iniciatives; Espai de Salut

Agenda / Tablón

Entrevista *Ana Figueras*

En la Xarxa ECO de Tarragona concebimos el sistema actual económico y social como un ecosistema, formado por múltiples sistemas autónomos, pero interrelacionados.

Nosotros proponemos un sistema libre, sostenible, justo, ecológico y basado en las personas, en satisfacer sus necesidades, en hacerlas conscientes de la situación actual. Pero hace falta una comunicación transparente hacia la población de que los problemas mundiales y locales están muy relacionados entre si.

Pensamos que el valor de las cosas no está en los euros con los que se compran, o en la cantidad de deuda que contraemos al adquirirlas a crédito.

El valor está en los productos y servicios, en nuestras habilidades, en nuestro tiempo y fuerza de trabajo.

Pero estamos en transición, no queremos romper con el euro, desgraciadamente es la moneda de cambio que estamos utilizando en este sistema que queremos cambiar. Pero su utilización, a excepción de los bancos éticos, nos lleva a seguir lucrando un sector financiero al servicio de las grandes empresas, holdings, fondos de inversión, etc.

Simplemente consideramos que pueden existir otras monedas, sobretodo a nivel local, bioregional, que únicamente reflejen el valor de los productos y servicios intercambiados, el valor de la cooperación en lugar de la competencia, el valor de la riqueza existente, no de la especulación.

Las monedas de cambio pueden ser compatibles, pueden coexistir, un productor/artesano puede aceptar el porcentaje que necesite para sus gastos y necesidades en euros, pero al mismo tiempo puede ir apostando por su moneda local, ofreciendo una parte de la producción, o un porcentaje de su coste en moneda social.

Todo es compatible, todo puede coexistir. Es realidad, podemos ver paradas de comercio justo, de productores agroecológicos locales y podemos ver un mercado de intercambio IntegralCES, que funciona con una moneda social local-Eco, que introduce gran cantidad de productos y servicios sin la necesidad de utilizar euros directamente.

La Ecobotiga es un proyecto realizado con el fin de exponer la importancia de un consumo responsable ecológico local



ECO Rebost

Des de la **Xarxa ECO** es pretén fomentar un consum responsable. Per aquest motiu, procurem adquirir únicament **productes ecològics, de proximitat o de comerç just. També es tenen en compte les condicions laborals, el tracte a animals i altres criteris personals i locals.** Un altre dels aspectes importants a l'hora de decidir les compres és el grau d'acceptació en moneda social per part del productor. A més, estem impulsant un segell de qualitat pròpia, una garantia de confiança en el productor agroecològic o en l'origen del producte.

Els grups de consum de la **Xarxa ECO** s'autorganitzen de manera semblant a les grups de consum ecològic tradicionals. La principal diferència és que utilitzem la moneda social-ECOs (intercanvi multirecíproc) i els usuaris són prosumidors.

En el cas que per determinades raons (falta de temps per generar ECOs: cocrear un producte/servei per intercanviar) no es disposi de moneda social, hi ha l'opció d'aportar al grup de consum aquells productes que encara no hem trobat en intercanvi dintre la xarxa i s'han de seguir comprant en euros, és el que es coneix com a **descapitalització** es a dir: la persona introdueix al grup de comsun un producte comprat en euros i reb en intercanvi el mateix import en ECOs; comportant-se per un moment com un productor.

descapitalització

També cal que tothom qui faci comanda estigui dona't d'alta com a membres de la Xarxa ECO (a la web www.xarxaeco.org, a la part dreta, "Alta en la Xarxa ECO"). Si algú no recorda el seu usuari podeu contactar a la comissió de comunicació a ecodiari@xarxaeco.org

Tots els productes de l'ecorebost s'ofereixen en intercanvi, per tant no es pot considerar com una activitat de compra-venda. És responsabilitat de qui fa la comanda comprovar el bon estat dels productes, en cap es pot traslladar la responsabilitat a productors o col·laboradors.



Xarxa ECO

Xarxa d'intercanvi amb moneda social

L'Enric i la Júlia mengen verdura ecològica del Josep, que obtenen amb els ecos rebuts per arreglar el jardí al Pere i la Mar.

L'Alba li va canviar el bressol del Joan per 40 ecos a la Mireia.

La Rosa li va fer l'àlbum de boda al Carles i la Núria per unes obres al lavabo de casa.



Ecobotiga-Comercio justo local.

Permite:

- a los usuari@s de la Xarxa ECO de Tarragona, intercambiar sus ECOs en un punto físico y en consecuencia cerrar el ciclo de intercambio, que ya habían iniciado cuando los adquirieron /aceptaron.

