



XARXA D'INTERCANVI AMB MONEDA SOCIAL

www.xarxaeco.org

Ecoxarxa Tarragona i província

Butlletí d'ofertes

Continguts

Introducció	4
Agricultura i Jardineria / Agricultura y Jardineria	7
Alimentació / Alimentación	11
Allotjament rural i urbà / Alojamiento rural y urbano	18
Altres / Otras	19
Artesania i Manualitats / Artesanía y Manualidades.....	21
Arts escèniques / Artes escénicas	29
Arts gràfiques / Artes gráficas	30
Assessorament i Consultoria /Asesoramiento y Consultoria	33
Assistència a persones / Asistencia a personas	39
Audiovisuals / Audiovisuales	42
Bens i Productes / Bienes y productos	43
Construcció / Construcción	45
Cos i Ment / Cuerpo y Mente	47
Cultura	59
Cura d'animals / Cuidado de animales	59
Educació i Ensenyament / Educacion y Enseñamiento	61
Electricitat i Electrònica / Electricidad y Electrónica	67
Electrodomèstics / Electrodomésticos	69
Esports / Deportes	69
Formació i Tallers / Formación y Talleres	71
Fotografia	71
Gestoria	73
Idiomes / Idiomas	73

Informàtica i Internet / Informática e Internet	76
Jocs i joguines / Juegos y juguetes	79
Llar i Comunitat / Hogar y Comunidad	80
Llavors / Semillas	80
Llibres / Libros	81
Maquinària	81
Mecànica	82
Medicina i Infermeria / Medicina y Enfermeria	83
Menjar i Beguda / Comida y Bebida	84
Mobiliari i parament de la llar / Mobiliario y menaje del hogar	84
Música i Ball / Música y Baile	85
Neteja / Limpieza	87
Oci i Turisme / Ocio y Turismo	87
Organització events / Organización eventos	88
Paleta i reformes a la llar / Paleta y reformas en el hogar	88
Pernacultura	89
Roba i complements / Ropa y complementos	90
Salut / Salud	91
Serveis de Xarxa ECO / Servicios de Red ECO	94
Serveis professionals / Servicios profesionales	96
Serveis socials / Servicios sociales	97
Transport / Transporte	98

Xarxa Eco de Tarragona

Butlletí d'ofertes

Març 2016

La **Xarxa ECO de Tarragona** és una associació que fomenta una economia que estigui al servei de les persones i sigui respectuosa amb el medi ambient.

L'objectiu de la Xarxa ECO és que els participants tinguin confiança mútua i col·laborin per construir alternatives econòmiques que beneficiïn a la comunitat, intercanviant sobre la base del valor que cadascun aporta.

La xarxa busca dinamitzar la vida cultural i la interacció personal en les relacions econòmiques i recolza l'empreniment sostenible i el consum responsable.

Xarxa ECO es fa possible gràcies a la participació, el suport i la inspiració de persones, agricultors, artesans / es, comerços, associacions, ... d'éssers humans com tu, que volen portar una vida més responsable i sostenible amb el nostre benvolgut planeta.

... Com ens autogestionem a la Xarxa ECO?...

ECONOMIA SOLIDÀRIA

COMPTE VIRTUAL D'INTERCANVI-ECO S

A la Xarxa ECO utilitzem la [plataforma de codi obert IntegralCES](#) per realitzar les anotacions de les sumes o restes (ECOntabilidad) de les unitats de mesura d'intercanvi-[ECOs](#), generades de la barata multirecíproc. No es requereix estar en "positiu" per començar a intercanviar i estar en "negatiu" no representa un deute ja que és un [sistema d'ajuda mútua en comunitat](#).

barates MULTIRECIPROCOS

El IntegralCES és també un mercat d'intercanvi en línia que proporciona els mitjans perquè els seus usuaris i usuàries intercanviïn productes o serveis, de les ofertes o demandes introduïdes a la plataforma, de formes tant locals com distants.

B BONES pràctiques dels i les usuaris i usuàries registreu @ s a la Xarxa ECO:

- Mantenir actualitzada la informació sobre les dades de contacte (imprescindible correu electrònic i localitat, recomanat un número de telèfon).
- Tenir activada almenys una oferta i demanda de productes o serveis, que sigui vigent (revisada almenys un cop cada any)
- Oferir els productes i serveis 100% en moneda social. (Es va decidir per [assemblea](#) no acceptar intercanvis en euros, excepte el que correspongui a despeses de

desplaçament o materials, que poden valorar-se per separat).

→ Oferir productes i recursos en bon estat, i serveis que estiguem capacitats per a realitzar, respectant criteris de valoració d'una economia social i solidària. En aquest sentit, tot i que les valoracions són personals, vam indicar com a referència:

→ El preu per hora no hauria de ser inferior a 5 ECO s, ni superior a 15 ECO s. La **economia del bé comú** recomana un màxim de ràtio 1: 7 entre la persona que cobra menys i la que més cobra dins d'una empresa (en un banc podem trobar ràtios d'1: 20.000 !!!!) però en la xarxa volem cocrear una ràtio 1: 3

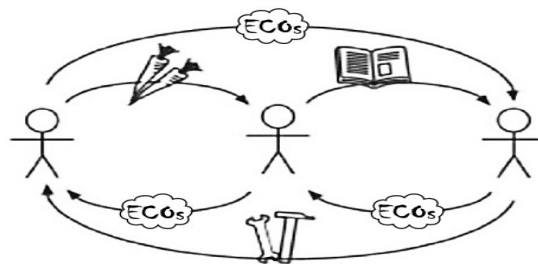
→ La Equivalència ECOs / € uros és 6/10, això vol dir que el que val 6ECO's en € uros val 10. Així donem més valor a la nostra eina d'intercanvi que no està sotmesa a cap tipus de corrupció, especulació ...

Nota: En **assemblea** (Des. 2014) es va consensuar l'aportació de 2ECO's l'any per al manteniment de la plataforma **IntegralCES** i per a la sostenibilitat de la **comissió de comunicació**.

* **Consensos aprovats en assemblea:** els comptes que sobrepassen els marcs es comunicaran a l'assemblea per ajudar-nos mútuament a tornar a l'estat normal.

* **Recordeu:** Per tancar el compte d'Ecos ha de estar en equilibri = 0

Els marcs del fluir dels ecos van de -200 a +500



COMUNICACIÓ EN XARXA

La Xarxa ECO compta amb un servei d'avisos per llistes de correus per compartir i rebre informació relacionada amb la xarxa i els intercanvis. Els usuaris i usuàries té a la seva disposició una adreça web per gestionar la seva subscripció (modificar correu de contacte, recordar clau, canviar opcions de rebre missatges, ...). Les llistes són administrades per la comissió de comunicació per vetllar per un ús correcte i evitar l'entrada massiva d'spam;

normalment es reenviarà qualsevol missatge rebut que tingui una relació directa amb la fi de la llista. L'alta en els serveis d'avisos es fa al costat de l'alta en l'ICES.

LLISTES DE CORREU

Intercanvis: [Direcció web i condicions d'ús de la llista](#)

Per comunicar als i usuaris i usuàries informació sobre ofertes & demandes (barates directes o multirecíprocs) puntuals escriure a: intercanvis@xarxaeco.org

Nota: Aquest servei no substitueix l'ús del IntegralCES, que segueix sent el punt de referència principal per col·locar les nostres ofertes / comandes i estar informats de l'oferta / demanda de productes i serveis existent en intercanvi a la Xarxa ECO.

ECOINFO: [Direcció web i condicions d'ús de la llista](#)

Per comunicar als i usuaris i usuàries informació d'interès general (esdeveniments, trobades, assemblees, jornades, mercats d'intercanvi, ...) escriure a: ecoinfo@xarxaeco.org

També pots seguir les últimes notícies, esdeveniments, tallers, projectes, assemblees al [Blog](#) , [Facebook](#) i [Twitter](#) de la Xarxa!

Salutacions i feliç intercanvi!

Contactes

El blog: <http://blog.xarxaeco.org/>

Correu electrònic: info@xarxaeco.org

Llista de correu INTERCANVIS: intercanvis@xarxaeco.org

Llista de correu ECOINFO: ecoinfo@xarxaeco.org

Ecorebost: <http://blog.xarxaeco.org/proyectos-autonomos/ecorebost/>

Facebook: <https://www.facebook.com/Xarxa-ECO-de-Tarragona-230117548197/>

Twitter: <https://twitter.com/XarxaEcoTGN>

Agricultura i Jardineria / Agricultura y Jardineria

Aloe veras

Tenim moltes aloe veras que van creixent al jardí i ja no sabem on posar-les, en tenim de petites o més grandetes.

1.00ECO

ECOS0639
Tarragona,
43007

Asesoría Permacultura.

Somos un pequeño equipo de personas q hace unos siete años empezamos a formarnos y a experimentar en temas relacionados con la permacultura (diseño de espacios, keyline, incorporación de animales en la finca, bioconstrucción, bosques comestibles, pastoreo celular...).

Hoy ofrecemos asesoría a la hora de diseñar e implementar proyectos de permacultura.

Buscamos gente seria que de verdad tenga una intención clara de realizar los esfuerzos necesarios (dentro de las posibilidades de cada uno, claro) para llevar a cabo proyectos de este tipo.

ECOS0516
Montferri,
43812

Bidó dipòsit aigua

Ofereixo un dipòsit rodó de 200 litres. Duoa aigua a una cisterna d'un W.C.

Te aixeta de sortida, tapa i boia. 30 ecos o intercanvi per alguns cosa del meu interés.

ECO30

ECOS0436
Montbrió Del
Camp, 43340

Codonys I kakis

Intercanvi codonys i kakis ecològics de collita pròpia quan n'es la temporada (octubre - desembre) per altres aliments ecològics i de proximitat.

**Altres aliments, assessorament per autònoms, informació
tècnica sobre energies renovables**

ECOS0026
Alt Camp,
43810

Collita de garrofes

S'ofereix collita de garrofes a plegar.

500.00ECO

ECOS0672
Mont-roig del
Camp, 43300

Disseny I Gestió D'horts Urbans I Boscos D'aliments.

Assessorament I gestió dels espais agrícoles.

10.00ECO/hora

ECOS0612
Montferri,

43812

Estiercol De Caballo

Abono natural de estiércol de caballo. Un remolque 30 ecos

Eco30

ECOS0399

43817

Feines Del Camp

Desbrossar, podar vinya I olivera, etc

ECOS0514

Poboleda,
43376**Hortalisses i verudes de temporada**

S'ofereix segons disponibilitats excedents d'horta en ecos

També es pot oferir sota comanda anticipada determinats cultius.

ECOS0119

Reus, 43206

A determinar**Jardiner**

Tot tipus de jardineria

8.00ECO

ECOS0013

Alcover,
43460**Jardiner**

Jardiner amb desbrossadora I motoserra a benzina

ECOS0536

Bonastre,
43884**Jardineria**

M'ofereixo per netejar petits jardins, treure males herbes, segar la gespa I recollir-ho tot.

10.00ECO

ECOS0538

Oliverot ,
43893**Masclle Ovella Ouessant**

Es canvia o es deixa en acollida per un temps masclle ovella Ouessant (50cms fins a la creu) per 40 kg. de llenya. Tres anys d'edad, una mica "pegón" àbstenirse els que tingueu criatures. Pot anar be amb qualsevol ovella.

0.00ECO

ECOS0498

L'escorpí,
43007**Masover**

Professional en el sector de l'agricultura I treball amb animals, gerent del Club Hípic Slow Horse anys d'experiència en el sector de la jardineria. La meva parella I jo oferim anar a viure a una finca a canvi de feines al camp d'agricultura,

ECOS0553

Valls, 43800

ramaderia i jardineria.

Ofereixo Temps Per Poder Col.laborar En Un Hort

Un parell d'hores per poder col.laborar amb mà d'obra

ECOS0543
La Floresta
Tarragona,
43006

Oli

oferta d'oli oliva de Poboleda

a consultar

ECOS0644
Poboleda,
43376

Pagesia

Ting productes del camp calçots, tomaquets pebrots, avellanas etc..

10.00ECO

ECOS0013
Alcover,
43460

Planter ecològic

Disponibles diferents varietats de tomàquets de les Refardes (de penjar, tomacó,...) i alberginia.

1 eco

ECOS0556
Tarragona,
43001

Plantes Silvestres

Plantes medicinals silvestres i culinàries, tals com: Alfàbrega, farigola, romaní, té de roca, Hipéric,...

2.00ECO

ECOS0604
Querol, 43816

podar ametllers

Bones xarxa! estic buscant una persona experimentada amb la poda d'ametllers per tal que dediqui un dia, unes hores, a ensenyar-me i ajudar-me in situ a una finca que m'han arrendat. Lloc: Marçà Moltes gràcies !! :)

Intercanvi a convenir (ecos, verdura, vi, calçots, hores de feina...)

ECOS0510
Marçà, 43775

Purines de Ortiga y Cola de caballo

Extracto de plantas 100% natural ideal para cultivo orgánico.

Envases concentrados de 1 litro. Mas info: www.espairural.org

5.00ECO

ECOS0083
Cornudella de
Monsant,
43360

Recollida eixams recogida enjambres apicultura	ECOS0125
recullo eixams d'abelles ,instalats o en trànsit. també recupero caixes d'abelles abandonades, i compro material apícola, tan en euros com en euros.	La Nou de Gaià, 43763
Contactar	
Regalo fills d'Aloe Vera	ECOS0426
Tinc dues plantes d'aloè vera grans que sempre van fent fills. Si en vols, te'n regalo. Estic a Tivissa.	Tivissa, 43746
Regalo	
Regar plantes o cuidar animals	ECOS0367
Cuido plantes o animals domèstics quan els seus propietaris siguen de vacances.	Tarragona, 43005
Ecos o intercanvi	
Remolc	ECOS0436
Remolc agrícola per a tractor. La planxa del terra és nova. Falta una repassada i pintar. S'han de canviar els dos pneumàtics. La resta ok per transportar feina, terra, atmelles, etc	Montbrió Del Camp, 43340
ECO450	
Tareas Varias	ECOS0571
Me ofrezco para cualquier tarea de campo	Tarragona, 43004
A convenir	
Terreny per cultivar	ECOS0621
Ofereixo terreny per cultivar, amb aigua	Pont d'Armentera, 43817
Contact me	
Testos Llargs Amb Fustes.	ECOS0517
Amb fuste reciclades de pallets, tractament contra humitat. diverses mides.	4387
Eco 30	
Trabajos De Agricultura	ECOS0558
Cualquier cosa que tenga que ver con la agricultura	Valls, 43800
5.00ECO	

Treball A L'hort	ECOS0479
Puc anar a treballar a l'hort	Salou, 43840
Treballs amb desbrossadora	ECOS0152
M'ofereixo a fer treballs amb desbrossadora en jardins i finques rústiques. Disposo de màquina pròpia	Horts De Miró, 43204
9 ecos l'hora. Despeses màquina a banda	
Treballs En L'hort	ECOS0609
Recol·lecció d'hortalisses i verdures a l'hort.	Altafulla, 43893
Verdura agroecològica de temporada	ECOS0690
Verdura de producció agroecològica de temporada i del camp de tarragona	Tarragona, 43004
A consultar	

Alimentació / Alimentación

Aceite ecologico	ECOS0078
Aceite ecologico prensado tradicional con "cofins". Por este año se ha terminado el stock, pero para el proximo se espera que haya :) (si no hay mucha mosca). Envases de 1, 2 y 5 litros.	Botarell, 43772
Contact me	
Agroecologia: verdura de temporada i selfservice a l'hort	ECOS0031
Tinc un hort a Vilagrassa (Cambrils) on hi faig verdura ecològica des de fa 6 anys. Pots venir a fer-te una cistella tot passejant per l'hort amb mi i de pas satisfer la teva agrocuriositat. Normalment els divendres, avisa'm amb una setmana d'antelació com a mínim (millor wassap que trucada :-)	Cambrils, 43850
3 ecos/kg	
Alimentación Y Reposteria	ECOS0519
Preparar comida para la semana en tu domicilio.	43001
15eco/hora	

ALIMENTOS NATURALES

Busco alimentos naturales así como frutos secos y demás

15.00ECO

ECOS0678

Reus, 43202

BOTES PARA HACER CONSERVAS

Botes para hacer conservas. Muy fuertes y resistentes. Industriales. Los botes duran mucho tiempo, se tienen que romper para que no sirvan. Las tapas y pretapas hay que ir cambiándolas, con los usos se estropean. Venden repuestos. Tengo 25 botes, 29 tapas y 49 pretapas. Está todo usado. Los botes están perfectos y las tapas y pretapas aún se pueden usar más. Los botes por unidades los vendo a 2,5 ecos (con tapa y pretapa).

También tengo una olla industrial (especial para estos botes), en la que caben 14 botes. La olla con todos los botes la vendo por 80 ecos. La olla sola 30 ecos.

2,5 ECOS/UNIDAD

Cerveza Artesanal Guerrillera

Cerveza artesanal

ECOS0457

Can Ferrer De
La Cogullada,
43812

cistelles de verdura ecologica de temporada

Ofereixo com a intercanvi directe cistelles de verdura.

Un intercanvi possible pot ser venir a donar un cop de mà a l'hort a Vilaplana

intercanvi directe... que m'ofereixes?

ECOS0130

Reus-
Vilaplana,
43206

Cocina

Melmelades, licores, cocina de proximidad

ECOS0057

Les Borges
Blanques,
25400

Cuina salvatge

Veniu a casa i us ensenyarem com reconèixer i utilitzar plantes silvestres comestibles.

ECOS0064

Conca de
Barberà,
43425

Cuina Vegetariana

Tallers de cuina vegetariana segons temporada. Plats saludables I alternatius.
Presentació I el.laboració de les diferents proteïnes vegetals.

ECOS0594
43003

Cuïnera

Pastissos, galetes, magdalenes, empanades,etc

ECOS0036
Tarragona,
43001

Ecocistella

La Xarxa ECO disposa de diversos ECOrebstos (Tarragona, Valls), des d'on es gestionen totes les comandes, stocks de productes, ecopreus, etc.

Per a participar en un d'aquests equips de consum cal escriure un correu a:

- Tarragona: rebotarragona@xarxaeco.org
- Valls: gestiorebstvalls@xarxaeco.org

Posteriorment podreu registrar-vos al següent enllaç per accedir al llistat de productes:

- Ecorebst Tarragona: <http://ecorebst.xarxaeco.org/autenticacion?back=my-account>
- Ecorebst Valls: <http://rebstvalls.xarxaeco.org/autenticacion?back=my-account>

Per fer la comanda setmanal, haureu d'esperar a rebre un correu que dirà que els productes estan actualitzats i que podeu fer la comanda.

Les comandes es podran fer entre diumenge i dimecres al migdia.

La confecció de cistelles es fa cada divendres de 18.15 a 19.00h al ecolocal.

Cadascú es confecciona la seva cistella de manera autònoma. Salut i bon intercanvi! :)

Mes info: <http://blog.xarxaeco.org/proyectos-autonomos/ecorebst/>

0.00ECO

Empanadilles I Pastissos

Faig empanadilles argentines I pastissos a mida

6.00ECO

ECOS0525
43001

Es tallen ossos de pernil per fer brou

t'han regalat un pernil a la cistella de nadal i quan l'has acabat que fas??
doncs el tallem en trossets petits per fer brou cassolâ bonissim

Econòmic

ECOS0499
Ponent,
43205

Huerta

hortalizas i feines de l'hort

3.00ECO

ECOS0642
Poboleda,
43376

Intercambio verdura ecológica por otros alimentos

Hola!

Ofrecemos verduras ecológicas de nuestro huerto en Albinyana (tomates, judías, calabacines, etc.), regadas con agua procedente de una fuente de la montaña y sin ningún tipo de químicos.