- a los participantes, transmitirles de forma práctica el funcionamiento de la unidad de medida de intercambio-ECO.

-

a los visitantes, mostrarles que existen otras formas de interrelacionarse, no únicamente como consumidor pasivo, sino también como consumidor responsable local, como productor /artesano, como prosumidor1

1 Combinación de productor y consumidor

.Muestra:

- que un jabón puede convertirse en un kilo de patatas, o que un mecánico puede ayudar a arreglar un tractor a cambio de verduras y fruta.

- que porque estemos en paro después de un ERE no se acaba el mundo.

- que se pueden potenciar nuestras habilidades para hacer aquello que nos gusta y puede ser de utilidad para otras personas.

- que no dependemos de cuantos euros tenemos en nuestra cuenta bancaria, o de si queda crédito en nuestra tarjeta para poder comprar la comida o la ropa que necesitamos.

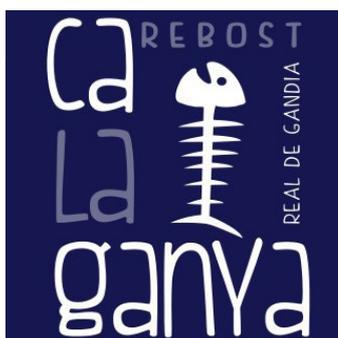


Caixa de verdures de temporada

Cada 15 dies, a l'Eco-espai Torreforta, recullim la capça de verdures de temporada, que ens arriba del projecte autogestionat de De Pagés.

Qui pot i vol s'ofereix per anar a ajudar al camp, recollir les verdures o realitzar altres tasques, contribuint així a l'intercanvi.

Més informació: rebotarragona@xarxaeco.org



Taronjes i mandarines

Temporada de taronjes i mandarines; els nostres companys de valencia ens pujen cada divendres últim de mes la comanda colectiva que realitzem





II Encuentro ibérico de nodos locales Faircoop



como moneda social descentralizada.

Font: <https://pe.ertu.be/videos/watch/b3b25b14-03b3-46f6-bcae-553165d1c068>

L'Ecocamp de Vinyols i els Arcs ha acollit aquesta trobada de nodos locals i Faircoop una organització que a través del cooperativisme obert anima tothom a donar suport a la descentralització i a l'economia local. A les jornades han assistit membres de diversos nodes de Faircoop de Catalunya, de l'estat Espanyol i d'altres països europeus com Itàlia o Suïssa.

La trobada es va celebrar del 8 al 11 de novembre passats. El dissabte dia 10 vam gaudir de la jornada més festiva amb taller de circ, presentació de productes locals, mercat d'intercanvi, vermut, i per la nit concert. També vam tenir temps per celebrar l'Assamblea Ibèrica de Nodos Locals.

Durant la trobada es van intercanviar ecos, es descapitalitzaren euros i va fluir el FairCoin.

- Camping: bungalows, parcelas, extras, desayunos, comidas y cenas: 3243,75 faircoins / 120 euros descapitalizados / 61 ecos
- Donaciones recibidas: 160 faircoins
- Coste actividades: pintacaras, juegos infantiles, taller de circo, cuentacuentos, concierto Sussanes: 250 faircoins + 500 ecos

El Faircoin es una moneda digital que vol promoure una economia més justa a escala mundial, i crear un ecosistema capaç de funcionar com alternativa al capitalisme.

La peculiaritat d'aquesta criptomoneda és que funciona com a moneda social descentralitzada, es a dir, que no esta subjecta al control de la banca, ni als governs, ni a les grans corporacions. A través d'una cadena de blocs i una clau privada que l'usuari utilitza per realitzar una transacció, es dona total seguretat alhora de fer un intercanvi.

El valor del Faircoin es decideix en assemblea però també hi ha un factor de mercat, es dir que com més intercanvis hi ha i més gent i participa, la moneda té més valor. Actualment el Faircoin es troba en una valor de 1,2 euros.

[tps://es.wikipedia.org/wiki/Cadena_de_bloques](https://es.wikipedia.org/wiki/Cadena_de_bloques)

Cadena de bloques

Una **cadena de bloques**¹ o **cadena articulada**^[cita requerida], conocida en inglés como **blockchain**^{2 3 4 5 6} es una estructura de datos en la que la información contenida se agrupa en conjuntos (bloques) a los que se les añade metainformaciones relativas a otro bloque de la cadena anterior en una línea temporal, de manera que gracias a técnicas criptográficas, la información contenida en un bloque solo puede ser repudiada o editada modificando todos los bloques posteriores. Esta propiedad permite su aplicación en entorno distribuido de manera que la estructura de datos blockchain puede ejercer de base de datos pública no relacional que contenga un histórico irrefutable de información.⁷ En la práctica ha permitido, gracias a la criptografía asimétrica y las funciones de resumen o hash, la implementación de un registro contable (ledger) distribuido que permite soportar y garantizar la seguridad de dinero digital.⁸ Siguiendo un protocolo apropiado para todas las operaciones efectuadas sobre la blockchain, es posible alcanzar un consenso sobre la integridad de sus datos por parte de todos los participantes de la red sin necesidad de recurrir a una entidad de confianza que centralice la información. Por ello se considera una tecnología en la que la "verdad" (estado contable del sistema) es construida, alcanzada y fortalecida por los propios miembros: incluso en un entorno en el que exista una minoría de nodos en la red con comportamiento malicioso (nodos sybil) dado que, en teoría, para comprometer los datos, un atacante requeriría de una mayor potencia de cómputo y presencia en la red que el resultante de la suma de todos los restantes nodos combinados. Por las razones anteriores, la tecnología blockchain es especialmente adecuada para escenarios en los que se requiera almacenar de forma creciente datos ordenados en el tiempo, sin posibilidad de modificación ni revisión y cuya confianza pretenda ser distribuida en lugar de residir en una entidad certificadora. Este enfoque tiene

Formación de una cadena de bloques. La cadena mayor (negra) consta de la serie de bloques más larga del bloque de génesis (verde) al bloque actual. Los bloques huérfanos (púrpura) existen fuera de la cadena mayor.

"No necessitem ningú per gestionar la nostra economia, que dissenyi la nostra moneda que fixi uns tipus d'interès, i que mogui els fils d'un mercat especulatiu.

Aleshores l'invent o la creació de la "blockchain (Cadena de bloques)" ha significat un salt qualitatiu impressionant; perquè ens dona la garantia i la seguretat informàtica de que allò no es pot "hackejar", no es pot fer trampa, de que no pots inventar-te el teu saldo
(Jordi, Co creador)



ESPai de Salut

Aquest dimarts 27 de novembre ens vam reunir membres de la Xarxaeco de Tarragona i de La Xia per xerrar sobre el projecte de l'**Espai de Salut** i iniciar així el camí per la seva creació.

Vam parlar sobre allò que volem que sigui l'**Espai de Salut** i possibles maneres de gestionar-lo, molt a grans traços.

La majoria el veiem com la petita llavor que finalment s'hauria de convertir en un sistema mutualista de suport mutu en l'àmbit de la salut i les cures personals. Aquesta llavor ha de començar per ser una xarxa ben cohesionada i coordinada de professionals de la salut, **que ofereixi assistència i formació, tant per l'autogestió de la salut com per la formació contínua de les pròpies professionals**. Aquesta xarxa ha d'incloure terapeutes, facilitadores, elaboradors de remeis i productes d'higiene... i persones usuàries.

Algunes són més ambicioses amb l'abast futur d'aquesta xarxa (creació d'un sistema de solidaritat mutualista), i d'altres prefereixen no tirar cap a una organització més simple i espontània. **Concloem** que els primers passos que hem de fer poden incloure ambdues visions/fites i per tant, de moment, no val la pena debatre en excés aquest tema per evitar estancar-nos.

Els primers passos seran:

Habilitar la sala que ens ofereix l'Ecoespai de Tarragona, la qual **ha de servir per a totes aquelles professionals que necessitin un espai físic on realitzar la seva tasca, sigui individual o col·lectiva**, com per exemple formacions i xerrades. Serà per tant un espai compartit i multifuncional.

Per condicionar-lo, les interessades ens trobarem i farem treball comunitari. Per poder utilitzar aquest espai caldrà contribuir la seva construcció i manteniment, sigui amb treball, amb recursos o amb material.

Algunes de les coses que necessitarem són: pintures per les parets i mobles, un arxivador d'oficina, armariets, cadires plegables, banquetes o algun tipus de seients que no ocupin gaires espai i una camilla.

Una trobada festiva el dissabte 26 de gener de 2019 per conèixe'ns totes les persones interessades en formar part de la petita llavor que ha de fer néixer la xarxa de salut. Proposem fer un dinar de pa i porta, tallers i altres activitats, durant les quals podrem aprofitar per xerra de manera distesa i relaxada sobre les nostres idees i il·lusions envers aquest projecte i començar a connectar i crear llaços entre nosaltres.