Nos gustaría intercambiar las verduras por otros alimentos, especialmente, estamos interesadas en fruta, pan o huevos. Pero también abiertas a otras propuestas! Muchas gracias! Salut!!! pati

Fruta, huevos o otros alimentos ecológicos

ECOS0588
Albinyana,
43716

Intercanvis

Comandes a la CAC, eines per a l'intercanvi i el suport mutu al Priorat i la serra de Prades.

Contacta'ns

ECOS0667
Poboleda,
43376

logurtera

logurtera electrica. Funciona perfectament !

10 ecos

ECOS0451
Sarral, 43424

Kefir

Ofereixo kefir de llet

ECOS0594
43003

LIMONES

Limones directos del campo. Sin tratamiento químico

ECOS0534
Tarragona,
43003

Limones de cultivo ecológico.

Tenemos los limoneros repletos de preciosos limones. Regados únicamente con agua de lluvia. Sin fertilizantes químicos.

1 eco por kg

ECOS0486
El Catllar,
43764

Llet Vegetal

Amllets d'atmetlla, avellana, anous, sesam, orxata etc. fruits secs crus, ecologics, sense additius ni sucres.

3-6 ecos

ECOS0570
El Vendrell,

43700

Llimones ecològiques

Intercanviem llimones ecològics del nostre horts.

Tel. 608183038

1kg 1 ECO

ECOS0424

El Catllar,
43764

Melmelada casolana de albercocs del Himalaya

ECO4,50

ECOS0382

Castellvell del
Camp, 43392

Melmelades

Melmelades artesanes! Treballem amb productes ecològics, i amb fruits cultivats per nosaltres, o recolectats als voltants de casa. Ara tenim:

* pruna

* mora

* figa

* figa i mora

* saúc

* flor de saúquer

* gavarra

* serva

ECOS0064

Conca de
Barberà,
43425

+/- 10 ecos/kg

Melmelades casolanes I Dolços

Mermelades a l'estiu I fruites de temporada. Així com magdalenes I altres dolços

Eco4/hores

ECOS0306

Tarragona
centre, 43001

Muffins Casolans

Podeu tastar els nostres muffins casolans fet amb ingredients naturals: de xocolata, de plàtan, de pera, integrals de poma I canyella...

2 ecos

ECOS0495

Cap Salou,
43840

Naranjas

Naranjas directas del campo-particular. Muy dulces y con mucho zumo

3 kg/2eco

ECOS0534

Tarragona,
43003

Ous De Races Autòctones

Ous de races autòctones (Prat blanca, Prat lleonada, Penedesenca blat) gestionats en finca de permacultura mitjançant diversos sistemes en rotació a través de les pastures I herbassar mediterrani.

Eco2 / mitja dotzena

ECOS0533

Renau, 43886

<p>Ous Ecològics</p> <p>Ous ecològics de gallines de raça penedesenca criades en semillibertat.</p> <p style="text-align: right;">4eco / 12 ous</p>	<p>ECOS0532</p> <p>43330</p>
<p>Olives arbequines en conserva</p> <p>Olives arbequines dels nostres olivers cultivats de manera ecològica. Les olives estan elaborades amb salmorra amb sal ecològica i herbes del nostre hort i bosc (romaní, farigola i sajolida).</p> <p style="text-align: right;">T2,5</p>	<p>ECOS0350</p> <p>Les Galaupes</p>
<p>OLLA PARA HACER CONSERVAS</p> <p>Olla especial para hacer conservas. Caben 14 botes. Tengo 25 botes. Vendo todos los botes y la olla por 80 ecos. Por unidades los botes 2,5 ecos y la olla 30 ecos. La olla es de la medida especial para esos botes, aunque se puede usar con otros.</p> <p style="text-align: right;">30 ECOS</p>	<p>ECOS0150</p> <p>El Masnou, 08320</p>
<p>Olla per a cuinar lentament</p> <p>Ofereixo màquina "Morphys slow cooker" per a cuinar lentament, canvio per ECOS Ofrezco máquina "Morphys slow cooker" para cocinar lentamente, cambio por ECOS</p> <p style="text-align: right;">40 ECOS</p>	<p>ECOS0029</p> <p>Tarragona centre, 43005</p>
<p>Ous de corral "L'Omelette"</p> <p>Ous de corral de gallines, oques i ànegues. Pasturen en llibertat!!</p> <p style="text-align: right;">2 ecos 1/2 dotzena</p>	<p>ECOS0273</p> <p>43800</p>
<p>Ous ecològics</p> <p>Intercanvi d'ous de les nostres gallines criades amb pinso ecològic i plantes que mengen directament de l'hort.</p> <p style="text-align: right;">2 ecos mitja dotzena</p>	<p>ECOS0424</p> <p>El Catllar, 43764</p>
<p>Patés casolans vegetarians</p> <p>paté de bolets, d'olives, hummus, d'alberginia, etc</p> <p style="text-align: right;">4 eco/pot</p>	<p>ECOS0306</p> <p>Tarragona centre, 43001</p>
<p>Productes De La Zona</p> <p>Productes locals I de la zona: fruits secs, fruita I verdura de temporada...</p> <p style="text-align: right;">1,5-5 ecos/kg</p>	<p>ECOS0067</p> <p>Porrera, 43739</p>

Ratafiem?	Ensenyo a fer Ratafia, una beguda tradicional feta amb herbes i nous verdes, molt digestiva.	ECOS0025	Els Pallaresos, 43151
Reposteria	Pasteles caseros.Reposteria creativa y natural.Bizcochos caseros...mermeladas de nuestros albaricoques..	Contactar	ECOS0468 Urb.paradis, 43144
Taronges ecològiques al catllar	Ofereim taronges sense químics, al catllar.	1kg-1ECO	ECOS0629 El Catllar, 43764
Taronges Ecològiques De València	Taronges Ecològiques procedents de l'Horta de València. Intercanviem taronges ecològiques del nostre camp situat a València per productes de primera necessitat ecològics com arròs, farina, conserves, pa, ous... Intercanvi o 1Kg = 1ECO. Més de 5KG el Kilo surt a 0,5ECO's. Us podeu posar en contacte amb nosaltres per email: maria@mahues.es	1KG = 1ECO	ECOS0511 Tarragona, 43005
Xocolata de GARROFA	Tabletes, bombons i trufes 100% Garrofa, elaboració artesanal de xocolata de garrofa sense gluten i sense lactosa. Formats; - 50 grms tableta, - bombons diversos. poden ser amb fruits secs, coco, navius, goji, sesam o canyella. L'alternativa local al cacau i amb moltes propietats proteïnes, vitamines A, B1, B2, B3, B6, B9, C y E, ferro, minerals i reforça el sistema digestiu (la flora)... Tabletas y bombones 100% algarroba, elaboración artesanal de chocolate de algarroba sin gluten y sin lactosa. La alternativa local al cacao y con muchas propiedades: proteínas, vitaminas A, B1, B2, B3, B6, B9, C y E, hierro, fibra y reforzador del sistema digestivo (la flora)...	2,5 Ecos	ECOS0599 Aiguamurcia, 43815

Allotjament rural i urbà / Alojamiento rural y urbano

Alquilo habitacion, cocina, baño, comedor compartido

alquiler temporada (dias o semanas) o compartir mi casa a tiempo a convenir.
Es casa campo urbanizacion a 15 minutos de hospitalet del Infant (playa - a 40 minutos de tarragona), 2 habitaciones, cocina, baño, comedor/salita, terraza y jardin de aprox. 1000 m2, tres perros y una gata.

ECOS0148
Pratdip,
43320

A convenir

Allotjament a Barcelona.

Podem allotjar d'1 a 2 persones depenent de les dates. Area del Poble Nou o Poble Sec (també depenent de les dates). Si heu de venir a Barcelona per alguna fira o simplement per afers personals us podeu quedar. Amb accés a cuina i bany evidentment. Intercamvi o ECOS.

ECOS0037
Cambrils,
43850

A parlar.

Alojamiento en Londres

Una habitación disponible en Londres, dos personas máximo.

ECOS0630
Tarragona,
43003

Contact me.

Bed & Breakfast Rural

... A 1 hora de BCN, 10 minuts de la platja d'Altafulla i 20 minuts de Tarragona...

Casa de Turisme Rural amb habitacions per a qui vulgui passar un cap de setmana en un poble bonic i tranquil on fer senderisme, equitació, rutes en bicicleta, panxing... ***70 ecos habitació doble tot el cap de setmana*** (inclou esmorzar iconnexió a wifi)

ECOS0442
43763

+ info a: airbnbrural@gmail.com

ECO70

HABITACIONES A CASA DE PAGES VORA LA PLATJA

Oferim allotjament a casa de pages a 300 metres de la Platja Natural dels Muntanyans, aprop de tot i molt familiar.Son habitacions dobles i podeu utilitzar la cuina. Hi han gronxadors, jardi, barbacoa i teniu de tot.

ECOS0134
Clarà, 43830

ECO45

Altres / Otras

Ajuda A L'organització

Ajudar als membres de l'organització

Eco10/hora

ECOS0482

Part Alta,
43003

Ajuda tramitació visats

Marxes de viatge i necessites un visat? Jo et puc ajudar a entendre i tramitar-ne!

Contact me

ECOS0568

Riudoms,
43330

Ayuda en general

Puedo proporcionar diferentes servicios que van desde ayuda con algún idioma como es el inglés o español. También puedo cuidar a niños o mascotas.

Ayudar a organizar eventos. Etc.

contact me

ECOS0582

Tarragona,
43003

Bitcoins

Intercanvi de bitcoins per a ecos i viceversa a preu de mercat. **A determinar**

ECOS0006

Reus, 43201

Cartografia

Faig mapes temàtics de finques, parcel·la cadastral, camins, vegetació, sòls, conreus, sobre fotos aèries, amb ArcGIS.

Faig plànols d'habitatges existents amb Autocad.

Depenent de cada cas

ECOS0494

Reus, 43206

Certificat Energètic

Faig certificats energètics d'habitatges i locals a les zones de Reus-Tarragona-Valls

Cobro amb ECOS excepte taxes (11,55 euros en habitatges) i desplaçament

75 ECOS

ECOS0494

Reus, 43206

Colaboraciones Varias

Según requerimiento

A convenir

ECOS0478

L'Arrabassada
, 43007

Creativa		ECOS0614
Si necessites organitzar una festa o activitat I no saps per on començar et puc ajudar....	Parlem-ne	Sant Ramon, 43130
Cuidado De Segundas Viviendas Y Niños		ECOS0474
Visitas regulares de seguridad a casas cerradas o resolución de problemas en caso de que surjan.	10.00ECO	Vilafortuny, 43850
Historiadora		ECOS0015
Guia per fer-se un mateix el propi arbre genealògic	40.00ECO	Part Alta, 43003
Lote de 10 librillos de papel Clipper		ECOS0497
Lote de 10 librillos de papel de fumar 1/1/4 de 50 hojas cada uno	4.00ECO	Reus, 43205
Ma d'obra		ECOS0670
S'ofereix ma d'obra per al camp i per esdeveniments	3 Eco	Torredembarra, 43830
Mi Voz		ECOS0453
Me gusta cantar y formar parte de jam sessions de musica	5.00ECO	
Parada a fires I mercats		ECOS0618
Participem a diferents fires i mercats de Tarragona. Podem oferir els vostres productes gestionant una parada conjunta.	Contact me	Rodonyà, 43812
Pareja de Chinchillas		ECOS0678
Preciosa pareja de chinchillas, son macho y hembra, de 1 año de edad. Son las dos de color gris, muy graciosas y divertidas. Se regalaria jaula de 165cmx70cmx40cm. Comida y arena que dispongamos en ese momento.	30.00 ECO la pareja	Reus, 43202

Revistes De Cotxes I Motos

Ofereixo revistes "Autopista" números des de l'any 1980 I algunes revistes de motos

ECOS0025
Els Pallaresos,
43151

Taróloga

Fent servir el tarot com a eina per arribar a l'arrel del problema I eines per ajudar a trobar la sol.lució.

30.00ECO

ECOS0549
Pratdip, 43320

Tiempo Para Soluciones

Soy creativo, practico, y manitas.

10.00ECO

ECOS0605
Cap Salou,
43840

Todo Tipo De Chapuzas

Estoy interesado en aprender otras artes de construccion ecologicas

ECOS0545

Artesania i Manualitats / Artesanía y Manualidades

Agua florida artesana

ofereixo aigua florida artesana per a intercanvi per Ecos
Ofrezco agua florida artesana para intercambiar por ecos

Depende de la cantidad

ECOS0029
Tarragona
centro, 43005

Apicultura

Teléfono de contacto: (+34) 663839657

ECOS0062
Cala Romana-
Tarragona,
43007

Artesana Tallerista

Desd mobles a mida I prsonalitzats de cartró I altes materials, fins a bosses fetes amb materials com cautchu I teles, cuir I demás, pasant per fer macramé, tapets de cuina, atrapasomnis,... Joies I d'altres abaloris, customització de roba, llibretes artesanals amb varietat de papers, per fer portaalbums originals o tindre una llibreta amb diseny d'edició, fins a llibres, comics per nens I no tan nens personalitzats,...

20.00ECO

ECOS0547

Casc antic,
43850

Artesania

Faig polseres, collarets, macramé, punt, ganxet..

ECOS0476

Carrilet, 43204

Artesania En Madera.

Construyo didgeridoos de pita y enseño nociones básicas para aprender a tocarlo.

60 eco/unidad

ECOS0535

Reus, 43205

Artesania Macramé

Somos artesanos en el arte del macramé, hacemos de todo, desde joyas a complementos de hogar:cortinas, maceteros, alfombras, todo hecho a mano por nosotros.

6 ecos hora de trabajo

ECOS0503

Tarragona,
43007

Artesania olistica

Artesania orientada a la terapia y el intercambio consciente.

Anillos, colgantes, pulseras, pendientes etc. fabricadas con piedra natural para el proceso de gemoterapia.

A consultar

ECOS0682

Cambrils,
43850

Artesania Patchwork

Todo tipo de artículos hechos a mano, como estuches, cojines, colchitas, tapices, cuadros, toallas adornadas...etc

Segun objeto

ECOS0464

Sant Salvador,
43130

Artesania Textil

Feltre costura i projectes a mida

Consultar

ECOS0661

Poboleda,
43376

Artista Titulada Amb Experiencia

Fai de tot, a nivell plastic desde escultures amb molts tipus de materials, mobles de cartro inclosos. A nivell pictoric muralista amb experiencia, he treballat per particulars i negocis cara al publis com restaurants o geladeries. Retratista amb cualitats per fer tot tipus de retrats, caricatures o cualsevol mena d'adaptació a la corrent artistica que més escaigui. Adaptable, dibuixo ilustracions, comics, per bodes, cumpleanys, regals, fer memoria d'un bon record/situació... també fai pintura en viu amb opció de música en directe si escau, ja sigui per events familiars o socials o negocis. Caracteritzadora, maquilladora de nens i activitas plastiques per nens i adults, amb tecniques pictoriques o "escultoriques" molt innovadores i la majoria delles incentivant el reciclatge. També fai pintures intuitives mtjantçant la connexió amb la persona interesada i treballa amb lart de larterapia.

30.00ECO

ECOS0547
Casc Antic,
43850

Artsania diversa

bijutertia amb miyuki, i swaroski,anells i bracelets

Anells 12cos, bracelets 30 ecos

ECOS0202
Barri De Mar -
Vilanova I La
Geltrú, 08800

Bijuteria feta amb macrame i pedres precioses

Collarets, bracalets, arracades i pedres precioses.

Podeu trobar una petita mostra dels nostres treballa a l'Espai d'art al carrer Merceria num 12.

diferents preus contacteu

ECOS0599
Aiguamurcia,
43815

Bisuteria

Faig bisuteria a mà, utilitzant pedres semiprecioses i alpaca (una al·leació de zinc, coure i níquel), que li dóna un aspecte molt semblant a la plata.

Les pedres tenen una vibració i proporcionen un equilibri en diverses temàtiques segons la tria, puc ajudar en aquesta lectura. Depenent de la joia té un valor o un altre. A la foto he posat unes arracades de lapislàzuli com a mostra.

Us adjunto la pàgina del facebook on penjo la meva artesania.

Contact me

ECOS0552
Cambrils,
43850

Buff de doble volta

buff amb roba estampada de pachwork folrat amb polar. En principi és de doble volta però com és una peça que es realitza per encàrrec pot variar el model en funció del que es desitgi.

8 ECO (pot variar en funció del model i el transport)

ECOS0671
Alforja, 43365

Buijouterie	Depende de la pieza	ECOS0527 Cambrils, 43850
AROS Y COLGANTES		
Cajitas personalizadas		ECOS0654 Reus, 43204
Cajitas decorativas recicladas como base de regalo para recién nacidos / niños . Se pueden pedir por encargo y/o personalizar.		
La de la foto incluye pañales+toallas húmedas Toujours, conjunto de toalla+babero y se pueden añadir chupete, biberón, esponja natural infantil o lo que se quiera sumándole el coste. El valor en ECOS es orientativo, también sería genial un intercambio directo! 35 ECOS		
Capses reciclades redecorades		ECOS0405 Mas Miarnau, 43203
Ofereixo caixes reciclades i decorades amb diverses tècniques, decoupage, restauració, son de diferents mides..., poden ser de cartro o de fusta	Ecos, o intercanvi	
Carteles De Madera		ECOS0527 Cambrils, 43850
Quemados, tallados, calados, incrustados	Eco 10/hora	
Clases de cosir a màquina		ECOS0434 El Vendrell, 43700
Clases de cosir a màquina i patronatge bàsic.	Intercanvi o 5.00ECO/hora	
Collar de obsidiana en macramé		ECOS0685 Tarragona, 43002
Collar de pedra natural obsidiana traida de Nicaragua hecha con poliester encerado con técnica macramé.	10.00ECO	
Compreses de tela reutilitzables		ECOS0626 Tarragona, 43007
Compreses de tela reutilitzables. De tamany petit, mitjà i gran. Per la nit, per anar per casa o per combinar amb la copa menstrual.	contact me	

Curso costura i patronaje

Disposo del dossier sencer isense estrenar del curs de costura i patronaje, de CCC

Bicicleta

ECOS0405
Mas Miarnau,
43203

Detalles en Vidrio Soplado

Se hace cualquier tipo de trabajo en vidrio soplado por encargo y personalizado para particulares o empresas, bodas, bautizos o comuniones. Escultura en vidrio, recipientes, miniaturas, cofres o urnas para cenizas, pendientes o joyería en cristal. Tambien se ofrecen perfumeros y esencieros con posibilidad de perfume natural incluido, también de producción propia.

Envianos tu dibujo o diseño e intentaremos reproducírtelo en vidrio.

Precios según dificultad y material.

Desde 3 ecos pieza

ECOS0132
El Catllar,
43764

Emmarcació de tot tipus

Emmarquem tot tipus de manualitats, pintures, patchwork, ganxet... .

Ens pots trobar a el núm.39 del c/Montserrat de El Vendrell. **Segons la feina**

ECOS0466
Coma-ruga,
43880

Ensenyar Ganchillo

Puc ensenyar a fer ganxet, coses de roba; jerseis, vestits, robeta de nadó, de tot una mica. Aixó si, cadascú posaria el seu material.

Eco3

ECOS0473
Baixa Mar,
43830

Espelmes De Massatge

Espelmes fetes d'olis vegetals que en estat natural són sòlids, es fonen quan s'encen l' espelma, I ja es pot fer un massatge amb l'oli tebi!! **3 ecos unitat**

ECOS0454
El Milà, 43143

Farmacia Natural

Disposo d'olis vegetals (àrnica, argà, ametlles dolçes, calèndula, germen de blat, rosa mosqueta, etc.), glicerina vegetal, manteca de karité. Essències i olis essencials. Així com la fabricació de fórmules magistrals artesanes i naturals.

Dispongo de aceites vegetales (árnica, argán, almendras dulces, caléndula, germen de trigo, rosa mosqueta, etc), glicerina vegetal, manteca de karité.

Esencias y aceites esenciales. Así como fabricación de fórmulas magistrales artesanas y naturales.

10-30ecos aprox/según producto

Feltre

Ensenyo a treballar el feltre en sec i també en humit (feltre nuno)

Eco 6/hora

ECOS0405
Mas Miarnau,
43203

Flascons comptagotes blau cobalt de 30ml

Ofereixo flascons comptagotes blau cobalt de 30ml per a fórmules, flors de Bach, olis essencials o vegetals...

Ofrezco frascos cuentagotas azul cobalto de 30ml para fórmulas, flores de Bach, aceites esenciales o vegetales...

1 eco/unitat

ECOS0029
Tarragona,
43005

Iniciació al ganxet I amigurumis

Iniciació a la tècnica de ganxet i amigurumis senzills

10 ecos

ECOS0244
Horts Miró,
43204

Joieria

Faig joieria i bisuteria artesanal adaptada als vostres gustos!

ECOS0546
Tarragona,
43005

K-chuli

Nos dedicamos a la confección y venta de todo tipo de productos realizados a mano con fieltros, telas y otros materiales. Tenemos nuestros propios diseños y podemos hacer pedidos personalizados. Muñecas personalizadas, diademas, horquillas, clips, coleteros, broches, collares, decoración del hogar, camisetas personalizadas, marionetas, detalles para celebraciones.

ECOS0487
Calafell,
43820

material artesanía

Hola!! Ofereixo una caixa plena de material d'artesanía "ja fet", si algú té alguna botiga o paradeta pot servir per a complementar les coses que fa. Son peçes senzilles tipo collarets de llavors, de boletes, algunes arracades, anells de coco..... i si no interessa tal i com ve ja fet es bona opció reciclar els materials. Això està a Torredembarra i també puc portar-ho a Tarragona o si algú/na està interessat/ada em pot donar num mb i passo fotos. Salutacions!

25.00ECO

ECOS0167
Torredembarra,
43830

Mini màquina de coser

Ofrezco Mini màquina de coser nueva por ECOs

40 ECOS

ECOS0029

Tarragona,
43005

Ojos de Dios

Creación de mandalas con hilos, llamados también Huichol u ojos de Dios

Contact me

ECOS0657

Roda de Berá,
43883

Piezas de Ganchillo

Muñecos, gorros,

Contactar

ECOS0659

Poboleda,
43376

Pintura Abstracta.

Tamaño: grande, mediano,pequeño,mini .precio segun medida.

ECOS0520

Hospitalet Del
Infante, 43890

Regals personalitzats

Cuso i brodo articles personalitzats per regalar: davantals amb el nom o amb frases, coixins amb el nom, estovalles, tovalloles, obsequis per a nadons (pitets, bosses de berenar o per a la roba, porta-xumets...), bossetes per a posar-hi les herbes, bossetes de Nadal, poesies, dedicatòries, quadres de naixement, etc.

Podeu veure tot el que faig a la web: www.detallsbrodats.com

Intercanvi o ecos (entre 3 i 60 ecos, segons el producte)

Reparació De Mobles

Reparació, restauració o pintura decorativa de mobles, cadires... antics o vells.

Donali una segona oportunitat a allò que creus ja no serveix. Accepto Ecos (a convenir segons el moble) o intercanvis

A pactar

ECOS0458

Tarragona,
43007

Sabó Artesanal

Sabonets de mans i cos fets de forma artesanal, tal com ho feien les nostres àvies. Utilitzem oli d'oliva verge, aigua de pluja, oli de coco orgànic, plantes aromàtiques conreades a casa nostra amb criteris d'agricultura eco i olis essencials . (De lavanda, romani, farigola, te verd, argila, avena, rosa mosqueta...). Cada un amb propietats , aromes i sensacions especials.

ECOS0424

El Catllar,
43764

1ECO 1 sabonet

Sabó Natural

Faig sabó natural amb oli d'oliva en pastilla per mans i cos. També en faig de líquid per la rentadora!

2.00 ECO pastilles, 4.00 ECO litre, intercanvi

ECOS0434
El Vendrell,
43700

Talla En Madera

Carteles, grabado de nombres y talla incisa, marquetería, dorados, restauración (sin productos químicos)

8 eco/hora

ECOS0535
Reus, 43205

Tallers de papiroflexia i filigrana

Tallers de papiroflexia i filigrana

Contact me

ECOS0617
Els Pinars –
Vallmoll,
43144

Teixidora

Faig varis articles amb llana, cotó, cànnem i altres materials.

<http://mitgestintes.wix.com/artesania>. També faig cursos de mitja i ganxet!!

Eco10/hora o Eco10/peça

ECOS0434
El Vendrell,
43700

TELAR REGULABLE Y ALGODONES

TENGO UN BASTIDOR DE 1'40mX70cm DE TAMAÑO REGULABLE. PARA TEJER ALFOMBRAS, PEQUEÑAS MANTAS,...LO PUEDEN UTILIZAR ADULTOS Y NIÑ@S. ADEMAS UN LOTE DE ALGODONES DE DIFERENTES COLORES Y PEINES Y AGUJAS DE TEJER. 40 ECOS o intercambio

Saludos Méme

25 ecos o intercambio

ECOS0596
Renau, 43886

treballs de macramé i pedres semiprecioses

Hola, tinc peces d'artesanía fetes per mi en macramé de fil encerat brasileny, de gran resistència i color, són teixits únics com mandales, flors, bosses... també hi ha treballs més grans amb engastes de pedres semiprecioses per a grans ocasions, tant en macramé com en metall (aleació de plata) Us puc enviar fotos dels treballs

cada treball té un preu en ecos diferent

ECOS0441
Albinyana,
43716

Arts escèniques / Artes escénicas

Actuación musical

Actuación de hasta dos horas de música con temas propios y versiones.

Toco solo, acompañado de guitarra y armónica.

A convenir

ECOS0253

Cala Romana,
43007

CLASSES DE DANSA (CREATIVA-nens, CONTEMPORANEA, MOVIMENT CREATIU, CLASSIC, JAZZ, MUSICAL, HIP HOP, D. VENTRE, TEATRE, IOGA, TAICHI, TECNIQUES DE RESPIRACIÓ I RELAXACIÓ, MUSICA PER BEBES, IOGA EN FAMILIA)

CLASES DE DANSA. PER TOTES LES EDATS I NIVELLS.

FORMACIO PER BALLARINS (8 a 13 anys).

FORMACIO EN MOVIMENT CREATIU (adults)

ECO 17

ECOS0313

Tarragona,
43002

Micròfon shure SM57 / Micròfon shure SM58

Micròfon d'instrument en perfecte condició.

Condicions generals:

- si no se retorna a temps o si se retorna en mala condició aplicaré una càrrega corresponent al compte de a qui s'ha prestat.

condicions de préstec:

- per poder prestar lo heu de offerir alguna cosa de préstec a la xarxa eco

condicions de lloguer: - preu max: 2\% del preu total = 3€/dia

Préstec

ECOS0006

Reus, 43201

Pallasso

Podem fer shows en aniversaris per a nens amb un nas vermell, globus i molta diversió. :D

Contact me

ECOS0552

Cambrils,
43850

Préstec / lloguer equip de so

Equips:

- 3 altaveus autoamplificats de 250 RMS (sonen molt bé)

- taula Alesis Multimix de 12 entrades, 8 entrades de micro, surtida USB que permet grabar digitalment totes les pistes separades.

Condicions generals:

- si se requereix instalació i recollida per part meva, cobro 6/mig hora

ECOS0006

Reus, 43201

- si no se retorna a temps o si se retorna en mala condició aplicaré una càrrega corresponent al compte de a qui s'ha prestat.

condicions de préstec:

- per poder prestar lo heu de offerir alguna cosa de préstec a la xarxa eco

condicions de lloguer: - preu max: 2\% del preu total = 14€/dia

Arts gràfiques / Artes gráficas

Aquarel·les

Aquarel·les de moixons i d'altres animals (petit format) enviaments a tot lo món
www.jordiamenos.com

ECO15

ECOS0498
L'escorpí,
43007

Artista

Dibujos y estampados en camisetas paredes ..todo..

A convenir

ECOS0508
43812

Caricaturista

Faig Caricatures I Il·lustracions.

Variable

ECOS0461
Tarragona,
43002

Clases De Dibujo

Perfeccionamiento de técnica a cualquier nivel, especialidad en cómic, cartoon, manga, dibujo a grafito, acrílicos....etc.

Eco8/hora

ECOS0566
La Pobla de
Mafument,
43140

Clases De Pintura O Dibuix

Clases particulars de pintura I dibuix per nens o adults. Despertar la creativitat o potenciarla és salut. Accepto Ecos o intercanvis.

Eco15/hora

ECOS0458
tarragona,
43007

Cómic Personalizado

Cómics personalizados caricaturizando a familiares, amigos...relatando historias

ECOS0566
La Pobla de

personales vividas.Regalos exclusivos y personales para bodas ,cumpleaños y diferentes eventos.

Eco20/hoja Mafument,
43140

Delineante

Clases de dibujo programa Autocad. Digitalización de proyectos.
Diseños o modificaciones de obras.

Contactar ECOS0468
Urb.paradis,
41144

Diseño Digital

Diseños digitales

Eco10/hour ECOS0512
Calafell,
43820

Diseño gráfico

Carteles, programas, logos, etc. Fotografía.

Contact me ECOS0630
Tarragona,
43003

Disseny Gràfic

Realització de cartelleria, branding, i tot tipus de treballs gràfics. Si voleu conèixer una mica el meu món visual, doneu una ullada al meu perfil
https://www.flickr.com/photos/r_lc/ on hi ha "entreteniments" en el camp de la fotografia i fotomuntatge.

ECOS0542
Tarragona,
43002

a convenir segons encàrrec_s'accepta 100% MS

Disseny Gràfic

Faig tot tipus d'elements gràfics i impressió: cartells, targetes de visita, menús per a bars i restaurants, quadres personalitzats...

Podeu veure algunes de les meves creacions a: www.wix.com/martolaine/martolaine

ECOS0546
Vialverd,
43490

Intercanvi o ECOs (depen del treball)

Disseny Gràfic / Diseño Gráfico

[CAT] Ofereixo treballs de disseny gràfic. Logotips, imatge corporativa, disseny editorial (flyers, tríptics, menús, publicacions...), cartells i packaging.

[CAST] Ofrezco trabajos de diseño gráfico. Logotipos, imagen corporativa, diseño editorial (flyers, trípticos, menús, publicaciones...), carteles y packaging.

----> Consulta el meu Porfoli a: http://es.pinterest.com/la_ausensio/alba-asensio/

ECOS0557
Camp Clar,
43006

Intercambio o ecos

Disseny gràfic i web. Publicitat. Informàtica i Reparació PCs. Vídeo.

ECOS0666

Reus, 43201

Ofereixo serveis de paginació, disseny gràfic. Creació de webs en Drupal, HTML5, Wordpress.org. / Disseny de logos. / Administració de webs. / Reparació d'ordinadors. Hardware. Linux i Windows. / Cursos d'informatica o programari divers. / Vídeo. / Xarxes i wifi.

Evidentment feines del camp si convé.

Manteniment elèctric, alguns coneixements en energia solar...

Logística encarada mes a projectes de desenvolupament (i no transport).

Muntatge d'estructures. Moviments socials.....

Un bagatge que pot ser un bon complement per a qualsevol projecte, sigui rural, tècnic o social o empresa alternativa. Els detalls per qui estigui interessada.

Gracies!!!

intercanvi o a hores (economic)

Impressió de DINA4.

ECOS0037

Necessiteu imprimir llibres, varies pàgines, manuals llargs.

Tenim impressora professional i us podriem ajudar.

A parlar.

Cambrils,
43850

Pintor

ECOS0608

Si vols reformar, fer un canvi a la teva vivenda o negoci, jo t'ajudo.

43140

Econòmic

Pintura

ECOS0587

Realizar pintura a cualquier tipo de inmueble

Tarragona,
43007

Realització En Video I Disseny Mutimèdia

ECOS0560

Vídeos corporatius, de celebracions I esdeveniments. Disseny gràfic I disseny web. Tot tipus de solucions audiovisuals

Reus

Serigrafia i Estampat de roba

ECOS0687

Tot tipus de samarretas, dessuadores, bosses de roba,....

A consultar

Vilanova i la
Geltru, 08800

Transformer Pintura En Vivo

Realizo una pintura en vivo acompañado de musica.

200 eco

ECOS0520
Hospitalet Del
Infante, 43890

Assessorament i Consultoria / Asesoramiento y Consultoria

Assessorament Administratiu

Redacció d'escrits oficials, denúncies, plecs de descàrrecs, declaració de la renda,
...

10.00ECO

ECOS0244
Horts Miró,
43204

Assessorament Jurídic TREBALL I SEGURETAT SOCIAL

- Acomiadaments
- Reclamació de salaris
- Extinció del contracte per voluntat del treballador o treballadora
- Mobbing, assetjament moral a la feina (coaccions i/o represalies per part de l'empresari/a)
- Assetjament sexual
- Conciliació de la vida familiar i laboral
- Modificació de les condicions de treball
- Discriminació salarial (sigui per raó de genere o per qualsevol altre motiu)
- Mobilitat geogràfica i/o funcional
- Reclamació de drets reconeguts per conveni
- Vulneració de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals
- Vulneració del dret a Vaga
- Impugnació d'altres mediques
- Tramitació de pensions davant la Seguretat Social: invalidesa, viudetat, orfandat, per a retornats, etc... Contributives i no contributives.

18.00ECO

Assessorament Jurídic ACCIDENTS

ECOS0028

Alt Camp,

43800

- Accident de transit, atropellaments
- Conflictes amb les companyies asseguradores
- Denuncies davant els tribunals per lesions o mort i els danys i perjudicis corresponents. Per la pròpia víctima i/o conjuge i fills.
- Accident de treball
- Denuncies front la Inspecció de Treball
- Tramitació d'incapacitats
- Impugnació d'altres mèdiques
- Danys i perjudicis
- Accident a la via pública
- Reclamació de danys i perjudicis davant l'ens públic responsable (via administrativa i judicial)

18.00ECO

Assessorament Jurídic ACCIDENTS DE TREBALL I MALALTIES PROFESSIONALS

ECOS0028

Alt Camp,

43800

- Denuncies front la Inspecció de Treball
- Tramitació d'incapacitats
- Impugnació d'altres mèdiques
- Danys i perjudicis

18.00ECO

Assessorament Jurídic CONFLICTES AMB ENS PÚBLICS (administració)

ECOS0028

Alt Camp,

43800

- Assessorament sobre la edacció d'al·legacions, recursos, negociacions, etc... tant en via administrativa com davant dels tribunals.
- Permisos i llicències municipals: per obres, reformes, activitat, etc...
- Multes i sancions: de transit, aparcament, infraccions diverses, etc...
- Reclamacions per cobraments indeguts

- Tramitació de pensions davant la Seguretat Social: invalidesa, viudetat, orfanat, per a retornats, etc... Contributives i no contributives.
- Expropiacions forçoses

18.00ECO

Assessorament Jurídic CONSUM

ECOS0028

Alt Camp,

43800

- Conflictes amb companyies aèries
 - Cancel·lació de vols
 - Pèrdua d'equipatge
 - Taxes indegudes altres
- Conflictes amb entitats bancaries / bancs
 - Preferents
 - Hipoteques
 - Préstecs
 - Plans de pensions
 - Clàusules abusives
- Conflictes amb companyies asseguradores de vehicles a motor
 - Valor venal,
 - indemnitzacions per danys i perjudicis,
 - clàusules abusives
- Assegurances mèdiques
 - Conflictes amb les cobertures contractades i riscos coberts,
 - Clàusules abusives

- Assegurances de llar
- Altres Negligències professionals
- Productes defectuosos
- Reclamacions per danys i perjudicis causats. Segons la gravetat en via civil o penal.
- Incompliment d'obligacions contractuals
- Estafes

18.00ECO

Assessorament Jurídic en DRETS ECONÒMICS, SOCIALS I CULTURALS (DESC)

ECOS0028
Alt Camp,
43800

L'any 2010, l'Estat espanyol va ser primer país d'Europa en convertir-se en Estat-part d'un nou mecanisme de l'ONU, el Protocol Facultatiu del Pacte Internacional de Drets Econòmics, Socials i Culturals (PIDESC), que ha de permetre a les persones sol·licitar justícia a les Nacions Unides en casos de vulneració dels drets reconeguts en aquest Pacte:

- Dret al treball i al salarial
- A la protecció social: jubilació; seguretat social; prestacions d'atur; baixes laborals per malaltia, maternitat, paternitat o accidents laborals....
- Dret a l'habitatge
- Dret a l'educació
- Dret a la sanitat
- Dret a un medi ambient saludable, a l'aigua, a l'accés a la cultura i a tots els àmbits de la vida pública
- Dret a l'alimentació i a la sobirania alimentària

18.00ECO

Assessorament Jurídic en DRETS FONAMENTALS

ECOS0028

Tenen per base i inspiració la Declaració Universal de Drets Humans. Son directament reivindicables davant els tribunals a través del Recurs d'empara davant el Tribunal Constitucional i es poden elevar al Tribunal Europeu de Drets Humans.

Alt Camp,
43800

I estan reconeguts a la Constitució Espanyola (art. 14 a 29 CE):

- Igualtat (art 14)
- a la vida i a la integritat física (art. 15)
- a la llibertat ideològica, religiosa i de culte (art. 16)
- a la llibertat i a la seguretat (art. 17)
- a l'honor, intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge (art. 18)
- a triar lliurement la residència i a la lliure circulació per territori espanyol (art. 19)
- a expressar i difondre lliurement pensaments, idees i opinions. A la Producció i creació literària, artística, científica i tècnica. A la llibertat de càtedra. A comunicar i rebre informació veraç (art. 20)
- Dret a la reunió pacífica i sense armes (art. 21)
- Dret d'associació (art. 22) A la participació en assumptes públics (art. 23)
- A la tutela judicial efectiva (art. 24)
- A no ser condemnat ni sancionat per accions o omissions que en el moment de produir-se no constituïen delictes (art. 25)
- Es prohibeixen els Tribunals d'Honor (art. 26)
- Dret a l'educació i llibertat d'ensenyança (art. 27)
- A la llibertat de sindicació (art. 28)
- Dret a la petició individual i col·lectiva (art. 29)

18.00ECO

Assessorament Jurídic en DRETS HUMANS

ECOS0028

Els reconeguts a la Declaració Universal de Drets Humans, la base dels quals es considerar que la llibertat, la justícia i la pau en el món tenen per base el reconeixement de la dignitat inherent i dels drets iguals i inalienables de tots els membres de la família humana

Alt Camp,
43800

Son reivindicables front els tribunals nacionals i també davant el Tribunal Europeu de Drets Humans (TEDH). Els podeu llegir a:

<http://www.un.org/es/documents/udhr/>

18.00ECO

Assessorament Jurídic en temes de VEINATGE

- Conflictes per la mitjanera
- Conflictes pel soroll, olors, etc... (immissions)
- Conflictes de comunitat de veïns
- «Drets reals»: Servituds, passos d'aigua, llums i vistes, de superfície, de vol, subedificació, usdefruit, etc..
- Expropiacions forçoses per part de l'administració representació i defensa de les persones perjudicades, tant en via administrativa com judicial
Altres....