Si estàs interessat/da en participar en la creació de la xarxa de salut,
et pots afegir a la llista de correu (salut@llestes.xarxaeco.org),
i si vols participar en el condicionament de l'espai de Tarragona
ja sigui aportant material, recursos econòmics, treball o el què se t'acudeixi, posa't en
contacte amb jardibruixes@gmail.com

De moment proposem

que a la llista de correu es debati sobre què entenem per salut?, quines necessitats detectem en aquest àmbit de la vida?

I que es participi en la redacció del pad que ens ha de permetre avançar feina de cara a la propera reunió de treball.

Agenda *desembre 2018*

Estimadas xarxeras del Camp de Tarragona i Les Terres del Ebre,

El proper 15 i 16 de desembre celebrarem el solstici a la Finca Ecotros (www.ecotros.cat) junt amb les ecoxarxes de l'Ebre, Mestral, Tarragona,... enxarxant-nos com sempre ;)

Dissabte 15

A partir de les 4 de la tarda començara la trobada amb l'intercanvi de petons i abraçades.

17:00h Visita passeig projecte Ecotros fins la posta de sol.

19:00h Reunió presentació i distribució llets, caravanes, espais x dormir i organització menjars

21:00h Sopar barbacoa germanor i musiqueta.

Diumenge 16

09:00h Esmorzar

10:00h Gimkana survival pel Barranc de Santes Creus i/o fabricació teeppee

13:00h Mercadet intercanvi

14:00h Dinar

16:00h Reunió per potenciar les Xarxes i els intercavis bioregionals



Hola families la trobada s apropa si us plau ompliu el doodle per saber quantes vindreu

<https://doodle.com/poll/m6wkhmbzmbb8tdp9>

Notes:

- **Apats de "Pa i Porta":** portar menjar i beguda per a compartir (si podeu també plat, got i coberts)
- **Mercat d'intercanvi:** portar el necessari (taulas, cadires, carpa,...)

ecOtros
km

Parcela 18, Poligono 24
sector dels trosos
l'Ametlla de Mar

Tarragona.

+34 661843508
info@ecotros.cat



REDES SOCIALES

También puedes seguir las últimas noticias, eventos, talleres, proyectos, asambleas, ... y día a día en [Blog: blog.xarxaeco.org](http://blog.xarxaeco.org) / [Facebook: xarxa-Eco-de-Tarragona](https://www.facebook.com/xarxa-Eco-de-Tarragona) y [Twitter: XarxaEcoTGN](https://twitter.com/XarxaEcoTGN)

Tablón de anuncios

intercanvis@llestes.xarxaeco.org
información sobre ofertas&demandas

Xarxa!

Busco caravana petita (2 o 3 pers) per instal·lar de forma permanent en finca rural (Porrera)
La meva idea és un petit habitacle, amb cuineta, senzill i econòmic.

Agrairia molt, informació i/o contactes.
Forma de pagament a convenir.

Salut i Somriures.....

Maria Antonia.
maruizmontoro@gmail.com



Caçera de Tions!

Diumenge 16 de desembre
El teu tió t'està esperant!! vine al bosquet a passar un dia diferent en família.
PREU PER FAMILIA: 16€/21€
Trobaràs informació detallada al facebook "Un-Ànima associació" o al 603769904

Aula de Naturals
Esplanes de Nules
Castell de Ferro

Tot amb ecos!!!

Truqueu ja si us interessa.
603769904
(Raquel)

COMUNICACIÓN HONESTA Y EMPÁTICA

Talleres basados en la Comunicación No Violenta
Facilita: Noelia Jiménez
Requisito: Conocer las bases de la CNV

Fechas: 12 enero, 9 febrero, 9 marzo
Horario: 10.30-13.00
Lugar: C/ del Mig, 4 -- **BONASTRE**
Precio: 50 € las 3 sesiones, acepto moneda social
Más info: 628.12.51.76

Trabajaremos con situaciones reales para ver cómo nos puede ayudar la CNV en la práctica

CONECTAR CON UNA MISMA

- ¿Cómo me siento y qué es importante para mí en esta situación?
- ¿Cómo lo comunico de manera honesta, responsable y auténtica?

EMPATIZAR CON LOS DEMÁS

- ¿Cómo se siente y qué es importante para él/ella en esta situación?
- ¿Cómo lo recibo sin sentirme atacada, responsable, culpable...?

PASAR A LA ACCIÓN

- ¿Qué hago para cuidarme teniendo en cuenta a la otra persona?
- ¿Cómo contribuyo a su bienestar sin descuidar mis necesidades?

¡Hola!