ECOS0028

Alt Camp,
43800**18.00ECO**

Consultoria En Gestió De Magatzems I Compres

Analitzem la seva cadena de suministrament per introduir estalvis operatius.

ECOS0492

43850

30.00ECO

Critica

Critica constructiva

A convenir

ECOS0496

Reus, 43205

Delineación

Delineación de planos y proyectos

Ecob/hores

ECOS0464

Sant

Salvador,

43130

Mediación y Asesoría

Hoy en día los conflictos están a flor de piel, ya sean con la familia, amigos, conocidos, vecinos, compañeros, etc

Ofrezco una forma alternativa y eficaz de gestionarlos y solucionarlos: La Mediación.

Soy mediadora desde el 2008, y considero que las personas tenemos que empezar a creer más en nuestras habilidades para solucionarnos los problemas que en los jueces, etc. ¿Quién sabe más sobre las partes del conflicto que las propias partes del conflicto? Pues lo mejor es que sean ellas misma las que busquen soluciones con la ayuda de un tercero profesional totalmente imparcial y neutral.

Ofrezco Mediación familiar (divorcios, problemas iintergeneracionales, hernecias,

ECOS0645

Tarragona,

43007

etc); Mediació comunitaria y social (entre vecinos, companeros, etc) y Mediación escolar. También realizo talleres formativos.

Por otro lado, vengo de la rama jurídica, por lo que también ofrezco servicios de asesoría. Un saludo.

Contact me

Proyecto Electrico

Proyectos electricos para suministros de locales. 100% ECOS

<http://www.proyectoelctrico.com>

Depende de la potencia

ECOS0494

Reus, 43206

Redacció de Recursos Administratius

Redacció de Recursos administratius, alguns exemples poden ser:

- Recurs a multes de transit
- Recurs a sancions administratives per incompliment de normativa municipal (licencies d'obres, ordenances fiscals, ordenances civiques, etc...)
- altres

També qualsevol escrit dirigit a l'administració (ajuntaments, diputacions, policia, escoles públiques, companyies de serveis publics, consorcis, hospitals, DGT, Hisenda, etc....)

Preu totalment en ecos, el pressupost es fara personalitzat, segons complexitat de l'escrit.

en ecos, segons pressupost

ECOS0028

Alt Camp,

43800

Assistència a persones / Asistencia a personas

Acompañamiento a personas dependientes

Acompañamiento en las salidas lúdicas de personas con movilidad reducida.

Actualmente voluntario en la asociación de parálisis cerebral de Tarragona.

A consultar

ECOS0023

Tarragona,

43006

Acompanyament a dones - Educació Social

M'ofereixo per col·laborar o engengar projectes d'acompanyament a dones... a partir d'un treball de suport individual, col·lectiu i en ajuda mútua.

En parlem

ECOS0567

Tarragona –

Valls, 43811

Ajuda Puntual		ECOS0555
Cuina, trasllats, jornals, passeig de gossus, etc.	A convenir	Reus, 43204
Atención Domiciliaria		ECOS0519
Ayuda a personas mayores, sustituir a cuidadores en fin de semana o vacaciones.	15eco/hora	43001
Ayudante Tecnico Sanitario		ECOS0485
Puedo atender en domicilios o en hospitales a enfermos	10.00ECO	Perafort, 43152
Cangur		ECOS0187
M'ofereixo per cuidar nens/es.	10 eco/hora	Tarragona, 43764
Canguro		ECOS0030
Cuido niños y personas mayores	15 ecos/h	Tarragona, 43006
Canguro		ECOS0508
Cuadora de niños y ancianos.	A convenir	43812
Canguro		ECOS0578
Si alguien le conviene el cuidado de los niños mientras esdtan trabajando, tienen medico u otras cosas	Eco5/hora	Cami De Valls, 43204
Coach De Creixement Personal		ECOS0584
Sessió privada de creixement personal d'una hora.	30.00ECO	Centre, 43002
Cuidar Niños		ECOS0481
Soy madre de dos niños, tengo experiencia. Me encantan los niños y a algunos niños de vecinos los he cuidado muy bien.		St Pere St Pau, 43007

Cuido nens i nenes	ECOS0426
Cuido de nens i nenes de qualsevol edat, a Riudoms i poblacions properes. Sóc mare d'un nen de 3 anys, i tinc experiència com a monitora i com a cangur.	Tivissa, 43746
A convenir	
Mediadora	ECOS0583
FAIG MEDIACIÓ SOCIAL I COMUNITARI	Pau Casals, 43201
Monitora Infantil	ECOS0528
Supervisió de grups de nens	Reus, 43205
A convenir	
Monitora lleure / cuidadora a domicili	ECOS0658
Tengo titulo de monitora de lleure, por lo cual puedo hacer de canguro y el de cuidadora a domicilio para el cuidado a las personas mayores y con dificultades.	Torredembarra, 43830
Contact me	
Repaso, Canguros	ECOS0518
Soy educadora social y pedagoga, puedo dar repaso, técnicas de estudios y cuidar de tus hijos y/o de tus padres-abuelos! ;)	Cambrils, 43850
10.00ECO	
SESIONES DE BIONEUROEMOCIÓN	ECOS0150
Acompañamiento en proceso de recuperación de la salud desde la Bioneuroemoción. Este es un método que relaciona las enfermedades o problemas con las emociones y ayuda a que las personas tomen consciencia y solucionen sus problemas o enfermedades desde la causa, que no está en el cuerpo sino en la mente.	El Masnou, 08320
Las sesiones son de 1h30min aproximadamente.	40.00 ECO
Teràpies assistides amb gossos	ECOS0639
Tinc experiència i formació en Teràpies Assistides amb Animals amb diferents col·lectius (discapacitat intel·lectual, autisme, paràlisi cerebral...).	Tarragona, 43007
M'ofereixo per a fer sessions amb els meus gossos.	A convenir

Audiovisuals / Audiovisuales

audiovisuals		ECOS0637
disseny grafic, murals, art consensuat, fotografia, video, edició, maquetació revistes...	free	Salou, 43840
<hr/>		
Disseny Web		ECOS0420
Ofereixo disseny web bàsic amb gestor de continguts (wordpress), allotjament i domini inclosos. Totalment en Ecos. Per qualsevol dubte, pots posar-te en contacte i t'informo.	100 Ecos	Part Alta, Tarragona, 43003
<hr/>		
Mapping Audio Visual		ECOS0494
Projeccions audio visuals de gran format personalitzades adaptades en façanes d'edificis.	http://www.mappingaudiovisual.com	Reus, 43206
	Depenent de cada cas	
<hr/>		
Telefono inalambrico		ECOS0043
Cambio telefono inalambrico marca Telecom por algo de utilidad		08810
<hr/>		
Television pequena mas tdt		ECOS0043
La tele es una sanyo antigua de color rojo y el tdt es un skymaster DT 150 con mando a distancia.	ECO15	08810
<hr/>		
Video		ECOS0484
Videoclips, visuals en directe, videodj,	A convenir	Reus, 43202
<hr/>		
Videos Vhs A Dvd		ECOS0022
Puc gravar vídeos en format VHS a DVD		43002

Bens i Productes / Bienes y productos

Abrigo de piel porcina para mujer

Abrigo de piel porcina para mujer en perfectas condiciones. Talla M.

50 ecos

ECOS0325

L'Aleixar,
43381

Apifitoterapia, Apitoxina, Mel Ecològica, Melaza, Polen, Própolis, Jaleia Reial, Cera D'abella, Espelmes De Cera D'abella, Sabons, Productes Cosmètics, Plantes Remeieres, Olis Essencials, Olis Vegetals, Mantegues, Més Productes Elaborats Artesanalment. Del

Somos Apiaristas!! BellaFlor nace con la idea de crear y seleccionar productor 100% naturales y ecológicos personalizados, principalmente para el tratamiento de afecciones y mejora de la salud. Abarca campos como la fitoterapia, la cosmética y la venta de materias primas ecológicas. La filosofía de BellaFlor es crear una cooperativa integral que revalorice los productos naturales de colmena, plantas medicinales, terapias medicinales y sistemas ecológicos.

ECOS0062
Cala Romana-
Tarragona,
43007

Bata de laboratorio

Bata de laboratorio blanca en buen estado. Talla M-L. En intercambio.

5 ecos

ECOS0325

L'Aleixar,
43381

Bicicleta de fusta per a nens, sense pedals

El que ofereixin serà benvingut

ECOS0218
Cornudella de
Montsant,
43360

Calentador De Gas Butà

Calentador de segona ma en bon estat

50 ecos

ECOS0067

Porrera,
43739

CASC PER LA MOTO

Tinc un casc integrals per a moto que no utilitzo, senzill però en bon estat i no ha

ECOS0370
Baix Camp,

tingut cap caiguda.	15 ecos cada un	43380
CD/R		ECOS0043
Tengo unos 30 de 700mb si alguien los quiere no los tirare,aqui estan,se pueden reciclar.		08810
Jabones Artesanales Terapeuticos		ECOS0507
Elaboracion de jabones naturales z terapeuticos segun la necesidad		Cap Salou, 43840
La Font Encantada		ECOS0493
Finca d'avellaners en procés de recuperació, prop de Porrera.	Contact me	Terrassa, 08226
Llit De Matrimoni I Matalas		ECOS0451
Sonyer de fusta I matalas (mida llit doble)	50.00ECO	Sarral, 43424
Mans lliures/carregador cotxe mòbil Siemens		ECOS0097
Si algú encara té algun mòbil Siemens, tinc un mans lliures i carregador pel cotxe que funciona molt bé.	5 o intercanvi	Tarragona, 43001
Matalàs		ECOS0525
Ofereixo matalàs de 1,90x1,50m Lo Monaco viscoelástica (comprat fa 6 anys)	200.00ECO	Tarragona, 43001
Materia primera per feltre I patch		ECOS0405
Disposo de velló de llana merina de colors vius per a fer feltre , i també un altre velló de llana més aspre per a fer feltre en sec		Mas Miarnau, 43203
Disposo de peces de 50x50 i de 70x70, de robes per fer patchwork, de qualitat, sense haver estat manipulades		
ECOS, productes ecològics, treballs de costura que no disposo de temps I algun encàrrec senzill		
Productes Naturals		ECOS0451
Ungüents fets artesanalment amb productes ecologics I de proximitat.		

Unguent de calendula, unguent per a dolors musculars, crema de llabis, per a picades, d'arnica... etcetera! **4.00ECO** Sarral, 43424

Sabons Naturals

Sabons naturals amb base d'olis vegetals, elements naturals i sosa caustica. **3 ecos** ECOS0570
El Vendrell,
43700

Troncos de leña

distintos troncos de leña para barbacoas y chimereas. Nota: esta por cortar. **Consultar intercambio** ECOS0660
Poboleda,
43376

Unguents Artesanals Ecologics Amb Plantes Medicinals

Cosmetica natural Unguents: calendula, muscular, pròpolis, d'espigol, d'arnica, de plantatge **4.00ECO** ECOS0579
43424

Construcció / Construcción

Ajuda

Ma d'obre **A convenir** ECOS0496
Reus, 43205

Albañil

Soy albañil de primera con 25 años de esperiencia en la construccion de todo tipo **15ecos hora** ECOS0545

Alicato

Alicato baños cocinas y solerias **10.00ECO** ECOS0615
Tarragona,
43800

Asesor en bioconstrucción

Puedo asesorarte en sistemas constructivos, materiales, profesionales, etc ECOS0114
Olba – Teruel,

Contact me 44479

Bioconstrucció

Bioconstrucció amb canya

6.00ECO

ECOS0638
Nulles, 43887

Bioconstrucció I Bioarquitectura OmegaLight

Especialista en disseny i construcció d'hàbitats orgànics. Gestió i coordinació de projectes de bioconstrucció i bioarquitectura. Construcció amb terra, domos, revestiments d'argila o calç, paviments naturals, estructures geodèsiques de fusta, cubertes vegetals,...

15/h

ECOS0243
Sant Pere I
Sant Pau,
43007

Carpintero.

Hago trabajos de arreglos y reparaciones a domicilio. Construcción y montaje de parques infantiles Carpintería general.

8 eco/hora

ECOS0535
Reus, 43205

Construcció

Sabem com construir una Casa Celta Rodona

ECOS0552
Cambrils,
43850

Construcció de marge de pedra seca

Bon dia

Estic reconstruint un marge i ofereixo un intercanvi de coneixements en la construcció per ajuda.

Aixequem varis trossos de marge de pedra seca, de les terres que cuidem, esfondrats per les aigües, i les feines son de neteja, separació i classificació de pedres, aixecar mur i rematar. Tot fet amb pedra del lloc i sense morters, amb la tècnica ancestral de les nostres terres.

Jo vaig fent a estones aquesta feina, si us pot interessar passar una estona, fer un te, xerrar i veure-ho, hi esteu convidats.

Si t'interessa aprendre com ho feien els nostre avis, truca'm (639 913 859) o en via un correu a brunzitdecasa@gmail.com Pep **intercanvi**

ECOS0025
Els
Pallaresos,
43151

Mòduls De Tallers De Bioconstrucció

Construcció en palla, terra, cúpules geodèsiques, canyes i ús d'altres materials de construcció, mesclant allò tradicional amb tècniques innovadores.

ECOS0061
Garcia, 43749

Cos i Ment / Cuerpo y Mente

3 Días De Bienestar Ayurvédico

ECOS0045

Tivissa, 43746

Días de bienestar ayurvédico en Tivissa (Tarragona) Con Sabine - cocinero profesional, especialista en cocina ayurvédica y vegetariana y Raquel - masajes y terapias ayurvédicos (miembro APMA internacional) El programa de bienestar incluye: 1 masaje corporal ayurvédico 1 masaje de cara o de espalda-tú eliges 1 Satva (baño de vapor ayurvédico) 2 cursos de cocina con muchos trucos, como cocinar con poco dinero, en poco tiempo, sano y sabroso. Meditaciones a diario, Pranas (ejercicios de la respiración) Introducción a la filosofía de Ayurveda con sugerencias que pueden aportar a su vida diaria más salud, rejuveneciendo su vida. Todo esto en una tranquila y hermosa casa en Tivissa. Paseos por la naturaleza y playa (que está a 20 min. con coche). Alojamiento en habitación doble o doble compartida con camas individuales, ubicados en Tivissa (Tarragona). Todo esto en un ambiente familiar, máximo. 6 participantes. Los servicios adicionales se pueden reservar a petición. 3 noches en régimen de pensión completa con los servicios descritos arriba. **280.00ECO**

Assessor Sistemic I En Constel.lacions Familiars

ECOS0611

Alforja, 43365

Avompanyo a les persones a trobar solucions als seus problemes. Respectant el ritme de cadascun. Tambe organitzo sessions grupals **A convenir**

biocosmètica artesana

ECOS0202

Barri De Mar -

Vilanova I La

Geltrú, 08800

diferents productes cosmètics:gel exfoliant facial a 5ecos,hidratant p. madures a 14 ecos, hidratant p.greixoses a 5 ecos,hidratant pells normals a 14 ecos, bàlsams labials amb color o sense a 8 ecos; liliment oicalcari peer a pells atòpiques o irritacions a 8 ecos ; hidrolats per a tractar l'acné 9 ecos; espelmes especials massatge a 9 ecos.

En breu afegiré més productes.

Facilitat per a contactar a Tarragona ,Vilanova i la Geltrú i Barcelona.

Ens posem d acord per a l'intercanvi, no ho porto al domicili

Centro De Terapias

Ofrezco la sala del centro el manantial para talleres, charlas, grupos

ECOS0039

Alt Camp,
43815

Clases de coach

Realizo clases de coach por horas

ECOS0678

Reus, 43202

15.00ECO

Clase particular de ioga

Clases de música, massatge, terapia corporal

ECOS0218

Cornudella de
Montsant,
43360

Cosmética Natural

Xampú de Timó a partir de Tensioactius d'origien vegetal, cosmética natural l
artesana

ECOS0624

El Molar,
43736

8 ecos

CUIDO DE TUS PIES(tambien zona Garraf)

Tratamiento de los problemas de los pies. Masaje descontracturante,aceites
esenciales y Reflexologia podal.

ECOS0043

08810

Total 1h de tratamiento. Se hacen desplazamientos.

ECO20

Cures De Detoxificacion Ayurvedico

Hola a todos! Ya puedo ofrecer las fechas por Abril hasta Junio de 2015 para
limpiar cuerpo y alma!!!!

ECOS0045

Tivissa, 43746

Las fechas son siempre después de la luna llena porque es tiempos más
recomendado para hacer esos curas!!!!

PROXIMAS FECHAS: 5 hasta 11 de abril // 12 hasta 18 de abril // 3 hasta 9 de
mayo // 10 hasta 16 de mayo // 7 hasta 13 de junio // 14 hasta 20 de junio de 2015
¿Desea desconectar y recargar pilas? Le ofrezco bienestar, relajación, purificar el
cuerpo y el alma, recargarse de energía positiva a fin de sentirse mucho mejor
Semana de purificación ayurvédica en Tivissa (Tarragona) 2 masajes ayurvédicos
2 Satva (baño de vapor ayurvédico) 1 máscara limpiadora para todo el cuerpo
Meditaciones diarias, ejercicios de respiración, Yoga Introducción a la filosofía
ayurvédica y sus bases de alimentación, determinación de Dosha. Comida
especial desintoxicante ayurvédica. Todo esto en bonita y tranquila casa en

habitaciones individuales o dobles. 6 noches pensión completa con comidas especiales que purifican, todos servicios mencionados arriba incluidos al precio (Excluyendo el Viaje) puede ser intercambio

350 puede ser intercambio

Cursos De Reiki, Meditación, Relajación

Ofrezco el que podáis venir a recibir los cursos impartidos en el centro

ECOS0039

Alt Camp,
43815

Cursos y Talleres sobre Chamanismo

Desde las montañas sagradas de Ausangate, Perú, la sabiduría de la tribu de chamanes Q'eros, descendientes directos de los incas.

La compartimos enseñando las técnicas y herramientas del como despertar a quien Eres y dandote las transmisiones energéticas a través de cuatro pasos: borrar las emociones, parar la mente, conectar con tu Ser no manifestado y vivir despierto en el eterno presente.

Son los 4 pasos para el transito de la conciencia basada en el ego, a la conciencia basada en el corazón. <http://www.elaguiladelnorte.com> **A consultar**

ECOS0680

Salou, 43840

Desodorant Pedra D' Alum

Desodorant mineral natural perfecte per a pells sensibles

ECOS0454

El Milà, 43143

A partir de 7 ecos

desodorante natural

Ofrezco desodorante totalmente natural que funciona, no irrita y huele bien :)

En lata o en frasco (o en barra si me das el contenedor).

contact me

ECOS0630

Tarragona,
43003

Dinamitzadora I Facilitadora Del Riure, Biodansa I Terp

Sessions per un grup de mínim 8 persones. Poden ser puntuals per un oci saludable I enriquidor, o varies per a fer processos que ajuden al creixement personal I el desenvolupament dels potencials humans I vitals.

ECOS0526

Sp I Sp -
Tarragona,
43007

10-20 ecos/sessió per persona

Estètica I peluqueria

Estètica y peluqueria, pedicura, manicura y maquillatge
Servei dilluns al matí de 9:30 a 11:45 a l'ecorebost de Valls.

Contact me

ECOS0622
Vallmoll,
43800

Facilitadora En Costelaciones Familiares

Facilito Costelaciones Individuales o en grupo. Asi como talleres en grupo para trabajar el dinero, las relaciones en pareja, el trabajo, la separación, los hijos, la mujer, cualquier situación que no te deja fluir en tu vida.....

30 eco

ECOS0531
Tarragona,
43005

Flors De Bach

Flors de bach per a persones i animals

20.00ECO

ECOS0579
43424

Grupo de meditación

Meditamos juntos!!! Nos encontramos una vez por semana y hacemos meditaciones. Quién se apunta? MEDITACIONES en Tivissa.

ECOS0045
Tivissa, 43746

Intercambio

Kinesiologia, Flors De Bach

Testo amb kinesiologia per detectar quines essències florals necessita el cos per retornar a l'equilibri energètic. El sistema floral de Bach actua en els 4 cossos energètics. Bach va adonar-se'n que qualsevol bloqueig d'energia tenia origen en les emocions.

Preparats especials:

1. Remei d'urgència: per qualsevol tipus de trauma, dolor, febre, ansietat, estat nerviós, irritabilitat extrema, shock. Per d'emergències. Ens aporta calma. Únic remei que es pot prendre tants cops com es vulgui al dia. Portant-lo a sobre també actual!

2. Objectius de qualsevol tipus, projectes i exàmens:

En aquests moments crucials les flors ens ajuden a concentrar-nos, deixant de costat els nervis, ens donen seguretat, confiança i claritat. Afavorint la capacitat de síntesi, focalització i decisió!

3. Viatges (avió, vaixell, tren...) i vertigen:

Ajuden afrontar situacions de mareig i desequilibris pròpies dels viatges. Indicat per a persones que sol saber que han de viatjar ja es posen nervioses.. També indicat per persones que pateixen de vertig. Redueix el mareig i aporta calma, serenitat i seguretat.

4. Nens i nenes que els costa concentrar-se i atendre: nens/es etiquetats de

ECOS0452
Sp I Sp,
43007

TDHA (trastorn de dèficit d'atenció).

Aquest preparat floral ajuda a centrar l'atenció, a concentrar-se, a estar més motivat per l'aprenentatge, en poder estar calmat i assegut durant un allarga estona, sense necessitat d'aixecar-se.

5. Dulces sueños i relax:

Facilita agafar el son i descansar de forma plena, sense despertar-se per la nit.

Aquieta la ment i facilita la regeneració del cos cargant-lo d'energia per al dia següent. Indicat per persones nervioses i per les que fan moltes activitats al llarg del dia

6. Menopausia:

Compost floral que alivia els símptomes de la reorganització hormonal de la dona en el moment de la menopausia, ajuda a viure aquesta etapa de forma natural, serena i sana. Acceptant i vivint el present

7. Vitalitat:

Per moments de molt cansament, ja sigui físic o mental, també usat en èpoques d'exàmens, d'entregar projectes, treball intens, fins i tot podem sentir que ens costa aixecar-nos pel matí i reprendre el dia...O simplement pres com a prevenció en èpoques de canvi d'estació, on el cos encara s'està readaptant al clima i això pot portar davallades d'energia.

8. Al·lèrgies:

Es pot prendre com a prevenció o en plena explosió dels símptomes de l'al·lèrgia. En aquest cas ajuda a tolerar millor les molèsties de les al·lèrgies, ja que baixa el nivell de reacció del cos, tot disminuint la irritació, els picors de pell, picors als ulls, els esternuts...

9. Confiança en un mateix, coratge i interès pel que es fa ("depressions"):

Per persones que sempre demanen consell als altres, els costa decidir-se per elles mateixes. Aquest compost allibera les pors i aporta seguretat en un mateix, entusiasme, força, valor. També en moments d'apatia i d'astènia, per exemple per canvi d'estació o simplement perquè tot ens sembla una rutina, ens aporta interès pel present, implicant-nos activament i amb actitud positiva amb tot allò que realitzem.

Eco10

Masajes

Quiromasaje

ECOS0057

Les Borges

Blanques,

25400

Masajes Ayurvédicos

Regala bienestar a tus queridos: Te hago un bono de regalo para los masajes..... Masajes ayurvedicos en Tivissa (Tarragona) Bienestar para el cuerpo y la mente. Con drenaje linfático, relajamiento, recarga de energías, chakras.... Raquel (miembro ass. APMA International) Llama para cita: 637 899 408 / Email: raquel.o@gmx.es También les ofrezco: Talleres de formación para padres: introducción en el masaje para su bebe Meditaciones Alimentación ayurvedico, nutrición sana y equilibrada Retreats, Limpiezasy mucho mas.

20.00ECO

ECOS0045

Tivissa, 43746

Meditacion / relajacion Boudismo Tibetanoa

Todo los lunes a las 18h, en nuestro mas de los Albaricocs cerca de Castellvell del Camp. Lise Medini da una hora y media de meditacion guiada. Ejercicios para desarrollar la paz mental, la atencion/presencia y la armonia y aplicarlas en la vida de todo los días.

contact me

ECOS0382

Castellvell del
Camp, 43392

Meditacion En Grupo

Yoga tibetano , relajacion, desarrollo del potencial humano. Los lunes a las 5. 45 de la tarde. Yamar para participar 665 24 89

Gratuito

ECOS0540

Castellvell Del
Camp, 43392

Musicoterapeuta

Ofrezco diversion, expresion corporal, psicomotricidad(Acouturier), vivir el sonido, en grupos de niños/as de 3 a 9 años. Descubriremos y sentiremos el disfrute de experimentar con nuestro cuerpo y relacionarnos también con la música e instrumentos musicales. Desde nuestra propia autonomia a compartir con los demás.

20eco

ECOS0531

Tarragona,
43005

Naturópata

La Naturopatía es un sistema terapéutico clásico que se basa en la capacidad autocurativa de la persona y estudia la aplicación de agentes naturales, tales como plantas curativas, alimentos, agua, sol, aire, tierra... con el objetivo de mantener y/o recuperar la salud y el bienestar sin traumas.

Eco 40

ECOS0455

Cambrils,
43850

Professora De iogalates, Personal Training

Les classes de iogalates són una combinació del ioga i del pilates. Al mateix temps que ens connectem amb la font, estem fent exercicis de pilates que

ECOS0452

Sp I Sp,

tonifiquen tot el cos (esquena, cames, glutis i abdominals, principalment). 43007
Assessorament sobre mètodes d'entrenament personal (intercanvi, 0 ecos) i
assessorament nutricional (intercanvi, 0 ecos) i toque Zen (intercanvi, 0 ecos)

Eco12

Quiromassatges a domicili i massatges facials

quiromassatges a domicili, tres massatges a triar entre esquena, extremitats
superiors (braços), extremitats inferiors (cames), abdomen, tòrax, cap, coll i
peus. Massatges facials relaxant amb ungüents naturals, creats per el Jardí de
les Bruixes.

10ECO mes transport

ECOS0676
Poboleda,
43376

Quiromassatgista

Sessió quiromassatge

sessió 15 ecos aprox o intercanvi

ECOS0042
Vinyols i els
Arcs, 43391

reflexologia podal

Sessió de massatge i pressió punts reflexes del peu.

sessió 15 ecos aprox o intercanvi

Reflexologia Podal

Els nostres peus són un microsystema que denoten molta informació. permet
alliberar toxines, equilibrar el sistema nerviós, facilitar el transit intestinal.
Prova-ho i et sentiràs genial!

Eco12

ECOS0452
Sp I Sp,
43007

Reflexoteràpia

Reflexoteràpia

15.00ECO

ECOS0490
Reus, 43202

Reiki

Aplicación de reiki para favorecer la recuperación de enfermedades, trastornos o
malestar.

20/sesión

ECOS0253
Cala Romana,
43007

Reiki o Zen

Per relaxar-se o per dolors

1)intercanvi 2)18 ecos

ECOS0450
Arrabassada,
43007

Remeis i cosmètica natural i a mida

Es preparen remeis i cosmètics naturals amb herbes del Priorat. Fets a mida,

ECOS0514
Poboleda,

digue'ns que et passa o que necessites i t'elaborem la fórmula que més s'adapta a tu, tots amb ingredients naturals, molts d'ells ecològics i de proximitat, perquè estimem la natura i valorem el nostre entorn.

43376

Mescles d'infusió, xarops, tintures, oleats, ungüents, cremes, bàlsams, pasta de dents, sabó, locions, etc.

<https://www.facebook.com/eljardidelesbruixes>

Contacta amb mi

Sabó Natural D' Ús Cosmètic

Sabó natural amb ingredients naturals i vegetals (oli d'oliva verge extra de collita pròpia, olis vegetals (karité, cacau...) i olis essencials

3 ecos unitat

ECOS0454

EI Milà, 43143

Sabó natural i artesanal

Sabó Artesanal i Natural, fet amb oli d'oliva extra verge sense usar DO Siurana, macerats amb herbes mediterrànies, i aromatitzats amb olis essencials naturals. Cada pastilla gran pesa uns 35-45g.

N'hi ha de: - farigola - espígol - romaní

Pots obtenir els sabons grans, fets amb motllo, de diferents dissenys, envasats individualment (3ECOs) o bé les parelles de sabons petits tallats envasades en un pack de 2 sabonets diferents (4ECOs).

Ideals per a ús directament sobre la pell o llevataques.

Si vols fer tu el teu sabó, consulta el meu blog:

<http://vivintaraiaqui.blogspot.com.es/2014/10/sobo-artesanal-fet-casa.html>

També faig tallers per a fer sabó o faig els teus sabons per encàrrec si has de fer records de boda, comunió o regal d'empresa

3 o 4 ECOs

ECOS0443

Reus, 43203

Sala De Teràpies

Ofrezco espacio con dos camillas de masaje

ECOS0039

Alt Camp,
43815

Sanació Energètica Arcturiana

Sanació a través de freqüències elevades mitjançant so i llum.

Per a persones amb bloquejos emocionals, mentals i físics.

20 sessió

ECOS0243

St Pere I St
Pau, 43007

Sanergia

Sanació sanergia: equilibrar el cos físic amb el cos energètic

1)intercanvi 2)36 ecos

ECOS0450

Arrabassada,
43007

Semaine de détox ayurvédique

ECOS0045

Envie de vous faire du bien? De nettoyer corps et âme? Faites donc une semaine de purification ayurvédique! Envie de recharger les piles ?

Tivissa, 43746

Offrez-vous du bien-être. Décontracter, purifier corps et âme, se recharger d'énergies, se sentir mieux!

Semaine de purification ayurvédique à Tivissa

2 massages ayurvédiques

2 Satva (bain de vapeur ayurvédique)

1 masque (corps entier) nettoyant

Méditations quotidiennes, exercices de respiration, Yoga

Introduction dans la philosophie ayurvédique et ses bases d'alimentation,

Détermination de votre dosha

Repas spéciale détox ayurvédique

Tout ceci dans un endroit agréable et calme. Maison de village à Tivissa (Tarragona, Espagne)avec chambre simple ou double, dans un sublime environnement.

D'autres consultations et services sur demande.

6 nuits pension complète avec des repas spéciales purifiants, toutes services mentionnés dessus compris (Voyage non compris).

Autres dates sur demande. Pour plus de renseignements et inscriptions veuillez me contacter au : Rachel Massages ayurvédiques ® (Membre APMA International)

Tél. +34/637 899 408 (whats app) Fb ayurvedico/Rachelita Oppliger

Email : raquel.o@gmx.es

350.- échange possible

Tallers de massatge infantil per a famílies i nadons

ECOS0681

Taller dissabtes al matí de 3 hores on aprendrem a treballar el vincle afectiu entre els vostres nadons i els pares.

La Selva del

A consultar

Camp, 43470

Terapeuta

ECOS0465

Kinesologia global per camps i Kinesologia emocional

43205

24 ecos + 6 euros/sessió

Terapeuta

ECOS0043

Terapeuta heilpraktiker. Naturopata - Homeopata

08810

Masaje terapeutico combinando varias tecnicas (Ciriax, digitopresion,

estiramientos, tecnica Dorn).

Tratamiento podal (con masaje descontracturante y reflexologia), aceites
esenciales.

20 ECOs/sesión

Terapeuta Craneosacral Biodinámica Tarragona

"Escucha tu cuerpo y conecta con tu fuente de bienestar interior"

El tratamiento craneosacral biodinámico es muy delicado y no invasivo, y favorece las propias capacidades autocurativas y autorreguladoras del cuerpo. Es eficaz para un amplio abanico de enfermedades, y puede ser aplicado tanto a los adultos como a niños y bebés.

Xavi Pérez Muñoz Terapeuta asociado AETCB-Nº322Tel 606 330 397

xaviperezterapeuta.blogspot.com

20 ECOs o intercanvi

ECOS0398

Tarragona,
43002

Terapeuta En Reiki

Sessió de Reiki d'una hora. El Reiki és un mètode de sanació amb el que a través de les mans s'equilibren els 7 chackres del nostre cos per equilibrar el nostre cos, ment i alma.

20.00ECO

ECOS0584

Centre, 43002

Terapeuta Floral

Tratamiento de las emociones y otros ámbitos del ser humano con esencias florales, aromaterapia,....

La hora en intercambio es mas o menos 10ECO.

Consultar

ECOS0665

Altafulla,
43893

Terapeuta Floral (bach)

Tot problema físic, mental o emocional es degut a la desconexió amb tú mateix.

La Teràpia floral afavoreix aquesta connexió afavorint l'autoconeixement que porta Salut.

25 ecos

ECOS0194

Altafulla,
43893

Terapeuta- Emocional

Sessió Reiki Tradicional amb Flors de Bach 60 minuts

30.00ECO

ECOS0559

43201

Terapeuta- Reflexologia

Sessió Reflexologia podal amb aromateràpia 50 minuts

25.00ECO

Terapeuta, Massatgista

Faig terapia que inclou reequilibri energètic amb diferents tècniques com el massatge, flors de bach, reiki, sintèrgica...

30.00ECO

ECOS0549
Pratdip, 43320

Terapia Floral

Ofereixo teràpies amb flors de Bach. Teràpia energètica armonitzant que ajuda a gestionar situacions diàries com trumes, dols, bloquejos, pors, dubtes,etc. i a gestionar les emocions i finalment la reconexió amb un mateix mitjançant l'equilibri que aporten les essències florals

Ofrezco terapias con Flores de Bach. Terapia energética armonizante que ayuda en la gestión de situaciones diarias como traumas, duelos, bloqueos, miedos, dudas, etc. i a gestionar emociones y finalmente a la reconexión con uno mismo mediante el equilibrio de las esencias florales.

20ecos/sessió amb el tractament floral inclòs

ECOS0029
Tarragona
centre, 43005

Teràpia Individual I Grupal.

Gestalt I psicologia humanista juntament amb noves tècniques (bilocacions I sanacions quàntiques, constel·lacions universal). Acompanyament terapèutic de varis dies.

ECOS0061
Garcia, 43749

Terapias Reiki

El Reiki es un método de curación que abarca lo mental, lo emocional y lo físico. Tengo el segundo nivel okuden y más de un año de experiencia.

10.00ECO y transporte

ECOS0625
Riudecols,
43390

Teràpies**www.refugidelanima.jimdo.com**

- Flors de Bach amb Kinesiologia
- Sonoterapia, esencias Sonores (Ottos, kabbalah, Solfeggio...)
- Reiki
- Gemoterapia - Cromoterapia

Preu per sessió...20 Ecos o 20 €. Per agafar hora truqueu al 644 522 844

20 ecos o 20 € per sessió

ECOS0360
43893

Terapia

Shiatsu vibracional con cuencos de cuarzo y diapasones

ECOS0483
Cami De La
Dovia, 43320

Tractaments De Fisioteràpia

Tractaments de lesions, disfuncions, dolors aguts o crònics, ... a través de tècniques com la terapia manual, el massatge, la punció seca, l'el tractament fascial, entre d'altres.

Eco25/hora

ECOS0480

La Pineda,
43481

Weekend de bien-être ayurvédique

Envie de soleil? Envie de recharger les piles, se relaxer, se détendre?

Offrez-vous du bien-être pour corps et âme, décontracter, se sentir mieux, se laisser gâter!

Weekend ayurvédique à Tivissa (Espagne)

Avec Rachel – Massages et thérapies ayurvédiques (membre APMA international)

Votre programme de détente :

1 massage du corps ayurvédique

1 massage du visage ou du dos selon choix

1 Satva (bain de vapeur ayurvédique)

Méditations quotidiennes, Pranas (exercices de respirations)

Introduction dans la philosophie ayurvédique avec encore beaucoup de trucs qui vous aideront dans la vie quotidienne à passer à une vie plus saine et rejuvenante.

Logé dans une belle maison de village, au calme, à Tivissa (Tarragona) avec beaucoup de charme, petite terrasse plein sud, balades dans la nature et ou au bord de la mer (la plage est à 20 mn en voiture). Chambres individuelles pour 1 ou 2 personne(s), une ambiance agréable et familière, max. 4 participants.

Des soins supplémentaires peuvent être réservés sur demande.

3 nuits avec les services mentionnés ci-dessus, pension complète avec repas ayurvédique, méditerranéenne, végétarienne.

D'autres renseignements/inscription :

Rachel Oppliger Tél. +34/637 899 408 (whats app) Email: raquel.o@gmx.es

Fb : ayurvedico ou Rachelita Oppliger

280.- échange possible

Yoga

Clases de Kundalini Yoga

10 ECO classe/persona

ECOS0628

Tarragona,
43003

Cultura

Dinamització Actes

Animadora sociocultural i directora d'activitats de lleure. M'ofereixo per dinamitzar i organitzar qualsevol tipus d'acte social o cultural: festes, exposicions, accions al carrer o en espais públics o privats. Fent diagnòstic, disseny i implementació i aportant el saber fer i tota la infraestructura humana i material, en funció de les necessitats.

En parlem

ECOS0567

Tarragona –
Valls, 43811

Cura d'animals / Cuidado de animales

Acollim/cangur de gossos

Acollim gossos per hores i/o dies. Vivim en una casa gran amb terreny. Tenim 2 gossos sociables i tranquils.

1h-3ECOS, un dia:10ECOS

ECOS0629

El Catllar,
43764

Cuidem del teu gosset / a.

Cuidem de la teva mascota mentre que tú no estás. Estem a Barcelona o Cambrils normalment. Podem venir a buscar los en cotxe si no tenen por.

30ECOS

ECOS0037

Cambrils,
43850

Educación de-para Perros

Si tienes perros puedo ayudar a educarlos y si estás pensando en tener un perro podemos hablar sobre las cosas que debes tener en cuenta y también puedo ayudar a elegirlo en la Protectora.

No se trata de adiestrar, se trata de educar al perro en cosas como no ladrar demasiado, no saltar, esperar para comer, etc. Tengo experiencia con mis perros y me gusta mucho la filosofía de Cesar Millán.

6 ECOS/hora

ECOS0307

Vallmoll,
43144

Especialista en comportament

Sóc etòloga. M'ofereixo per a ajudar amb els problemes de conducta dels gossos. També en aconsellar sobre benestar animal (animals de companyia o "de producció").