Continuamos con los talleres de Comunicación honesta y empática (basados en la Comunicación NoViolenta), en Bonastre, a partir de enero. Un sábado al mes. Abiertos a que se incorporen personas que ya conozcan las bases de la CNV. Acepto pago parcial en ecos. Plazas limitadas.

¡Os paso el cartel!

Un abrazo,
Noelia

LISTAS DE CORREO

La Red ECO cuenta con un servicio de avisos por listas de correos para compartir y recibir información relacionada con la red y los intercambios. Los usuari@s tiene a su disposición una dirección web para gestionar su suscripción (modificar correo de contacto, recordar o cambiar clave, opciones de mensajería, ...) y la correspondiente información sobre el funcionamiento de la lista. Las listas de correo son administradas por la comisión de comunicación para velar por un uso correcto y evitar la entrada masiva de spam; normalmente se reenviará cualquier mensaje recibido que tenga una relación directa con el fin de la lista. La alta en los servicios de avisos se hace junto a la alta en el ICES.



L'Entrevista és vostra, les preguntes són aquestes:

Que et va impulsar a entrar a la Xarxa-eco?
Que t'ha aportat la Xarxa-Eco?
Que aportes tu a la Xarxa-Eco?
Digues alguna cosa que et sembla bona, i una cosa que seria bo innovar o canviar en el funcionament de la Xarxa-Eco

Animeu-vos !!! Us feu una foto amb el mòbil, i contesteu les preguntes al mail mateix, adjunteu la foto, i l'adreça és ecodiari@xarxaeco.org

¿ Que te impulsó a entrar en la Xarxa-Eco ?

Creó fué hacia los inicios de la creación de la Xarxa Eco, que una compañera de trabajo me comento que se hacia una presentación de una red de intercambios que funcionaba con una moneda alternativa al euro. El comentario me llamó la atención, y acudí. La verdad tenía curiosidad por saber como se podía crear una moneda al margen del euro, más social y justa. Y desde entonces que en casa cada quince días tenemos verduras ecológicas y de proximidad, gracias al Eco-Rebost.

Encontré la Xarxa-Eco cuando justo me encontraba dandole vueltas al tema que no me gustaban muchas cosas de la sociedad actual, y la filosofía de la Xarxa encajó con la esperanza que otra sociedad es posible, y que existe más gente con ideales parecidos. Y que no solo sueñan, sino que fieles a su idea la construyen día a día, abiertos a todos los que quieran participar. Y me dije yo quiero estar cerca, por mi, y por el futuro de los que van detras. Quiero enseñarles que existen alternativas, que hay más de un camino.

¿ Que te ha aportado la Xarxa-Eco ?

Pues, la Xarxa Eco me ha aportado una esperanza en cuanto a que las cosas se pueden hacer de otra manera. Que dentro de esta sociedad hay alternativas más justas y responsables con todo lo que nos rodea, empezando por el medio ambiente y continuando por las personas.

Me ofrece la posibilidad de darle mejor vida a cosas que ya no me sirven, ya que puedo encontrar a alguien que le interesen. A dar salida a productos que tengo en exceso, limones, nisperos, ...

Estando en la Xarxa también conozco nuevos proyectos de diferentes disciplinas que siempre me enriquecen, a veces por pensar que original, otras por las ganas de colaborar, aunque en eso muchas veces se queda, y finalmente porque me replantea mi propio proyecto. Con lo cual a veces creó que la Xarxa me ayuda a cuestionarme y recuestionarme, jajaj

¿ Que aportas tu a la Xarxa-Eco ?

Uff, recuerdo cuando entré en la Xarxa y tenía que pensar que es lo que yo podía ofrecer, ... si soy dependienta en una tienda, ... creó pusé algo de diseño gráfico, o ... No recordó, la verdad es que debería actualizar la oferta que pusé.

Pero a poco a poco me fueron surgiendo intercambios. Y ahora es más el día a día tengo huevos de pata, nisperos, .. que sobran pues lo comento en el Eco-Rebost. Ahora mismo tengo limones, ... jaja

Y actualmente, colaboró con la idea de la XarEcoXa, que espero os guste a todos. Recordaros que es nuestro espacio de comunicación el de todos los y las xarxeras.

Dime algo que te parece bueno, y algo que sería bueno innovar o cambiar en el funcionamiento de la Xarxa-Eco

Bueno es que la XarxaEco es un "ser Vivo" que esta en constante evolución y su evolución personalmente para mi, es motivadora para realizar también cambios en mi manera de hacer la vida.

Sobre cambiar cosas pues poco a decir, porque todavía estoy aprendiendo de todas las posibilidades que ofrece.