A convenir

ECOS0639

Tarragona,
43007

Gàbia ocells	ECOS0513
	Tarragona, 43141
Guarderia D'animals	ECOS0467
Has de marxar de viatge? Deixa'm el teu animal durant uns dies I te'l cuidaré més que bé: serà el rei de la casa!	Maspujols, 43480
Material Per Granjes Avícoles	ECOS0623
Incubadores, menjadors, abeuradors, gàbies... etc.	Puigpelat, 43812
Passejadora de gossos I cangur d'animals a domicili	ECOS0426
Passejo gossos i gosses. Cuido animals a domicili, per exemple si has de marxar uns dies fora puc anar a casa teva a cuidar el teu gat. També animals de granja. Per Tivissa i poblacions properes. A casa sempre hem conviscut amb molts animals, he treballat en un clínica veterinària i ajudant a una protectora.	Tivissa, 43746
	A convenir
Passejo gossos	ECOS0676
Passejo gossos.	Poboleda, 43376
	10.00ECO
Paseo De Perros	ECOS0605
Mi perro comparte su tiempo con otros perros de la zona	Cap Salou, 43840
	10.00ECO
Reeducacio equina	ECOS0418
Si tens problemes amb el teu cavall, de comportament, d'enteniment, puc ajudar-te a solucionarlos.	La Nou De Gaia, 43763
Mes de 20 anys d'experiencia amb cavalls de tot tipus i tota classe de problemas. Evidentment si es tracta d'un problema de salut del cavall (dolor, o casos en que necessitaria altra tipus d'ajuda, tambe puc orientarte a escollir un bon professional osteopata que et pugui solucionar el problema)	
	ECO20

Veterinari Acupunctori, Nutroleg i Especialista En Podologia Equina	ECOS0392 43850
M'encarrego de fer terapia preventiva per a cavalls, i millorar la seva gestio amb la finalitat d'augmentar al maxims la seva qualitat i esperansa de vida 50/hora	

Educació i Ensenyament / Educacion y Enseñamiento

Activitat Per Als Nens: Contes' Corner	ECOS0495 Cap Salou, 43840
Una contacontes molt especial explica històries d'allò més divertides als petits de la casa, amb cançons, teatralitzacions, manualitats i activitats sorpresa... Una estoneta per escoltar un conte i aprendre un mica d'anglès des de la perspectiva més lúdica.	
2 euros o 2 ecos	

assessorament en processos educatius	ECOS0071 Nulles, 43887
De resultes de la nostra experiència en el projecte d'escola lliure "El Sorral", us podem ajudar tot fent-vos sabedors del que hem après.	
poseu-vos en contacte	

Cangur / Repàs escolar	ECOS0556 Tarragona, 43001
M'ofereixo per fer classes de repàs i cangur a nens de primària.	
Fa més de 5 anys que treballo amb nens; fent-me càrrec de nadons fins a joves.	
Sóc Pedagoga i Monitora i directora en el lleure. 10 ecos/hora	

Classes d'anglès o conversa amb un nadiu	ECOS0006 Reus, 43201
Classes particulars d'anglès per a totes les edats. Classes de conversa o preparació per a examen individuals o en grup (el cost es reparteix).	
Mínim 12/hora	

Classes de francès	ECOS0677 Tarragona, 43007
Classes de francès per a tots els nivells	
Contacteu-me	

Clases de guitarra y canto moderno		ECOS0253
Doy clases de guitarra y canto folk, blues o rock para acompañar o para tocar en grupo.	20/hora	Cala Romana, 43007
Clases de ingles		ECOS0646
Clases de ingles	10 ecos	Roda de Bara, 43883
Clases De Informática, De Inglés... Ayudar En Huerto,...		ECOS0518
De todo un poquito..	10.00ECO	Cambrils, 43850
Clases De Foto/video		ECOS0484
Personals o en grup	A convenir	Reus, 43202
Clases De Repàs D'eso		ECOS0538
M'ofereixo per donar classes de repàs a domicili. Sóc diplomad en ciències empresarials I Llicenciat en finances I comptabilitat.	8.00ECO	43893
CLASSES DE REPÀS ESO		ECOS0171
Dono classes de respàs de totes les matèries i cursos de la ESO.	12eco/h.	Part Alta – Tarragona, 43003
Clases de repàs o anglès		ECOS0639
Tinc experiència en impartir classes de repàs per a nens i d'anglès (individuals i en grup). Les realitzo a domicili.	6ECO	Tarragona, 43007
Clases De Repaso		ECOS0474
Puedo dar clases de repaso en alrededores de Salou y Cambrils de múltiples asignaturas a nivel escolar/instituto, de inglés, alemán, castellano y de asignaturas universitarias de economía, finanzas, estadística, contabilidad.	10.00ECO	Villafortuny, 43850

Clases particulares	A convenir	ECOS0412 Part Alta, 43003
Clases particulares para niños		
Classes Repàs	En funció del nivell	ECOS0524 El Serrallo, 43004
Llicenciada en biologia. Classes de repàs diferents nivells		
Classes Repàs De Matemàtiques	10 ecos/h + desplaçament (si cal)	ECOS0544 Ardenya, 43762
Educació primària		
Curso Profesional QUIROMASAJE		ECOS0674 Tarragona, 43000
<p>Nuestros cursos de masaje comienzan por el curso de quiromasaje. Después, los estudiantes aprenden una importante progresión de técnicas como movilizaciones, estiramientos, masaje terapéutico y masaje deportivo.</p> <p>En nuestra escuela de masaje todas las manipulaciones del masaje clásico se muestran a lo largo del curso: amasamientos, percusiones, fricciones, rodamientos, presiones, etc., hasta completar el amplio abanico de recursos que un masajista profesional domina.</p> <p>En la parte teórica de nuestros cursos de masaje se enseña a los futuros masajistas la anatomía del aparato locomotor, así como la teoría del masaje.</p> <p>A medida que nuestros cursos de masaje avanzan, los participantes aprenden a enlazar las diferentes técnicas aprendidas, para que el resultado sea un trabajo de máxima calidad.</p> <p>En nuestros cursos de masaje contamos con una permanente actualización; el aprendizaje está garantizado, demostrando que con un precio económico se puede ofrecer la más alta calidad, no es preciso pagar más.</p>		
	720 ECOS	
Educacion Social	10.00ECO	ECOS0453
Puedo trabajar en proyectos		

<p>Educación Social / Pedagogia</p> <p>Cualquier servicio relacionado con el mundo de la educacion social y de la Pedagogia.</p> <p style="text-align: center;">Intercambio o ECOS</p>	<p>ECOS0412</p> <p>Part Alta, 43003</p>
<p>Educadora Social</p> <p>Em dedico al camp social, puc tenir guarda d'algú (persona o també mascota). Puc donar assessorament en qualsevol àmbit integral de la persona.</p>	<p>ECOS0476</p> <p>Carrilet, 43204</p>
<p>Formación: Charla/taller/curso</p> <p>Se ofrecen talleres teórico-práctico sobre fabricación de cosmética natural, y remedios naturales: cremas, ungüentos, lociones...y reciclaje de aceites de cocina utilizados para hacer sus propios jabones y perfumes caseros.</p> <p style="text-align: center;">30 ecos/depende horas charla/taller o curso</p>	<p>ECOS0029</p> <p>Tarragona centre, 43005</p>
<p>Formació En Gestió De Magatzems I Compres</p> <p>Formació en la organització d'un magatzem I com gestionar els stocks per reduir el cost financer Formació en com gestionar les compres d'una empresa per aconseguir el màxim estalvi</p> <p style="text-align: center;">30.00ECO</p>	<p>ECOS0492</p> <p>43850</p>
<p>Lleure / Educació no formal</p> <p>M'ofereixo per participar en atenció directa i en disseny, planificació i/o coordinació de projectes d'educació en el lleure, per a diferents col·lectius. En parlem</p>	<p>ECOS0567</p> <p>Tarragona – Valls, 43811</p>
<p>Mestra</p> <p>Faig classes de repàs d'assignatures de ciències a alumnes d'ESO.</p> <p style="text-align: center;">Eco12/hora</p> <p>Faig classes de repàs a alumnes de primària.</p> <p style="text-align: center;">Eco9/hora</p>	<p>ECOS0471</p> <p>43201</p>
<p>Mestra Educació Infantil</p> <p>De manera puntual, si els nens estan malalts o pares enfeinats , jo els puc anar a buscar a l'escola I portar-los cap a casa I cuidar-los.</p> <p style="text-align: center;">Parlem-ne</p>	<p>ECOS0614</p> <p>Sant Ramon, 43130</p>
<p>Mestra, Mestra D'anglès</p> <p>Classes de repàs I d'anglès</p>	<p>ECOS0036</p> <p>Tarragona, 43001</p>

Music	Faig classes de guitarra per iniciació.	ECOS0537
		Torredembarra, 43830
Niños	Habilidad para jugar con niños e idear talleres	ECOS0057
		Les Borges Blanques, 25400
No Vull Anar A L'escola	Llibre divulgatiu en forma de novel·la sobre l'educació a casa i l'educació alternativa. El preu inclou llibre i enviament.	ECOS0610
	14.50ECO	Gironella, 08680
ORIENTACIÓN PEDAGÓGICA I ESPAI FAMILIAR		
Orientación pedagógica para educadores y familias.		ECOS0596
Especialización primera infancia (0 a 6 años)		Renau, 43886
CONSULTA INDIVIDUAL en AmaTerra o en el domicilio.		
PRÁCTICA EN GRUPO Espacio Familiar según calendario.		
CURSOS DE FORMACIÓN PARA EDUCADORES Y FAMILIAS		
Charlas, Talleres, Jornadas...		
Mercedes González Minguillón		
Maestra, Educadora Social y Antropóloga. Máster en Mediación Social		
	Aprox. 10 ecos /hora	
Patinar	Puc ensenyar a patinar i si cal deixar els meus patins.	ECOS0476
		Carrilet, 43204
Periodista	Puc fer tallers sobre Xarxes socials, Gestió de blogs (wordpress, blogspot, tumblr, etc...).	ECOS0463
També m'ofereixo a fer edició i correcció de textos en català o castellà; i traduccions català-castellà-català.		Renau, 43886
Sóc Llicenciada en Periodisme i tinc el Nivell D de Llengua Catalana.		
	A convenir	

Profe		ECOS0509
Clases de apoyo y repaso para alumnos de primaria y ESO	10.00ECO	Tarragona, 43001
Profe, Classes De Repàs		ECOS0066
Puc fer classes de repàs de primària, secundària, batxillerat I formació professional, especialitzat en ciències socials.		Vila-seca, 43480
Professor De Català		ECOS0253
Dono classes de català, nivells elemental a superior, gramàtica I conversa.	Eco10/hora	Cala Romana, 43007
Professor D'espanyol		ECOS0253
Dono classes d'espanyol, nivells elemental a superior, gramàtica I conversa.	Eco25/hora	Cala Romana, 43007
Professor D'idiomes		
Dono classes d'anglès, nivells elemental a avançat, gramàtica I conversa.	Eco15/hora	
Professor Saxo		ECOS0477
Professor privat	A convenir	Reus
Professora		ECOS0467
Faig classes d'anglès a adults. Faig classes de repàs a nens I nenes des de primària fins a batxillerat, especialment en les assignatures de mates, ciències I anglès.		Maspujols, 43480
Sala Per A Tallers		ECOS0067
Sala per a tallers, classes, xerrades...	A convenir	Porrera, 43739

Talleres Y Cursos De Dermocosmética Natural Y Aromaterapia Para Grupos.

DERMOCOSMÉTICA INTELIGENTE, Talleres de cosmética apícola, plantas medicinales, aromaterapia , apiterapia, apicultura...

+ Cursos personalizados BellaFlor.BIO Apifitoterapia i/o aromielabellaflor@gmail.com.

Teléfono de contacto: (+34) 663839657

ECOS0062
Cala Romana,
43007

Treball Amb Fibra De Vidre

Puc ajudar aquell qui vulgui coneixer com utilitzar aquest material

Intercanvi

ECOS0597
432004

Electricitat i Electrònica / Electricidad y Electrónica

Electricidad

Todo tipo montaje de instalaciones electricas

10.00ECO

ECOS0590
Tarragona,
43007

Electricista

Faig petites reparacions d'instal·lacions elèctriques, penjo llums, etc etc

10 eco /hora

ECOS0522
Part Alta,
43003

Electricista Fontaner

Tot tipus de instal·lacio i reparacio

ECO20

ECOS0039
Alt Camp,
43815

Electriciste (no homologat)

reparació de instal·lació antigues. instal·lació i reparació d'endolls, interruptors, llums, etc.

12/h

ECOS0006
Reus, 43201

Mantenimiento A Equipos

Mantenimiento a equipos Electromecánicos

ECOS0587

Tarragona,
43007

Projectes Elèctrics

Projectes i legalitzacions d'electricitat per a subministraments de locals.

100% ECOS

<http://www.proyectoelctrico.com>

ECOS0494

Reus, 43206

Deperent de cada cas

Reparació D'eledctrodomèstics

Reparació de tot tipus d'electrodomèstics

Eco30/ hores

ECOS0469

Vilafortuny,
43850

Reparació de telèfons mòbils / Reparacion de moviles

Reparació de telèfons mòbils / arreglo moviles, tablests, ordenadores, etc.

Contact me / A convenir

ECOS0620

Montferri

Reparaciones Eléctricas

Reparaciones eléctricas pisos , casas, oficinas

ECOS0587

Tarragona,
43007

Tecnic Informatic

Reparo ordenadors a domicili I faig montatges a mida.

25.00ECO

ECOS0589

St Salvador,
43130

Electrodomèstics / Electrodomésticos

Cafetera Tassimo

Cafetera Tassimo TAS4011 de Bosch. Totalmente automática, para utilización con cápsulas de Bosch que se encuentran en cualquier supermercado.

Poco uso, la cambio porque hace tiempo que ya no consumo café.

ECO32

ECOS0221
Tarragona,
43001

Instalacio Aire Condicionat

Instalacio y reparacio aires condicionat

ECO20

ECOS0039
Alt Camp,
43815

Reparación y puesta a punto máquinas de coser

Servicio técnico en máquinas de coser

15

ECOS0673
Tarragona,
43800

Telèfon mòbil Samsung Galaxy ACE

Samsung Galaxy Ace sense targeta SD. Aquí podeu veure les característiques:

<http://www.smart-gsm.com/moviles/samsung-galaxy-ace-s5830>

10.00ECO

ECOS0097
Tarragona,
43001

Esports / Deportes

Bicicleta

Intercambio bicicleta tipus "montanbike"

80 ecos

ECOS0556
Tarragona,
43001

Bicicleta Estática

Bicicleta en buen estado con medidor de pulsaciones

60.00ECO

ECOS0523
St Salvador,
43130

Classe en grup de pilates

Vols fer pilates? millora la salut de l'esquena fent exercicis específics durant 1h.
Vine els dilluns de 19 a 20h al col.legi d'arquitectes tècnics de tarragona.

3 ecos l'hora, quotes mensuals

Cos sa ment sana!

Estàs pensant posar-the en forma? Vine els dijous al nàstic de 17'30 a 18'30 o 18'30 a 19'30h i fes una classe de manteniment. Les classes consisteixen en un escalfament de 10 a 15 min, estiraments, exercicis per enfortir grans grups musculars bíceps, tríceps, glutis, abdominals, abductors... i acaba la sessió amb una relaxació o uns estiraments suaus. i a l'estiu enlloc d'estar a la sala estem a l'aigua i fem aquagim!

3 ecos l'hora, quota mensual

ECOS0452

Sp I Sp,

43007

Fèrula immobilitzadora cama

Ofereixo una fèrula de cama, per immobilitzar l'articulació del geneoll en lesions o post operatoris. En perfecte estat. S'obre amb velcro, molt còmoda i no gaire calurosa.

100\% ecos o intercanvi

ECOS0325

L'Aleixar,

43381

Guia de muntanya i assessora per preparar excursions

Estic titulada com a guia de muntanya (TDME II) i ofereixo acompanyament i guiatge en les vostres excursions com també assessorament a l'hora de planificar i preparar les vostres sortides. Si teniu ganes de fer un recorregut i no us atreviu per falta d'experiència, jo us puc ajudar i fins i tot acompanyar. També us puc aconsellar en un entrenament per a assolir els vostres objectius esportius. El preu va en funció de l'activitat, per exemple una sortida de mig dia són 60ECOs, de dia sencer 100ECOs i el grup màxim que portaria és de 12 persones per a garantir la qualitat de l'activitat. Per a consultes puntuals també podem fer altres tipus d'intercanvis.

15 ECos/hora

ECOS0443

Reus, 43203

Neoprè de noia

Neoprè de submarinisme de noia, talla mitjana (jo medeixo 1.75 i peso uns 60 quilos), de 5 mm de gruixudària. Té dues parts: peto i part de dalt amb caputxa. Té uns 5 anys, però me l'he posat molt poques vegades.

També tinc escarpins, guants i cinturó amb pesos.

60 ecos per al neoprè i 90 per al neoprè + accessoris i pesos

ECOS0297

Cap Salou,

43840

Formació i Tallers / Formación y Talleres

Taller de Risoterapia

ECOS0485

En este taller aprenderemos las ventajas de la risa a nivel psicologico y fisico, asimismo pasaremos una tarde agradable, y podremos experimentar los resultados de la risa.

Perafort,
43152

La duracion de este taller, será de una hora, en la calle Merceria nº12. (Ecoespai)

Tendrá lugar el dia 10 de Diciembre de 2015, a las 17,30

Este taller constará de un minimo de 5 personas y un máximo de 10.

Para cualquier consulta pueden ponerse en contacto.

El valor de intercambio sera de 2ECOs (simbólico) por persona, para contribuir al autosostenibilidad del proyecto

2 ECOs por ser humano

Tallers sobre plantes

ECOS0441

Sóc tallerista i la meva especialitat, que és la meva passió, són les plantes, tant medicinals com silvestres comestibles.

Albinyana,
43716

Puc fer tallers de les següents temàtiques específiques: reconeixement de plantes, introducció a la plantes medicinals, destil·lació de plantes medicinals, perfums aromàtics, plantes medicinals per la canalla, cosmètica natural, meditació amb plantes... Cada taller té una durada i format diferent, sempre intento que siguin eminentment pràctics. **Depenent de les hores més material**

Fotografia

Ampliadora fotografica Durst C 65

ECOS0596

Ampliadora Durst C 65 b/n y color. Made in Italy . Optica alemana. Durst mesixneg 66. 1mt altura barra.

Renau, 43886

70 ecos. Regalo laboratorio !!!

Interesados contactar

Fotògraf

ECOS0461

Faig sessions de fotografies professionals de tot tipus (social, retrat, paisatge).

Tarragona,

Tinc la titulació en el CFGS de Fotografia Artística I la llicenciatura en en Belles

Arts per la UB, especialitat Imatge.	Variable	43002
Fotografia De autor, artístiques, personalitzades, compromeses...	A convenir	ECOS0484 Reus, 43202
Fotografia Reportatges fotogràfics, edició gràfica, etc. Podeu consultar alguns treballs a: http://elenamila.wix.com/portfolio	17.00ECO	ECOS0026 Alt Camp, 43810
Fotografia Fotografia I retoc fotogràfic, inclou impressió o cd amb originals. M'adapto a les vostres necessitats!! Retrats, fotografia creativa, albums...	Eco6/hora	ECOS0546 Vilaverd, 43490
Fotografia Es fan treballs de fotografia: reportatges socials, familiars, reproduccio d'obres d'art, restauracio de fotografies, llibres digitals, ets...	10.00ECO	ECOS0579 43424
Fotografia Se hacen sesiones fotogrificas de todo tipo.. moda, niños, eventos, parejas, embarazadas, etc	Variable	ECOS0564 El Morell, 43760
Reportajes de Boda Reportaje Pre-Boda. Cobertura fotografica de Boda completa. CD con todas las fotos (aprox 100 retocadas)	ECO600	
Reportajes de Comunion Sesión de 2/3horas. Informal y vestido de comunión. Entrega de CD con 20/25 fotografias retocadas	ECO70	
Sesiones Fotograficas Sesiones de exterior. 2/3h. 2 cambios de ropa. 10/15 fotografias alta calidad. entrega de cd con las fotos	ECO60	
Treballs De Fotografia Fotografia artistica, reportatges fotogràfics, montatges, maquetacio de llibres, dissenys, etc !	30.00ECO	ECOS0451 Sarral, 43424

Gestoria

Coworking/gestió De Compres

Gestionem les compres de forma professional aconseguint que el client no tingui la necessitat de tindre un personal fix per fer aquestes gestions **30.00ECO**

ECOS0492
43850

Idiomes / Idiomas

Anglès

4 anys treballant a Irlanda. Dóno classes d'anglès, de repàs, speaking per grups o individual, per a principiants, estudiants, joves i grans! **13.00ECO**

ECOS0026
Alt Camp,
43810

Català

Classes de tots els nivells, preparació d'exàmens oficials, correccions...

A acordar

ECOS0692
43003,
Tarragona

Clases Aleman / Inglés

Clases a particulares / grupos / fin de semana

ECOS0148
Pratdip, 43320

Clases De Inglés

Soy profesor de inglés y reparto clases de repaso/conversación.

10.00ECO

ECOS0613
Parte Alta,
43003

Clases de inglés

clases de inglés todos los niveles

15,00 la hora

ECOS0586
Prades, 43364

Clases Galego

Gustariache aprender a falar en galego? Tes pensado mudarte a Galiza e queres començar a situarte?

Intercambio o ecos

ECOS0412
Parte Alta,
43003

Classe De Portugues		ECOS0481
Soy brasileña, puedo enseñar el idioma. Conversacion, gramatica, escrita.		St Pere St Pau, 43007
Classes De Català		ECOS0244
Classes tant teòriques com de conversa de català. Tinc el nivell D encara que ara estic una miqueta rovellada però crec que puc ajudar-te	5.00ECO	Horts Miró, 43204
Classes De Conversa De Ingles		ECOS0595
Nivells basics	A conveni/ intercanvi	La Secuita, 43765
Conversa Amb Català I Castellà		ECOS0059
Sóc professora d'Història amb titulacions de castellà, català I anglès avançat. Estic interessada en fer conversa amb qui necessiti millorar el seu nivell de castellà o català. Soy profesora de Histria con titulaciones de castellano, catalán e inglés avanzado. Estoy interesada en conversar con quien necesite mejorar su nivel de castellano o catalán.		Torredembarra, 43830
Corresponsal Castellano / Aleman		ECOS0148
Traducciones comerciales / economia / en general		Pratdip, 43320
Frances		ECOS0040
Nativa, conversa, grup o individual.	20.00ECO	Bellcaire, 17141
Georgia		ECOS0453
Puedo hablar un poquito de georgiano	1.00ECO	
Prof. Francés		ECOS0491
Curs francès privat	Eco35/hora	Casc Antic, 43003

Profesora D'angles	Imparto clases de ingles, tanto para adultos como para ninos	Eco10 / hores	ECOS0502 Mirador De Salou, 43840
Profesora D'holandes	Imparto clases de ingles, tanto para adultos como para ninos	Eco10 / hores	
Profesora De Castella	Imparto clases de ingles, tanto para adultos como para ninos	Eco10 / hores	
Professora D'anglès O Francès	Classe d'anglès o francès d'una hora. He viscut a l'estranger I parlo els dos idiomes de manera fluïda.	20.00ECO	ECOS0584 Centre, 43002
Serveis de traducció	Tradució de text en anglès, francès, castella i catala. 3 cèntims/ paraula. Revisió de text en anglès. 1 cèntims/ paraula.	3 cèntims/paraula	ECOS0006 Reus, 43201
Traducciones en Italiano, ingles y frances	Posibilidad de hacer traducciones profesionales del castellano al italiano que mi lengua madre. Además puedo traducir en ingles y francés	10 ecos/hora	ECOS0663 Vilanova i la Geltrú, 08800
Traduccions (anglès, Francès I Italià A Català O Castellà)	Sóc traductora professional i ofereixo traduccions de l'anglès, el francès o l'italià al català o castellà.	Pressupost en ecos	ECOS0297 Cap Salou, 43840
Traductor anglès/espanyol o català	Traduccions de l'anglès a l'espanyol o al català.	20/hora	ECOS0253 Cala Romana, 43007
Traductor francès / espanyol o català	Traduccions del francès a l'espanyol o al català.	20/hora	
Traductora	FAIG TRADUCCIONS, COMBINEN AQUESTS IDIOMES: CATALÀ, CASTELLÀ, ÀRAB, (FRANCÈS)		ECOS0583 Pau Casals, 43201

Traductora Inglés

Traducciones comerciales / economía / en general

ECOS0148

Pratdip, 43320

Xinès, Anglès, Alemany, Castellà I Català

Faig traduccions al català o al castellà I classes dels següents idiomes: xinès, anglès, alemany, castellà I català

ECOS0442

43763

15.00ECO

Informàtica i Internet / Informática e Internet

Administració de Servidors

Administración de Redes y Servidores Windows y Linux/Unix, Servidores web, Servidores de correo, Servidores DNS, NAS, servidores de disco, backups, etc. Desplazamiento 10ECO, gratis para >2h y zona Reus>1h

ECOS0641

Castellvell,

43392

14ECO/h

Arreglar, instal·lar i explicar Linux en diferents distribucions

Puc ajudar amb problemes de Linux, Ubuntu en particular però també altres distribucions. També problemes de connexió a INternet o d'informàtica en general.

ECOS0631

Borredà

(Barcelona,

08619

Segons el problema, aprox 8 ecos/h

Asesoría informática Linux

- Quieres usar Linux y no sabes por dónde empezar.
 - No sabes qué programa usar para alguna tarea. Algo ha dejado de funcionar.
 - Tienes (o quieres tener) nuevo hardware y quieres hacerlo funcionar con Linux.
 - Te gustaría conocer mejor lo que se puede hacer con Linux.
 - Si tu caso es alguno de estos, o parecido, no dudes en contactar conmigo!
- Tarragona y alrededores.

ECOS0391

Tarragona,

43007

ECO15/hora

Asistencia Informática Y Administrativa

Presto ayuda, asistencia y pequeñas reparaciones no profesionales de software. También asistencia en pequeños trabajos administrativos en general.

ECOS0474

Villafortuny,

43850

10.00ECO

Cartucho de tinta HP 58 Original	10 ECOS	ECOS0497
Cartucho Original HP 58 original y nuevo		Reus, 43205
<hr/>		
CREACIÓ PAGINA WEB	Contactar	ECOS0150
ET FAIG LA PAGINA WEB		El Masnou,
		08320
<hr/>		
curs excel		ECOS0633
Ofereixo compartir els meus coneixements d'excel a qualsevol persona que desitgi iniciar-s'hi o bé millorar-ne el seu coneixement. Per exemple podriem fer sessions d' 1 hora de durada. La valoració en ecos la faig, doncs, per una sessió, tot i que podriem arribar a pactar fins a 4 sessions, per exemple.		Castellvell del
		Camp, 43392
	10.00ECO i transport	
<hr/>		
Desenvolupament Web		ECOS0562
Treballa com autònom en l'àmbit web, registre de dominis, manteniments, desenvolupament d'imatge, hostatjament I gestió de continguts		Valls, 43800
<hr/>		
Impressora de tickets matricial Epson		ECOS0029
Ofereixo dues impressores de tickets matricials Epson TM u220pd M188D amb rotllos de paper. Intercanvio per ECOS	50 ecos/u	Tarragona
		centre, 43005
<hr/>		
Instalación Linux		ECOS0391
Instalo Linux en tu ordenador, usando solo una parte del disco y manteniendo tu sistema operativo anterior. OpenSuse, o la distribución que prefieras (p.ej. Ubuntu)	Eco9/hora	Tarragona,
		43007
<hr/>		
Instalar Wassap		ECOS0497
Instalo wassap y otros programas ya sea para movil o pc		Reus, 43205
	10.00ECO	
<hr/>		
Neteja I optimització de ordinadors a distancia.		ECOS0589
Faig neteja de ordinadors i optimitzacio en general a distancia mitjançant teamviewer.		Sant
Si tens algun dubta sobre com es fa no dubtis en preguntar, molts dels problemes		Salvador-

informatics de molts ordinadors es poden solucionar sense desplaçaments i amb total seguretat. Busqueu a internet el nom d'aquest programa "teamviewer" i veureu de que es tracta.
Soc tecnic informatic desde fa molts anys i aquest programa ha sigut fundamental pels meus clients.

Tarragona,
43130

ECO10

Plantillas de Excel

Puedo auxiliar a hacer controles para pequeños negocios usando plantillas de excel. Por ejemplo: control de inventario, pedidos de mercancías, cálculo de nóminas, etc.

ECOS0307
Vallmoll,
43144

De momento solo tengo experiencia en excel, pero me pondré al día con softwares libres también.

6 ECOS/hora

Posicionament A Google (seo)

Puc fer inclusions a les meves pàgines (PR5 a hemisfera.eu) i tinc HEMISFERA.CAT amb tots els continguts en català

ECOS0562
Valls, 43800

Programació En Php Mysql

Treballó (Amb col·laboració amb una persona associada) en desenvolupament html5, php, MySQL, etc

Reparacio ordinadors

Reparo ordinadors en general tambe en monto a mida.

ECO25

ECOS0589
St Salvador-
Tarragona,
43130

Reparacion De Ordenadores

Reparacion de Ordenadores, Instalacion de sistemas operativos, eliminacion de virus, etc...

30.00ECO

ECOS0564
El Morell,
43760

Reparacion De Smartphones Y Tablets

Reparacion de Smartphones y Tablets: Pantallas Rotas, Smartphones mojados, etc...

20.00ECO

Suport informàtic

Ofereixo suport informàtic en general, tant a nivell de hardware com de software

Intercanvi directe

ECOS0097
Tarragona,
43001

Técnico Informático

Reparación de equipos informáticos, actualización de software, cambio de pantallas de teléfonos móviles, elaboración de paginas web y programas vba para excel, php, mysql

15.00ECO

ECOS0650
Valls, 43800

Técnico Ordenadores

Limpieza y optimización de ordenadores, Problemas de software, Instalación de utilidades y Configuración para privacidad y seguridad.

12ECO/h

ECOS0641
Castellvell,
43392

tele secretariat i interpretacions

Ofereixo (Euros/Ecos/Intercanvis) serveis de tele-secretariat:
Des de elaborar el seu CV personalitzat a serveis més complexos per a empreses.
Pus oferir els meus serveis en català, castellà, francès i anglès.
www.setrad.webnode.es

contactar-me per pressupost sense compromís !

ECOS0210
Tarragona,
43000

Jocs i joguines / Juegos y juguetes

Caruchas Creacion Original De Munecas

Munecas originales, por su estética, como por la técnica y los materiales escogidos, fieltro, tela y trapillo.

Eco25/unidad

ECOS0529
Vila.seca,
43480

CELEBRACIONES

Organización de fiestas y cumpleaños. Cathering, musica, castillos hinchables, pintacaras...

Contactar

ECOS0468
Urb.paradis,
43144

Corona Cumpleaños De Fieltro

Coronas originales de fieltro , hechas totalmente a mano, divertidas y unicas

Eco10/unidad

ECOS0529
Vila.seca,
43480

Ratón Perez De Fieltro

Ratón Pérez de fieltro y hecho a mano, con sobre detrás , para dejar el diente y luego el Ratón Pérez autentico vendrá y cambiara por una moneda.

Eco7/unidadad

ECOS0529

Vila.seca,

43480

Llar i Comunitat / Hogar y Comunidad

matalàs de matrimoni

Matalàs de matrimonio de 150 x 200 de látex de segona mà.

contact me

ECOS0675

Tarragona,

43005

Somier de matrimoni

Somier de láminas con patas de matrimonio en buen estado

30.00ECO

ECOS0679

Altafulla,

43893

Llavors / Semillas

Llavors varietats antigues

Llavors de varietats hortícoles, de plantes medicinals i flors produïdes sense químics i amb respecte. Acabem de collir llavor de pastanaga morada, molt dolça!

Consultar

ECOS0135

El Pinell de

Brai, 43594

Llibres / Libros

Intercanvi Llibres

Gestiono web d'ampas sobre intercanvi de llibres

ECOS0479

Salou, 43840

Llibres

Llibres de 2a mà per a adults i per a nens.

1 eco

ECOS0626

Tarragona,
43007

Llibres 2^a Mà

Llibres de 2^a mà de diferents estils

Ecos

ECOS0524

El Serrallo,
43004

Se regalan libros

Distintis libros se obsequiqr, basta con venir a buscarlos a Perafort. :)

Novelas y temas de varios

0.00ECO

ECOS0485

Perafort,
43152

Maquinària

Cerrajería

Revision puertas parquins cambiar cerraduras depende de la averia arreglar
puertas parking en todo solo tendran que cubrir el material necesario.

Eco10/hora

ECOS0578

Cami De
Valls, 43204

Mecànica

Electro-mecànic de vehicles: coches, motos, ...

ECOS0598

Saludos ecoxarxer@s!

El Catllar,
34764

Me llamo Alejandro, tengo amplia experiencia en el sector y un modesto pero efectivo taller en casa. Soy transparente y honesto entre alguna de mis virtudes y muchos de mis defectos. Rechazo el engaño y a los compañeros de profesión que lo procesan, que por desgracia no son pocos, como en cualquier ramo, vaya....

Trabajo de la siguiente manera:

- El material lo cubre el cliente, bien lo suministra el mismo o en caso contrario se abonará en euros.

- La mano de obra se puede canjear por ecos, intercambio o euros.

- Los residuos generados por la reparación serán gestionados por el cliente siendo

éste el responsable de llevarlo a cualquier deixalleria gratuita.

Hace ya tiempo que buscaba como poder ofertar mis servicios de una manera justa dentro de la xarxa. Con el tercer punto (gestión de residuos) he encontrado "la formula" para poder ser coherente con el proyecto y conmigo mismo y poder ofertar mi hora de trabajo a 15 ecos. Este es mi tlf para cualquier duda 622069772. Preguntar presupuesto sin compromiso.

Será un placer poder trabajar con xarxer@s y compartir conocimientos!

15 ECOS/hora

Mantenimiento De Vehiculos

Mantenimiento, revisiones y algunas reparaciones en vehículos y motocicletas.

ECOS0530

10.00ECO

Cambrils,
43850

Mecànic

Bones xarxa

Sòc nou per aquí, Fa uns dies vaig ajudar a un company de la xarxa i això em va animar a ajudar a més gent, m'ofereixo per a la realització de petites reparacions i manteniments de vehicles, motos, bicicletes...

Sòc titulat en manteniment de vehicles, accepto ecos i euros o intercanvi.

Salutacions. Romà.

Ecos/ euros intercanvi.

Mecanic De Motos I Bicicletas

ECOS0593

Reparacio de tot tipus de vehicles amb dues rodes

10.00ECO

43850

Mecanico

Trabajos de mecanica de automoviles ,maquinaria agricola,bicilabadora

5.00ECO

ECOS0558

Valls, 43800

Medicina i Infermeria / Medicina y Enfermeria

Energia de la llum

És una teràpia energètica per imposició de mans.

Segurament coneixereu el Reiki, que és la teràpia per imposició de mans més

coneguda. Podríem dir que si assembla però es connecta amb un altre tipus

d'energia de vibració més elevada (ni millor ni pitjor), amb unes posicions de mans

concretes amb la duració d' 1 h.

15.00ECO

ECOS0552

Cambrils,

43850

Infermera, Terapeuta Floral I Reflexòloga

Flors de Bach + kinesiologia

25.00ECO

ECOS0015

Part Alta,

43003

Infermera, Terapeuta Floral I Reflexòloga

Massatge terapèutic de peus

35.00ECO

injectables y dietas

Administració de injectables y dietas

contact me

ECOS0689

Cambrils,

43850

Medicina Xinesa

La medicina xinesa consisteix en la acupuntura, dieta energètica I fitoterapia

principalment. Aquestes eines aporten equilibri I salut.

25 ecos

ECOS0194

Altafulla,

43893

Menjar i Beguda / Comida y Bebida

Cervesa Helix (33ml)

Cervesa artesana elaborada a partir de productes naturals, sense cap tipus d'additiu ni conservant. Les pots trobar al Ecorebost. Si us plau, neteja i tornan's l'ampolla, així li donarent un nou ús. Ingredients: Malta d'ordi, llúpul i llevats.

Productors: cervesers de Riudecanyes

1.75ECO

ECOS0635

Riudecanyes,
43771

Leche de arroz / Llet d'arròs

Ofrezco leche de arroz. 1 litro = 1,20 ecos. / Ofereixo llet d'arròs. 1 litre = 1,20 ecos.

1.20ECO

ECOS0658

Torredembarra,
43830

Tartas y Bizcochos

Hago tartas para celebraciones y Bizcochos, pueden ser los de toda la vida o con harinas y azúcares bio. Se piden al gusto con 2 días de antelación mínimo.

El precio variará dependiendo de los ingredientes.

3-5 ECOS

ECOS0654

Reus, 43204

Yogur casero

Preparo yogur casero: puede ser con leche de vaca con o sin lactosa, de soja, de arroz o de avena. También puede ser natural, azucarado (azúcar bio) y/o con sabores de mermeladas a escoger. Tengo fresa, cereza, albaricoque, melocotón, kiwi, pera, paraguay y naranja. El bote de 330g 3 ECOS, el de 585g 5 ECOS.

Necesito 2 días para prepararlo.

3-5 ECOS

Mobiliari i parament de la llar / Mobiliario y menaje del hogar

Armari de fusta

Armari de fusta (tipic per a guardar la roba a l'habitacio) La part de dalt és amb penjadors i a sota hi té dos calaixos grans. Si hos interessa, faig fotografies daquest :)

50 ecos

ECOS0451

Sarral, 43424

Espalderas Backjack

Vendo sillas de suelo, son para meditar, tantra, o sentarse comodamente en el suelo. Tengo rojas, negras, color arena y color cafe

35.00ECO

ECOS0397
Canyelles,
08035

Fusterillo

Faig treballs de fusteria i restauració de mobles

Eco 10/h

ECOS0369
Maspujols,
43382

manitas

soy una persona polivalente y a causa los trabajos he obtenido la experiencia y profesionalidad.

cocina,chofer,muebles,mantenimiento...

8.00ECO

ECOS0686
Constanti,
43120

Mesa Comedor

Mesa metalica y sobre de cristal azul

30 ecos

ECOS0539
Altafulla,
43893

Reparacions

Petites reparacions de la llar: electricitat, fontaneria, petites feines de manteniment.

A convenir

ECOS0548
Reus, 43204

Servicios

Cambiar lamparas, colgar cuadros, arreglar muebles, etc.

12.00ECO

ECOS0497
Reus, 43205

Música i Ball / Música y Baile

Clases De Saxofón Y Funcionamiento De La Música.

Clases de saxofón y música a todos los niveles. También desde cero. y solfeo, armonía, educación del oído, combos y preparación para pruebas de acceso a estudios superiores de música moderna y jazz. En estudio acondicionado en Reus o en tu casa si tienes problemas de inmovilidad. Soy titulado con estudios superiores de música en la especialidad de jazz.

ECOS0616
Reus, 43205

Eco20/ hora o intercanvi

Didgeridoo

Fem didgeridoos fets a partir de la planta de l'àgave.
És l'instrument tradicional i cerimonial dels aborígens australians.
Tot completament fet a mà, desde la tala de l'arbre fins al moment en que sona, passant per la producció del pegament i cobriment de "barnís" ecològic. Tot productes naturals fets per nosaltres mateixos amb respecte i amor per la planta sagrada de l'àgave. N'hi ha de varies formes i mides, si vols saber-ne més contacta amb nosaltres.

Estem oberts en l'intercanvi per altres instruments.

Contact me

ECOS0552
Cambrils,
43850

Music

Faig concert acústic a duo o en format elèctric amb tota la banda per presentar "Factor fulana" factorfulana.com

ECOS0537
Torredembarra,
43830

Música (arranjador, Intèrpret I Compositor)

Escric arranjaments per qualsevol tipus de formació (desde duet a orquestra simfònica). Toco el saxo I clarinet I puc donar classes d'aquests instruments I de teoria musical. Composo música original per documentals I publicitat.

Variable

ECOS0461
Tarragona,
43002

Musica

Percusión y cuencos de cuarzo

ECOS0483
43320

Música amb gralla

Et puc ensenyar a tocar la gralla

Contact me

ECOS0621
Pont
d'Armentera,
43817

Percusion galega

Ritmos tradicionales galegos a traves de instrumentos de percusion

Ecos

ECOS0412
Part Alta,
43003

Neteja / Limpieza

Limpieza De Pisos O Oficinas

Hago limpiezas em pisos o oficinas

ECOS0481

St Pere St

Pau, 43007

Oci i Turisme / Ocio y Turismo

Excursions Guiades I Activitats A La Natura

Organitzem sortides de senderisme I turisme cultural, enoturisme, oleoturisme, astronomia I activitats a la natura. Ho fem a la carta per a grups concertats I també tenim una agenda d'activitats programades oberta a tothom:

<http://catalunyasud.net/category/agenda/>

De cara a l'estiu fem algun itinerari matinal I sobretot senderisme nocturn I sortides d'astronomia. Trobareu més informació al nostre web: www.catsud.com

12-18 ecos

ECOS0573

Tivissa, 43746

Organitzacio de viatges

M'ofereixo a buscar vols, hotels i tot el que necessiteu en les vostres vacances/viatges.

Ecos o intercanvi

ECOS0367

Tarragona,

43005

REVISTAS Y REVISTEROS

TENGO REVISTAS DE VARIOS TITULOS Y AÑOS

- INTEGRAL

- NATIONAL GEOGRAPHIC

- ALTAÏR

- RUTAS DEL MUNDO

- PLANETA HUMANO

. ...y revisteros de

madera...

INTERCAMBIO

ECOS0596

Renau, 43886

Visites Guiades Al Monestir De Santes Creus

Visites pel monestir. Un viatge a la Història. Grup mínim: 10 pax. Des de un punt

ECOS0517

de vista, humà, històric, simbòlic. Desglossant la quotidianitat de la vida monacal i llegint a les pedres els valors de l'època.

4387

Eco 3 per pax

Organització events / Organización eventos

Organitzacio events

Facilitacio d'espais per a aprenentatges col·lectius.

A consultar

ECOS0385

Querol, 43816

Paleta i reformes a la llar / Paleta y reformas en el hogar

Albañileria

Albañileria en general

10.00ECO

ECOS0013

Alcover,
43460

Bricolaje

Todo tipo de bricolaje

10.00ECO

ECOS0590

Tarragona,
43007

Muntatge De Mobles

Muntar mobles de cuina, bany, estanteries...

A convenir

ECOS0548

Reus, 43204

Pintor

Netejar i pintar una paret del rebedor

ECOS0627

Tarragona,

	Preguntar	43004
Pintor Repintar pisos		ECOS0555 Reus, 43204
	A convenir	
Pintura Servei de pintor per cases, naus industrials, etc.	Contact me	ECOS0619 Valls, 43800
Pintura Ayudar a pintar tu casa, u otros trabajos caseros.	10eco/hora	ECOS0519 43001
Trabajos Basicos De Carpinteria Colocar tarimas, parquet, machiembrado para techos, armar pergolas, restauraciones sencillas, montajes.	Eco 8/10-hora	ECOS0527 Cambrils, 43850
Trabajos De Bricolaje Montaje de muebles, pequeñas reparaciones eléctricas y de fontanería, en general tareas de bricolaje.	10.00ECO	ECOS0530 Cambrils, 43850

Pernacultura

Construccion Y Permacultura Me gusta cooperar en cualquier proyecto de construcción, mejor si es eco...		ECOS0483 Cami De La Dovia, 43320
Curs De Permacultura. Diversos tipus de cursos. Cursos des d'un dia, fins a cursos anuals.	6.00 ECO	ECOS0612 Montferri, 43812

Permacultura

Manteniment d'arbres fruiters, i conservació i transformació dl bosc (rcuperació de la flora autòctona).

ECOS0061
Garcia, 43749

Roba i complements / Ropa y complementos

Arreglos Costura

Bajos pantalones, cortinas, tunear ropa...etc

Eco5/hores

ECOS0464
Sant
Salvador,
43130

Chaqueta Moto

TALLA P. De chica

Eco30

ECOS0566
La Pobla De
Mafumet,
43140

Ganxillo

Gorros, bufandas, guantes... cestos de trapillo, redondas floreadas con los colores de los chacras...

10.00ECO

ECOS0518
Cambrils,
43850

Manualitats

M'ofereixo per fer arreglos de roba

6.00ECO

ECOS0525
43001

Modista

Se hacen bajos de pantalones , arreglar ropa,se cosen cortinas,etc.....
todo tipo de costuras

Eco5/prenda

ECOS0578
Cami De
Valls, 43204

roba

roba de dona talla 38

ECOS0669

1 a 10

L'Aleixar,
43381

Roba 2ª Mà

Roba de 2ª mà, majoritàriament de noia

Ecos

ECOS0524
El Serrallo,
43004

Roba De Segona Mà

Ofereixo roba de segona mà, majoritàriament d'esport.

ECOS0025
Els
Pallaresos,
43151

Roba Nen/a

Tres caixes de roba nen/nena de 2 a 6 anys.

30.00ECO

ECOS0541
Almóster,
43393

Secadora De Roba

Secadora Balay Nova, Bass 3010 fins a 2kg de roba

15.00ECO

ECOS0547
Casc Antic,
43850

Salut / Salud

Cartes astrals

Faig cartes astrals segons l'astrologia humanista i amb aplicacions a la terapia floral de bach.

50.00ECO o intercanvi

ECOS0434
El Vendrell,
43700

Crema nutritiva de mans

Crema nutritiva en pot de vidre de 140 ml en base d'argila blanca i verda, amb

ECOS0135
El Pinell de

cera d'abelles, oli de cop i d'ametlles i olis essencials d'espígol i palmarrosa.
Per a mans i altres zones del cos que necessitin una especial hidratació. 100%
natural.

Brai, 43594

ECOS

CURSO INTRODUCTORIO DE SEITAI

ECOS0596

CURSO INTRODUCTORIO SEITAI :

Renau, 43886

Encuentro de entre 4-6 horas de teoría y práctica de Seitai. Iniciación en la
práctica de Katsugen i Yuki para adultos y niñ@s. Mínimo 4 personas. Temas
relacionados: las cinco sensibilidades, lo espontáneo y lo educado, la
autoregulación...

SESIONES INDIVIDUALES DE YUKI:

Duración de 1hora. Aprendizaje del AutoYuki. Sensibilizarse con la escucha y
cuidado de los síntomas. Mínimo recomendado 4 sesiones

CURSO: 40 ecos o intercambio //

YUKI : 10 ecos/sesión , 35 ecos 4 sesiones

Estevia

Estevia seca en bosseta de 50g, cultivada sense químics i amb respecte.

ECOS0135

El Pinell de

5 ECOS

Brai, 43594

Fisioteràpia A Domicili I assessorament per telèfon I mail

ECOS0370

Fisioterapia general, massatges, reflexologia podal, mesoteràpia, teràpia
ultrasònica, electroteràpia, tractament de lesions, fisioteràpia esportiva,
contractures, esquinços, lumbalgies, tendinitis... Gimnàstica de manteniment per a
grups. Formació.

Baix Camp,
43380

També oferixo assessorament via telèfon o mail per a diagnòstic, autotractament,
segones opinions, entrenament esportiu, taules d'exercici, exercicis de
recuperació, etc... **Eco25/tractament. - 15 Eco/assessorament**

Hiperico

Tengo aceite de hiperico echo con aceite ecologico en gotero opaco de 60ml.

ECOS0043

08810

ECO5

Massatge ayurvèdic

ECOS0684

El massatge ayurvèdic és un massatge relaxant i descontracturant, provinent de la
india utilitzant l'aromateràpia, la termoteràpia i la fitoteràpia ja que s'utilitzen

Tarragona,

saquets fets amb plantes medicinals i aromàtiques **A consultar** 43001

Naturopatia

Naturòpata en formació permanent, actualment m'estic formant en teràpia psicossomàtica (la relació de les emocions amb la salut i la malaltia). Iridologia, fitoteràpia, estímuls naturals, oligoelements, creació pròpia d'essències florals...

ECOS0514
Poboleda,
43376

25 ECOs la consulta.

Oli de cop

Maceració de flor d'hipèric o herba de Sant Joan en oli d'oliva de primera premsada. Per a cops, inflamacions, ferides, cremades, úlceres.

No pot faltar en qualsevol farmaciola natural! Goter 30ml

2,20 ECO

ECOS0135
El Pinell de
Brai, 43594

Reflexologia Podal

En los pies encontramos distintos puntos reflexos del cuerpo a través de los cuales se pueden tratar distintos problemas/dolencias.

15 ecos

ECOS0688
Reus, 43201

Reiki

Reiki es una técnica que te ayuda a mejorar tanto física como mental y emocionalmente. Te relaja, te equilibra y te da lo que necesitas en cada momento.

No necesitas hacer nada, ni creer ni saber nada. Simplemente funciona.

Te ofrezco sesiones de 1 hora (aprox) en la provincia de Tarragona

12 ECO

ECOS0656
Comarruga,
43880

Shiatsu Movimiento, Diplomada

Massatge origen japonés, es fa vestit en un futon, treballant per retrobar el potencial maxím de vida qu'expressa una bona salut.

40.00ECO

ECOS0040
Bellcaire,
17141

Teràpies naturals i quiromassatge

T'ofereixo un espai de calma, on re-equilibrar el teu cos energètic, a través d'una teràpia combinada de kinesiologia, flors de bach, reiki Usui, gemmoteràpia, arquetips..

Ofereixo també massatges relaxants i terapèutics, on la part enegètica sempre és present.

Entenc la Vida com un espai de creixement, on l'Ésser Humà forma un cercle holístic amb el seu cos, la seva ment, i el seu esperit, juntament amb l'entorn on es desenvolupa.

15,00ECO

ECOS0691
GUARDIA
DELS PRATS,
43410

Tika teràpies

Teràpies naturals integrades per a la salut:

- reflexologia podal
- kinesiologia holística
- naturoteràpia i flors de Bach
- reiki usui
- auriculoteràpia

Atenció de consulta a Torredembarra i Tarragona.

30 ecos

ECOS0167
Torredembarra,
43830

Treball De Sol Pelvic

Formación completa Anatomia Para el Movimiento. Gracias a la Dansa del Ventre Terapeutica, ludica i completa, prendre consciencia i treballar la pelvis i sol pelvic.

Individual o grup.

A valorar segun formato

ECOS0040
Bellcaire,
17141

Xerrades - Cursos Per La Salut

M'ofereixo per donar xerrades o bé impartir cursos o taller relacionats amb la salut natural: flors de bach, medicina xinesa, alimentació conscient i energètica

20 ecos hora

ECOS0194
Altafulla,
43893

Serveis de Xarxa ECO / Servicios de Red ECO

Comunicació / Comunicación

Treball d'informació, coneixement i reflexió sobre la Xarxa ECO i els seus projectes associats a través de publicacions tant online com offline.

---- Trabajo de información, conocimiento y reflexión sobre la Xarxa ECO y sus proyectos asociados a través de publicaciones tanto online como offline.

ECOS0591
Valls, 43811

Degustacion de ECO bebidas y aperitivos

Hola Xarxa Eco,

Desde el grupo Ecogresca (actividades) llevamos el Ecochiringuito (proyecto autosostenible) a las reuniones, asambleas, jornadas,... de la Xarxa; la idea es irlo construyendolo con materiales reciclables que encontremos; tienes algo que creas que nos puede ser util ?... Contactanos asi hacemos intercambio. :)

El objetivo del Ecochiringuito es ofrecer un espacio para degustar bebidas y aperitivos en intercambio, dando a conocer a l@s artesan@s en Xarxa.

ECOS0459
Tarragona,
43006

Salut i bon intercanvi. EcoGresca – Grup d'Activitats email:
activitats@xarxaeco.org

Lista de correo EcoGresca:

<http://xarxaeco.org:8081/mailman/listinfo/activitats-xarxaeco.org>

Contact me

Mantenimientos,servicios,reparaciones

ECOS0147

Realizo trabajos de reparación y instalación de Climatización,electricidad,gas y fontanería. Pago de combustible a 0,15 € el kilometro

Bellvei, 43719

8/hora ecos

Microorganismos efectivos activados - EM-a

ECOS0460

Un litro de Em-a listo para diluir en agua tibia, segun el uso que le vayamos a dar. Las cantidades para el uso domestico las encontramos en el siguiente enlace:
<http://blog.xarxaeco.org/proyectos-autonomos/microorganismos-efectivos/>
Salut, bon intercanvi i microorganismes. :)

Tarragona,
43800

ECOS

Sales I Equipaments / Salas Y Equipamientos

ECOS0591

Utilització com a centre de reunió, informació, gestió, etc. del meu despatx professional I els seus serveis associats:

Valls, 43811

- Sala d'Actes amb capacitat per a unes 50 persones I condicionada amb projector,

equip de so, pissarra, etc. per a actes de la Xarxa ECO, la CIC I qualsevol dels projectes associats

- Sala d'exposicions

- Carpa I diferents elements mòbils per participació en Fires I actes en exteriors (megàfon, mobiliari, ...)

- Impressora en gran format, impressores d'alta capacitat, enquadernadores, plastificadora, cisalles, connexió a Internet, ordinadors, etc

----- Utilización como centro de reunión, información, gestión, etc. de mi despacho profesional y sus servicios asociados:

- Sala de Actos con capacidad para unas 50 personas y acondicionada con proyector,

equipo de sonido, pizarra , etc. para actos de la Xarxa ECO, la CIC y cualquiera de

los proyectos asociados

- Sala de exposiciones

- Carpa y diferentes elementos móviles para participación en Ferias y actos en exteriores (megáfono, mobiliario,...)

- Impresora en gran format, impresores de alta capacitat, encuadernadores, plastificadora, cizallas, connexió a Internet, ordenadors.

Serveis professionals / Servicios profesionales

Assessorament ambiental

Ofereixo assessorament ambiental en els camps de l'urbanisme sostenible, l'avaluació d'impacte ambiental i la millora de l'entorn natural. **Segons servei**

ECOS0489
Renau, 43886

Camarera

Barra, comedor y cocina.

A convenir

ECOS0508
43812

Disseny gràfic

Llicenciada en Belles Arts i professora d'Il·lustració.
Faig dissenys gràfics per encàrreg. Targetes de visita, cartells publicitaris, invitacion de boda, aniversaris, xapes amb disseny personalitzat, quadres...
Tinc experiència. Podem fer un intercanvi o pagar amb ecos.
La meva web professional és www.cristinamoratinos.info

Ecos o intercanvi a pactar (desde 20 ecos)

ECOS0458
Tarragona,
43007

Estudis D'impacte Ambiental.

Realització íntegra dels estudis.

ECOS0612
Montferri,
43812

Fisioterapeuta pediàtrica

Fisioteràpia per nens i fisioteràpia respiratòria infantil.

15ECO

ECOS0652
Vilaplana,
43380

Instal·lacions I Reparacions Elèctriques

Instal·lacions noves, reformes, reparacions, butlletins d'alta, certificats elèctrics i d'aigua. Instal·lació Aire Condicionat.etc

Eco15/ hores

ECOS0469
Vilafortuny,
43850

Licenciada En Psicologia	ECOS0485
Hago consultas y tambien puedo hacer conferencias y talleres de psicologia	Perafort,
15.00ECO	43152

Professora de reforç escolar - Reus	ECOS0443
Dono classes particulars al meu domicili (Barri Niloga, Reus) per a primària, secundària i ESO de totes les assignatures.	Reus, 43203
Sóc llicenciada en biologia i tinc més de 10 anys d'experiència en educació.	
La meva metodologia consisteix no només en el fet de resoldre dubtes, ajudar a estudiar o a resoldre exercicis, sinó que dono els recursos a l'estudiant per a que pugui augmentar la seva autoconfiança i aprengui eines que el facin més autònom.	
El meu èxit es dona quan un alumne em truca per dir-me que ja no ve més a classe perquè vol fer-ho tot sol.	
12 ECOs/hora	

Soxofonista	ECOS0477
Professional	Reus
A convenir	

Serveis socials / Servicios sociales

Acompañamiento en la Búsqueda De Empleo	ECOS0412
Soy educador social y si lo necesitas, te echo una mano con el curriculum, la carta de presentación, la preparación de una entrevista, búsqueda de empleo a través de la web....	Part Alta,
A convenir	43003

Amistad	ECOS0575
Porque en el mundo en que vivimos hemos ido perdiendo lo esencial de nuestras vidas que es la construccion de la felicidad	Perafort,
Sin precio	43152

Cangurs Cangurs a nenes i nens.	ECOS0676 Poboleda, 43376
10.00ECO	

Integradora Social, Mediadora Comunitaria ACOMPANYAMENTS SOCIALS, CLASSES DE CATALÀ	ECOS0576 Reus, 43204
---	-------------------------

Transport / Transporte

Bicicleta Carreres En Bon Estat Orbea 80's per a persones més altes d'1m l 60 cm que la posin a circular altra vegada.	ECOS0488 43202
Eco75	

Furgoneta VITO Transport amb furgoneta gran. 15 ecos l'hora més gasolina en euros (algú coneix una benzinera que acceptin ecos? ;) Transport amb furgoneta de 9 places (extraïbles)	ECOS0442 43763
ECO15	

LLOGUER FURGONETA VW Transporter Lloger de la furgoneta per hores per a trasllats, material, etc VW Transporter 6 places convertible a furgó. Vehicle mixte. INCLOU: - LLOGUER FURGONETA - AJUDA DE TRANSPORTISTA ----- - GASOLINA A PART (Euros)	ECOS0243 Sant Pere I Sant Pau, 43007
15/h	

Serveis de mudances Tinc furgo i experiència. Si necessiteu persones per portar mobles i trastos amunt i avall, desmontant-los i tornant-los a muntar si cal, contacteu me. Cobraríem per hora i per persona i només reclamariem en euros lo que ens costés la gasolina, si es necessita furgo.	ECOS0006 Reus – Tarragona, 43201
12 ECOs x persona I hora	

Transport En Cotxe

Servei de transport i/o recollida en cotxe per trajectes curts a Tarragona i rodalies, p.e. a l'aeroport de Reus, a l'estació de Camp de Tarragona, ... **10.00ECO**

ECOS0505
Altafulla,
43893

TRANSPORTE CON FURGONETA PARNET

Hola ofrezco mis servicios de transporte con una furgoneta. Personas y cargas
Ademas soy profesional en electricidad,climaticacion,fontaneria y calefacion.

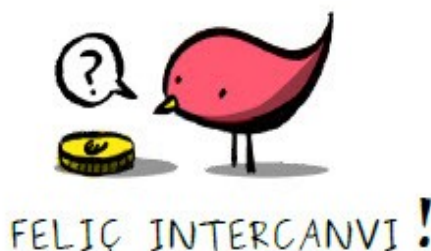
Precios economicos. Estamos en crisis todos.

Soy una persona responsable que desea trabajar para ayudar en casa.

Pago de combustible a 0,15 € el kilometro

6/hora en transporte

ECOS0147
Bellvei, 43719



Aquest llibret es fara trimestralment.

* * * Pel bon funcionament de la Xarxa d'intercanvis es recorda **mantingueu les ofertes/demandes al dia**, les ofertes/demandes ja "caducades" si us plau elimineu-les, entre tots ajudem al bon funcionament de la xarxa d'intercanvis. * * *

Salutacions i feliç intercanvi!

Xarxa Eco de Tarragona
<http://blog.xarxaeco.org/>